

Dr Valerij Sinjeljnjkov  
ZAVOLI BOLEST SVOJU



DR VALERIJ SINJELJNJKOV

# ZAVOLI BOLEST SVOJU

Kako postati zdrav, spoznavši radost življenja

Zrak

Naslov originala:  
*Возлюби болезнь свою*, Валерий Владимирович Синельников

Naziv knjige:  
Zavoli bolest svoju, Dr Valerij Sinjeljnjkov  
Copyright za Srbiju © Zrak

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Autor ove knjige ne pruža medicinske savete niti preporučuje primenu bilo kojih tehnika kao oblik lečenja bez prethodne, direktne ili indirektno, konsultacije sa lekarom. Namera autora je da ponudi informacije opšte prirode. U slučaju da upotrebite bilo koju informaciju dobijenu iz ove knjige za svoje potrebe, što je vaše ustavno pravo, autor i izdavač ne preuzimaju nikakvu odgovornost za vaše postupke.

Prevod:  
Vesna Petković

Prelom i korice:  
Leo commerce

Za izdavača:  
Milica Simić

Izdavač:  
Zrak  
064/463-0902

Plasman:  
Zrak  
064/463-0902

ID Leo commerce, Beograd  
Mihajla Bandura 36  
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874  
E-mail: nesaperisic@gmail.com  
info@leo.rs  
www.leo.rs

Štampa:  
Sajnos, Novi Sad

Tiraž:1000

ISBN 978-86-88493-10-9

## POSVETA

*Ovu knjigu posvećujem svojim roditeljima:  
Sinjeljnikovima – Vladimiru Ivanoviču i Valentini Emeljanovnoj –  
i roditeljima moje žene: Korbakovima – Anatoliju Aleksejeviču i Lidiji  
Stepanovnoj. Pružili ste nam sve što je potrebno za život,  
pa čak i više od toga...  
Volimo vas.*



# IZJAVE ZAHVALNOSTI

Želim da izrazim svoju zahvalnost svima koji su mi pomogli u pisanju ove knjige. To su pre svega moji pacijenti. Zahvaljujem im na poverenju. Zajedno s njima ja sam se i sam menjao. Oni su mi pružili bogat materijal za istraživanje. Bez njih ove knjige ne bi ni bilo.

Posebnu zahvalnost želim da uputim svojoj ženi Ljudmili. Za njenu ljubav i smirenost. Za pomoć pri pisanju ove knjige. Za njenu jedinstvenu sposobnost da prepozna skrivene, podsvesne uzroke bolesti.

Želim, takođe, da izrazim zahvalnost Anatoliju Olejnikovu i Antonu Šinkarenku, Juriju Laptevu i Olegu Ivanovu za njihovu neprocenjivu pomoć u pripremi ove knjige za štampanje.





# SADRŽAJ

## KNJIGA I

Predgovor.....	15
Predgovor za drugo izdanje.....	19
Kako raditi s knjigom.....	23
POGLAVLJE I: NEREALNA REALNOST.....	27
Koliko ljudi – toliko svetova, pa čak i više.....	32
Podsvesni programi.....	37
Šta treba znati o svojoj podsvesti.....	42
Kako stupiti u direktan kontakt sa podsvešću.....	48
POGLAVLJE II: KAKO LJUDI SEBI STVARAJU BOLESTI	
ŠTA JE BOLEST?.....	55
Vladajući model u medicini.....	65
Novi model medicine doktora Sinjeljnjkova.....	65
POGLAVLJE III: POGUBNE MSILI.....	81
Gordost, egoizam.....	83
Kritikovanje, zameranje i nezadovoljstvo.....	91
Osuđivanje.....	97
Prezir.....	104
Neprijateljstvo.....	107
Mržnja.....	109
Razdražljivost.....	115
Gnev i bes.....	118
Povređenost.....	122
Ogorčenost.....	128
Razočarenje.....	129

Spletkarenje i loše mišljenje.....	132
Hvalisavost.....	134
Osećaj krivice i kazna .....	136
Samokritika, šibanje samog sebe, nezadovoljstvo sobom, osuđivanje sebe, prezir i mržnja prema sebi.....	145
Strah, trema i nemir.....	150
Sumnja i nesigurnost.....	159
Sažaljevanje.....	162
Saosećanje .....	166
Tuga, čamotinja, depresija .....	168
Proždrljivost, prejedanje .....	174
Koristoljublje, škrtost, pohlepa .....	176
Zavist .....	181
Licemerje.....	183
Laž, prevara.....	185
Laskanje.....	189
Ljubomora.....	190
Blud i preljuba .....	194

#### POGLAVLJE IV: METODA ULASKA U STANJE HIPNOZE

I PODSVESNOG PROGRAMIRANJA .....	201
Plan/šema ponovnog programiranja.....	213
Preispitivanje i menjanje ličnog života.....	215
Tehnika preispitivanja .....	219
Dodatak .....	222
Pogovor.....	228

#### KNJIGA II

Predgovor.....	233
Glava .....	233
Mozak.....	238
Nervni sistem.....	239
Psiha.....	244
Uši .....	249
Oči.....	251

Kardio-vaskularni sistem, krv .....	255
Limfa.....	265
Pluća.....	265
Grlo .....	273
Nos .....	275
Organi za varenje .....	278
Usta .....	279
Jezik.....	280
Želudac.....	280
Jetra .....	283
Pankreas .....	285
Creva.....	287
Anus, debelo crevo.....	289
Bubrezi.....	290
Ženske bolesi .....	292
Trudnoća .....	305
Mlečne žlezde .....	309
Muške bolesi .....	314
Venerične bolesi .....	319
Telo .....	323
Zglobovi .....	329
Vrat.....	331
Leđa.....	331
Noge.....	333
Koža .....	334
Nokti .....	345
Kosa .....	346
Infektivne bolesi, upale .....	347
Povrede i nesrečni slučajevi.....	349
Štitna žlezda .....	353
Tumori, rak.....	354
Alkoholizam .....	363
Pušenje.....	371
Dečje bolesi.....	375
Napomene .....	381



# KNJIGA I



# PREDGOVOR

Poštovani čitaoc! Ova knjiga je rezultat mojih istraživanja, koja sam otpočeo još kao student medicinskog fakulteta. Ona će vas upoznati sa najdubljim uzrocima oboljenja ljudskog organizma, pomoći će vam da samostalno otkrijete uzroke i da se iscelite bez lekova, kao i da sprečite nastanak bolesti.

Na fakultetu su me, kao budućeg lekara, učili da je za izlečenje bolesnika potrebno naći uzrok oboljenja i otkloniti ga. Međutim, za svih šest godina studiranja na fakultetu i za dve godine stažiranja nisu mi saopštili uzroke nastanka bolesti. Shvatio sam da ih zvanična medicina jednostavno ne zna. Ona ih traži, i to već odavno. Međutim, još ih nije našla. I tako nastaje paradoks! S jedne strane, da bi se bolesnik izlečio, potrebno je znati uzroke nastanka bolesti i otkloniti ih, a s druge strane – medicina sa ovim uzrocima nije upoznata. Ispostavlja se da zvanična medicina ne otklanja bolesti. Ona samo olakšava patnje bolesnika.

Ja sam želeo da saznam ove uzroke. U svojoj podsvesti išao sam onim putem kog se već mnogo vekova drži zvanična medicina. Kasnije sam otkrio da se situacija sa lečenjem bolesnika u savremenoj medicini kroz vekove malo izmenila, i čak u izvesnoj meri pogoršala. Počeo sam da shvatam da zvanična medicina očigledno ne traži uzroke na pravom mestu. Nepravilan je sam prilaz i bolesniku i bolesti. Ako se osoba u bolnici leči od čira na želucu, a čir se kroz neko vreme ponovo vrati, znači da se bolest samo pritajila na neko vreme. Ako posle dejstva hormonske masti

osip nestane, a zatim se ponovo pojavi, onda ni to nije izlečenje. A koliko je takozvanih „neizlečivih“ bolesti (rak, psorijaza i dijabetes, sužavanje ili zatvaranje krvnih sudova, skleroza, epilepsija i dr.)?

Počeo sam da tražim druge puteve. Počeo sam da se bavim lekovitim biljem, sakupljao sam narodne recepte, bajalice protiv bolesti, radio sam neko vreme sa jednim poznatim narodnim isceliteljem. Interesovao sam se za uticaj biopolja. Ipak, ni to me nije do kraja zadovoljilo. Osećao sam da u svemu ovom nedostaje ono najvažnije. Mora da postoji neki opšti model, koji bi objedinio u sebi sve već postojeće modele uticaja na čoveka i bolest. U to vreme sam počeo da proučavam homeopatiju i odmah posle završetka fakulteta počeo sam da radim kao lekar homeopata.

Homeopatija me je zainteresovala kao medicina ličnosti. Za jedan od svojih principa ona proglašava ne potiskivanje bolesti, već uspostavljanje dinamične ravnoteže u organizmu. Homeopatija ima svoj individualan jedinstven prilaz i bolesti i samom bolesniku. Pored toga, svi lekovi se pripremaju od prirodnih sirovina (biljke, minerali, otrovi, insekti, izlučevine životinja, produkti ljudskih bolesti). Način pripreme i primene homeopatskih preparata isključuje nastanak štetnih neželjenih dejstava ili stvaranje navike. Samjuel Haneman, osnivač homeopatske metode, bio je dva veka ispred svog vremena.

Radeći kao homeopata, radovao sam se uspesima u lečenju bolesti i oduševljavao homeopatskim modelom. Bilo mi je drago što mogu da izlečim one bolesti s kojima zvanična medicina ne može da izađe na kraj. Ipak, bilo je i neuspeha. Tad sam počeo pažljivije da pratim ponašanje bolesnika i da shvatam da bolesti ponekad imaju izvesnu funkciju u našem životu. U nekim slučajevima ove funkcije su bile očigledne, u drugim skrivene. Počeo sam da proučavam psihologiju i psihoterapiju, savladao sam hipnozu i počeo da se bavim istraživanjem ljudske podsvesti, veoma oprezno, poštujući zapovest – „Nemoj da naškodiš!“

Postepeno sam postajao svestan da uzroci bolesti nisu skriveni izvan čoveka, već u njemu samom. Svaka osoba sama sebi stvara bolesti. Stotine i stotine puta sam pregledao različite slučajeve iz svoje prakse i svaki



put bih se uverio da spoljašnji faktori, kao što su ishrana, infekcija, vremenski uslovi, stvaraju samo osnovu za nastanak bolesti. Postoji nešto dublje u čoveku što izaziva nastanak ovog ili onog oboljenja. I nije važno da li se radi o bolesti duše ili tela.

Nekako u to vreme su se pojavile knjige R. Bendlera i D. Grindera o neurolingvističkom programiranju i eriksonijanskoj hipnozi, koje su potvrdile moje slutnje i snabdele me konkretnim instrumentima za uspješnije pregledanje i lečenje bolesnika. Na mene su jak uticaj takođe imale knjige Lujze Hej, S. Grofa, S. Lazareva, V. Žikarenceva, G. Šatalove, K. Kastanede, knjige o zen budizmu, sufizmu, jogi, taoizmu.

U mojoj svesti počeo je da se formira izvestan model. Nazvao sam ga „novi model ljudske svesti i podsvesno programiranje“. „Novi“ samo zbog toga da bi se razlikovao od modela viđenja sveta žrtve i potrošača, koji danas postoji. Daleko od toga da je nov, pošto je zasnovan na odvajkada poznatim i starim zakonima. Zašto programiranje? Verovatno zato što se od samog detinjstva naš mozak, naš podsvesni um, programira na određeno viđenje i delovanje sveta koji ga okružuje. A onda mi živimo po ovim programima, stvarajući sebi bolove i probleme. I želimo da to promenimo, ali ne znamo kako.

Počeo sam da proveravam delovanje ovog modela na samom sebi. Efekat je bio neverovatan! U mom životu su počele da se dešavaju zaprepašćujuće promene. One su se ticale kako mog zdravlja, tako i svih sfera mog ličnog života uopšte. Počeo sam da se osećam odlično: zdrav i izdržljiv kao nikad dotad. Moje doživljavanje sveta koji me okružuje postalo je kvalitativno drugačije i život mi je jednostavno postao interesantan.

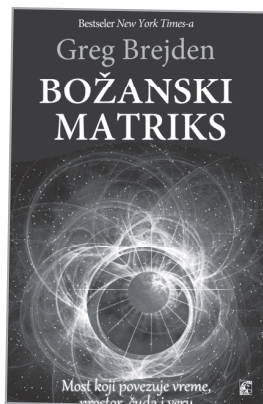
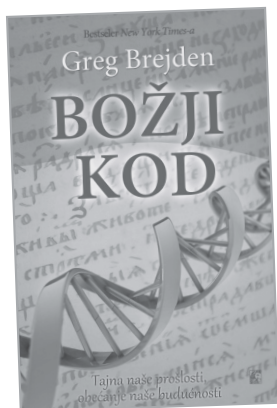
Počeo sam da koristim principe modela u radu sa svojim pacijentima. Rezultati su bili neverovatni. Model je odlično funkcionisao. Oni koji bi savladali ovaj model, oslobađali bi se svake bolesti, uključujući i takozvane „neizlečive“. Ali u svom radu susreo sam se s jednim problemom. Kako da dovedem do ljudske svesti svoje iskustvo i svoja znanja? Shvatio sam da je svaki čovek priča za sebe i da su pokušaji da mu, s njegovim izgrađenim pogledima na svet, nametnem svoje sopstvene principe, beskorisni, pa i nepotrebni. Da, moj model je zaista jednostavan, ali da bi on dopro do

svakog, ja treba stalno da se usavršavam. Upravo zbog toga sam odlučio da napišem seriju knjiga o tajnama podsvesti i da na taj način pokušam da prenesem čitaocima svoja znanja i veštine.

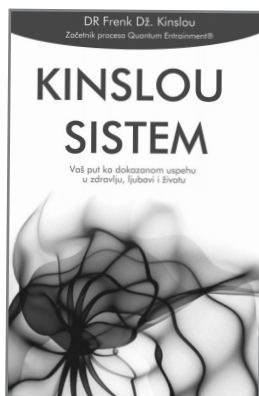
Dakle, koristeći prikupljene podatke, izradio sam nov interesantan model lečenja bolesnika. Ni u kom slučaju nemojte da mislite da je to još jedan metod lečenja. To je samo novi prilaz čoveku, njegovom životu i bolesti. Sam model sadrži mnogo metoda. Jedna od njih je metoda uvođenja u hipnotičko stanje i podsvesnog programiranja, pomoću koje sam pomogao već hiljadama bolesnih ljudi da se izleče, da postanu srećniji. Kasnije sam počeo da koristim ovaj model za normalizaciju različitih sfera života, kao što su posao, porodica, međuljudski odnosi, finansije.

Želim da istaknem da moja metoda nije niti panaceja niti jedna jedina prava. To je samo skup instrumenata za uspešno rešavanje različitih problema. Ovaj model može da savlada i da koristi svako. Ako stojite pred izborom koju metodu da koristite za lečenje ili ste već probali mnoge metode, ali niste dobili željene rezultate – primenite ovaj model i metodu ulaska u hipnotičko stanje i podsvesnog programiranja.

POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA



POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA





**LEO RIZNICA**

# Plasman

Knjižara "Riznica knjiga"  
Subotićeva br.1 lok. 2  
023/512-812, 063/517-874  
**Zrenjanin**

Knjižara "Riznica knjiga br. 1"  
Tržni centar bb, kod hotela  
"Konak"  
031/846-296, 063/517-874  
**Zlatibor**

Knjižara "Riznica knjiga br. 3"  
TC Bagljaš bb  
Bulevar Veljka Vlahovića bb  
063/517-874  
**Zrenjanin**

Knjižara "Riznica knjiga br. 4"  
U holu Doma sindikata  
Dečanska 14, lokal br. 30  
011/3235-221, 063/517-874  
**Beograd**

Knjižara "Riznica knjiga br. 5"  
Trg srpskih dobrovoljaca 19  
0230/29-917 063/517-874  
**Kikinda**

Knjižara "Riznica knjiga br. 6"  
Gimnazijska 17  
023/510-783  
063/517-874  
**Zrenjanin**

I u svim bolje snabdevenim knjižarama  
Vaš Leo commerce  
info@leo.rs  
www.leo.rs

Posetite sajt: [www.lavovskicasopis.rs](http://www.lavovskicasopis.rs)



Android Market

**Leo commerce** je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu [www.leo.rs](http://www.leo.rs) i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Каталогизација у публикацији  
Народна библиотека Србије, Београд  
159.947.5

СИНЕЛЬНИКОВ, Валерий Владимирович, 1966-

Zavoli bolest svoju : kako postati zdrav, spoznavši radost življenja / Valerij Sinjelnjikov ; [prevod Vesna Petković]. - Beograd : Zrak, 2014 (Novi Sad : Sajnos). - 380 str. ; 23 cm

Prevod dela: Возлюби болезнь свою / Валерий Владимирович Синельников.  
- Tiraž 1.000. - Napomene: str. [381].

ISBN 978-86-88493-10-9

COBISS.SR-ID 205902604