

PUT PROMENE
...i neće biti kraja čudesima...

Biblioteka
BUĐENJE



Siniša Ubović

PUT PROMENE

...i neće biti kraja čudesima...

Leo commerce
Beograd, 2013

Naziv knjige:
Put promene ...i neće biti kraja čudesima... – Siniša Ubović

Copyright © Leo commerce

Sva prava su zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:
Slađana Perišić

Saradnik na tekstu:
Ana Milkić

Lektura i korektura:
Jelena Dimitrijević

Fotografija na korici:
Dalibor Danilović

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

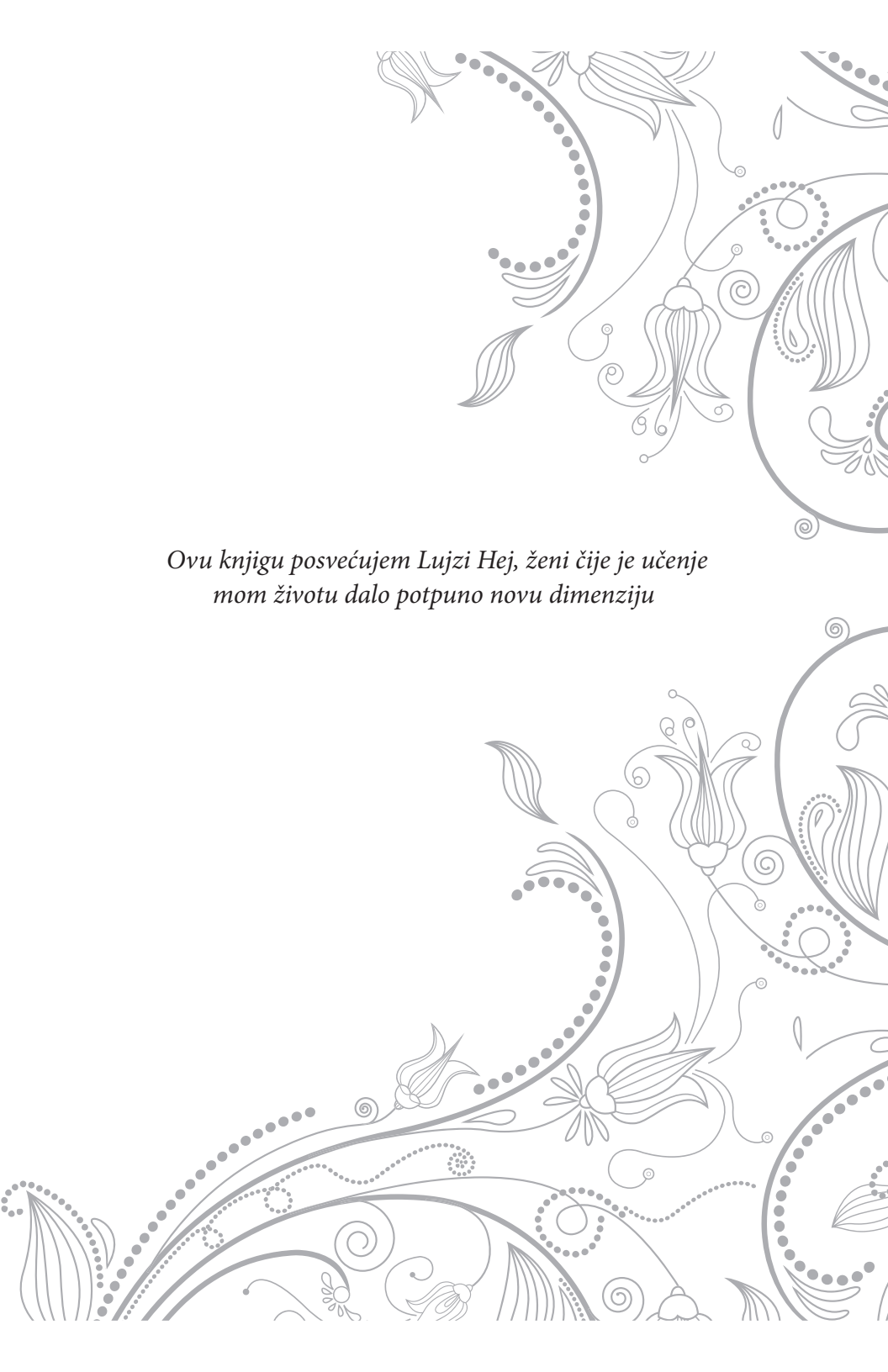
Izdavač
ID Leo commerce, Beograd

Plasman
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa: Neografia, Bački Petrovac

Tiraž:1000

ISBN 978-86-7950-228-5

A decorative border of intricate line art surrounds the text. It features stylized flowers, leaves, and swirling patterns with dotted lines, all rendered in a light gray color. The design is symmetrical and elegant, typical of a book's endpaper or title page.

*Ovu knjigu posvećujem Lujzi Hej, ženi čije je učenje
mom životu dalo potpuno novu dimenziju*

SADRŽAJ

Reč autora.....	9
Uvod.....	15

PRVO POGLAVLJE

Početak moje promene	23
Moć je u meni?.....	31
Biram da biram.....	38

DRUGO POGLAVLJE

Sličan se sličnom raduje.....	49
Prihvatanje odgovornosti iliti: Ja sam onaj koji odlučuje.....	54
Svest o prosperitetu	56
Napravimo mesta za novo	61

TREĆE POGLAVLJE

Znam da sam na pravom putu.....	69
O ne, opet stari šablon!	73
Tišina kao zvuk istine	80

ČETVRTO POGLAVLJE

Praktičan vodič na putu promene	87
Promena.....	89
Znam da sam bezbedan, to je samo promena	93
O ljubavi.....	96
Opraštanje	111
Voleti sebe – odakle krenuti?	122
Kako voleti sebe	125
Master rad.....	128
Nova slika života.....	132

PETO POGLAVLJE

Povratak kući.....	139
Mapa duše.....	144
Zahvalnost.....	149



REČ AUTORA

Ni ne slutih šta sve mogu biti

Nisam bio naročito dobar u pamćenju tekstova. Kad god smo u školi za domaći zadatak imali da naučimo neku pesmu napamet, to sam smatrao više nego velikim izazovom. Verovao sam da nisam vešt u tome i s tim uverenjem živeo sam prilično dugo. A onda sam odlučio da studiram glumu. Svi dobro znate koliko je pamćenje teksta važno za jednog glumca. Danas mogu za sebe da kažem da s lakoćom učim i pamtim tekstove. Čak su mi i dan-danas u glavi tekstovi iz nekih predstava koje sam igrao i pre petnaest godina. Isto tako, nikada nisam maštao o tome da ću jednoga dana da napišem knjigu. Dok sam išao u školu, nisam bio zainteresovan čak ni za pisanje sastava. To mi jednostavno nikako nije išlo

.....

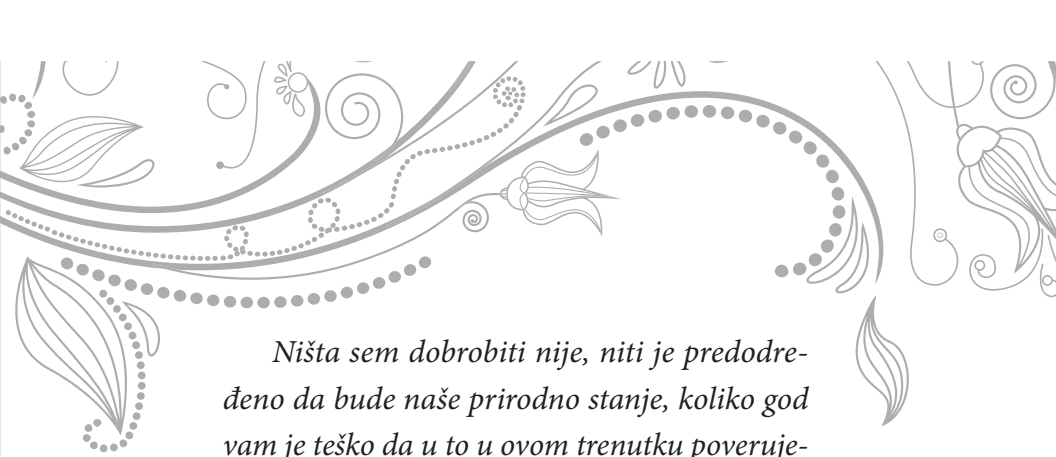
od ruke. A ipak danas, mnogo godina kasnije, redovni sam kolumnista mnogih časopisa koji se bave pitanjem ličnog razvoja. Upravo u pisanju pronašao sam jedan od najprijatnijih načina da izrazim sebe i svoje biće i da podelim s drugima ideje i misli koje su na tako snažan i čudesan način promenile, oplemenile moj život. I kao što rekoh, iako o tome nikada nisam maštao, danas pišem svoju prvu knjigu. Pišem je iz želje da sa svima onima koji iz bilo kog razloga budu privučeni upravo njome podelim svoj lični put i sve ono što može da vam bude od koristi na putu otkrivanja vaše lične istine. Pred vama su stranice koje donose konkretne primere, praktične savete i jednostavne vežbe koje će vam pomoći da, kao i ja, u sebi otkrijete sve ono što vam je potrebno da živite lepši, srećniji i uspehom ispunjen život. Mnoge knjige na ovu temu već su napisane i uglavnom dolaze sa zapada. Znam da mnogi imaju dilemu i smatraju da su mnoge od tih ideja neprimenjive za ljude s ovih prostora. To i jeste jedan od osnovnih razloga što s vama delim ovu knjigu. Imam želju i potrebu da kroz svoj lični put i primer pokažem da su sve te ideje i te kako primenjive i za nas koji živimo upravo u ovom delu sveta. Od nas se očekuje samo da imamo poverenja i da smo strpljivi

Reč autora

.....

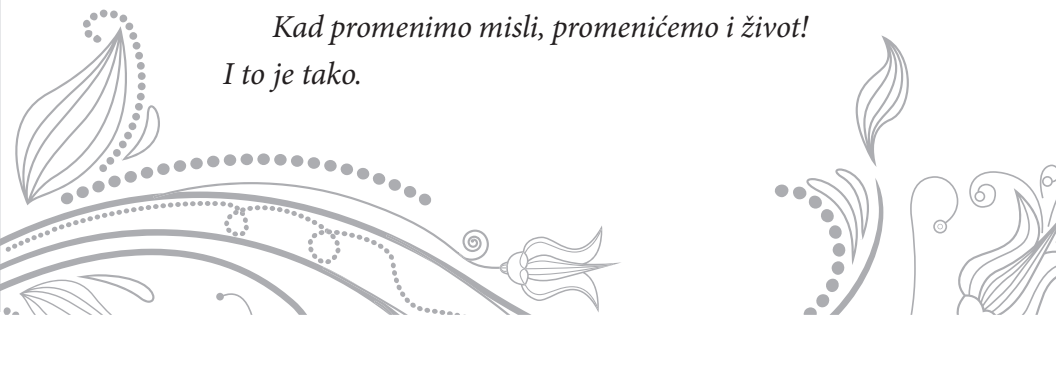
dok učimo i prihvatamo **ново**. Neću vam reći da je bilo lako i jednostavno prihvatiti nov način razmišljanja i razumevanja. I neću vam reći da ove stranice nude recept za trajnu sreću, jer niko takav recept ne može da vam da. Ono što ćete dobiti jesu smernice i putokazi koji će vas brže i lakše voditi u pravcu rešenja, u pravcu mira, u pravcu razumevanja. Pred vama je praktičan vodič za bezbedno koračanje putem promene. Divno je što ste načinili prvi korak. Dozvolite životu da vam pomogne da postanete nešto mnogo više od onoga što ste mislili da možete biti. Dozvolite sebi da budete ono što stvarno jeste. Neka vam ova knjiga pomogne da zavirite u neslućene dubine svoje duše i u sebi otkrijete neiscrpno bogatstvo i lepotu. Uživajte u putovanju.


Stowé



Ništa sem dobrobiti nije, niti je predodređeno da bude naše prirodno stanje, koliko god vam je teško da u to u ovom trenutku poverujete. Zato je jedna od prvih lekcija koju je važno da naučimo ta da sve ono što smo usvojili ili prihvatili – isto tako možemo i da promenimo. Nije važno od koga smo te rečenice i stavove čuli, nije važno ko nas je i zbog čega povredio, nije istina da nam je suđeno da patimo i da su stvari nepromenjivo onakve kakvim ih u ovom trenutku vidimo. Sve je to samo misao, a ništa kao misao nije toliko podložno promeni. Nije naše da doživotno istražujemo ko nas je i zbog čega povredio ili ko nam je i zbog čega preneo svoja uverenja o životu i ljubavi. Naše je samo da donesemo ODLUKU da sve ono što nas je do sada vodilo u neželjenom pravcu jednostavno promenimo tako što ćemo svoju pažnju usmeriti na suprotnu stranu od problema – zagledaćemo se u rešenje.

*Kad promenimo misli, promenićemo i život!
I to je tako.*





USKORO – nova knjiga Siniše Ubovića

Afirmacije za **PUT PROMENE**

Ja sam ono što mislim da jesam

Kažu da nam u toku dana kroz glavu prođe 50.000 do 70.000 misli.

Što je još zanimljivije, većina njih se iz dana u dan ponavlja.

Od kvaliteta misli koje mislimo zavisi kvalitet života koji živimo.

Verovali mi u to ili ne, ovaj zakon je uvek na delu.

Mi živimo ono što mislimo. Mi postajemo ono o čemu razmišljamo.

Veoma je važno da s vremena na vreme sebi postavimo pitanje: da li mi se dopada ovo što vidim u svom životu? Ako ste zadovoljni i ispunjeni onim što jeste i onim što živite – sjajno, samo tako nastavite. Ukoliko pak mislite da ima još polja na kojima niste do kraja zablistali, na kojima se niste do kraja ostvarili, pravi je trenutak da učinite nešto po tom pitanju. Ako prihvatamo ideju da naše misli kreiraju našu stvarnost, kakve bi to misli bilo korisno da imate da biste živeli upravo onakav život kakav verujete da zaslužujete i da vam pripada? Tu na scenu stupaju afirmacije.

Šta su zapravo **afirmacije** i kako funkcionišu?





ŽIVOT! – OSVRT NA PUT KOJIM STE KRENULI – Lujza L. Hej

Ova istinski dirljiva i inspirativna knjiga Lujze L. Hej, *ŽIVOT! Osvrt na put kojim ste krenuli*, pomoći će Vam da prepoznate i zalečite brojne važne probleme sa kojima se susrećete na svom putu. Između ostalog, Lujza se bavi temama kao što su odrastanje, veze, posao, zdravlje, duhovnost, starenje, smrt... kao i brojnim problemima, strahovima, i izazovima koje ovakva putovanja donose.

Format 150mm x 230mm, Obim 160 str. Povez broš.

MOĆ JE U VAMA – Lujza L. Hej

Ljubav počinje u domu. Biblija kaže: „Ljubi bližnjeg svoga kao sebe samoga.“ Suviše često zaboravljamo onih nekoliko posljednjih reči – kao sebe samoga. A u suštini, ne možemo nikoga stvarno voleti ako ta ljubav ne počne u nama. Ljubav prema samom sebi je najznačajniji poklon koji možemo da damo sebi, jer kada volimo ono što smo, nećemo sebe povrediti i nećemo povrediti druge.

Format 150mm x 230mm, Obim 232 str. Povez broš.



Plasman

Knjižara "Riznica knjiga"
Subotićeva br.1 lok. 2
023/512-812, 063/517-874
Zrenjanin

Knjižara "Riznica knjiga br. 1"
Tržni centar bb, kod hotela
"Konak"
031/846-296, 063/517-874
Zlatibor

Knjižara "Riznica knjiga br. 3"
TC Bagljaš bb
Bulevar Veljka Vlahovića bb
063/517-874
Zrenjanin

Knjižara "Riznica knjiga br. 4"
U holu Doma sindikata
Dečanska 14, lokal br. 30
011/3235-221, 063/517-874
Beograd

Knjižara "Riznica knjiga br. 5"
Trg srpskih dobrovoljaca 19
0230/29-917 063/517-874
Kikinda

Knjižara "Riznica knjiga br. 6"
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

I u svim bolje snabdevenim knjižarama
Vaš Leo commerce
info@leo.rs
www.leo.rs



CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

159.947.3

УБОВИЋ, Синиша, 1973-

Пут промене : ...и неће бити краја чудесима... / Синиша
Убовић. - Београд : Leo commerce, 2013 (Бачки Петровац :
Neografia). - 157 стр. : илустр. ; 18 см. - (#Библиотека
#Буђење / [Leo commerce])

Тираж 1.000.

ISBN 978-86-7950-228-5

COBISS.SR-ID 195236620