

SVEST
OSHO

Ključ za uravnotežen život

Biblioteka
BUĐENJE

し

し

し

し

し

し

し

OSHO

SVEST

Ključ za uravnotežen život

Smernice za novi način života

Leo commerce
Beograd, 2016



Naziv originala:

Awareness: The Key to Living in Balance, by Osho

Naziv knjige:

Svest, ključ za uravnotežen život – OSHO

Copyright © 2001 OSHO International Foundation, Switzerland.

www.osho.com/copyrights.

Copyright © 2016 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Materijal u ovoj knjizi odabran je iz raznih razgovora koje je Osho uživo držao pred publikom. Svi Oshovi razgovori objavljeni su u celosti kao knjige a raspoloživi su i u vidu originalnih audio-snimaka. Audio-snimci i kompletna tekstualna arhiva može se naći putem onlajn OSHO biblioteke na www.osho.com.

OSHO je registrovani zaštitni znak Međunarodne fondacije OSHO (OIF),

www.osho.com/trademarks.

Urednik:

Nenad Perišić

Prevod:

Ivana Tomić

Lektura i korektura:

Jelena Dimitrijević

Prelom i korice:

Leo commerce

Za izdavača:

Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:

ID Leo commerce, Beograd

Plasman:

ID Leo commerce, Beograd

Mihajla Bandura 36

011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874

E-mail: nesaperisic@gmail.com

info@leo.rs

www.leo.rs

Štampa:

Sajnos, Novi Sad

Tiraž: 1000

ISBN 978-86-7950-395-4

Sadržaj

PREDGOVOR	7
RAZUMEVANJE	11
<i>O ljudima i pacovima</i>	12
<i>Koreni patnje</i>	23
<i>Lični svetovi</i>	28
<i>Svest i usredsređivanje</i>	56
MNOGE BOLESTI. JEDAN LEK.	65
<i>Analitičar i svedok</i>	66
<i>Napetost i opuštanje</i>	90
<i>Um i meditacija</i>	96
<i>Kolosek i točak</i>	117
SVEST U AKCIJI	129
<i>Počnite od centra</i>	130
<i>Budite spontani</i>	136
<i>Budite odlučni</i>	140
<i>Dovršite svaki trenutak</i>	144
<i>Ne trudite se da budete dobri</i>	148
POSMATRAČKI EKSPERIMENTI	163
<i>Usaglasite se sa bezvremenošću</i>	164
<i>Dodir nevidljivog</i>	166
<i>Vipasana</i>	167
<i>Noćna smena</i>	170
POGOVOR	178
Okачen o užu	178
O AUTORU	185
CENTAR ZA MEDITACIJU	186

Predgovor



Jedna od najvažnijih stvari koje treba shvatiti o čoveku jeste – čovek spava. Čak i ako misli da je budan – nije. Budnost mu je krhka; toliko je slaba da nema nikakve razlike između stanja budnosti i uspavanosti. Čovekova budnost samo je lep naziv za prazninu.

Spavate danju, spavate noću – od rođenja do smrti menjate način spavanja, ali nikad niste zaista budni. Ne zavaravajte se da ste budni samo zato što ste otvorili oči. Ako vam unutrašnje oči nisu otvorene – ako niste puni svetlosti, ako ne vidite sebe, ako ne vidite ko ste zapravo – nemojte misliti da ste budni. To je najveća iluzija u kojoj čovek živi. Kad prihvatite da ste već budni, nećete se truditi da se probudite.

Prvo treba da prihvatite srcem činjenicu da ste u snu, u dubokom snu. Sanjate i danju i noću. Nekad sanjate otvorenih, a nekad zatvorenih očiju, ali sanjate – vi ste san. Još niste postali stvarnost.

Naravno, sve što radite u snu je beznačajno. Sve što mislite je besmisleno, sve što planirate ostaje samo deo sna i nikad vam ne dozvoljava da sagledate celinu. Zato sve bude insistiraju samo na jednom – na buđenju! Vekovna učenja kojima nema kraja mogu se svesti na jednu rečenicu – budite budni! Razvili su razna sredstva, metode, strategije, kontekste, prostore i energetska polja kako bi vas šokirali i prizvali svesti.

Ako vas ne šokiraju, ako vas ne protresu do samih temelja, nećete se probuditi. San je tako dug da vam se uvukao u jezgro bića – utonuli ste u njega. Svaka ćelija vašeg tela i svako vlakno uma otežali su vam od sna. San je rasprostranjena pojava. Zato



Prvo treba da prihvatite srcem činjenicu da ste u snu, u dubokom snu. Sanjate i danju i noću. Nekad sanjate otvorenih, a nekad zatvorenih očiju, ali sanjate – vi ste san. Još niste postali stvarnost.

treba da uložite mnogo truda kako biste se probudili, obratili pažnju, posmatrali i – postali svedok.

Ako se sve bude sveta slažu samo u jednom, to je da čovek, ovakav kakav je, spava i da se mora probuditi. Budnost je cilj i budnost je ukus svih njihovih učenja. Zaratustra, Lao Ce, Buda, Bahaudin, Kabir, Nanak – svi probuđeni podučavaju nas istoj lekciji, na različitim jezicima, u različitim metaforama, ali pesma im je ista. Baš kao što more ima ukus soli – bez obzira da na to da li je na severu, na istoku ili na zapadu – more uvek ima ukus soli, tako je i ukus budinog bića – budnost.

Ako ste ubeđeni da ste već budni, nećete se potruditi da se zaista probudite. Ako ste ubeđeni da ne spavate, zašto biste se trudili?

Stvarate religije, bogove, molitve, rituale od svojih snova – vaši bogovi su deo sna isto kao i sve drugo. Politika vam je deo sna, religija vam je deo sna, poezija, slikarstvo, vaša umetnost – sve što radite deo je sna jer ste vi u snu i radite prema svom stanju svesti.

Vaši bogovi ne mogu se razlikovati od vas. Ko će ih stvoriti? Ko će im dati boju, oblik i izgled? Vi ih stvarate, vi ih vajate, imaju vaše oči, vaš nos – i vaš um! Bog iz Starog zaveta kaže: „Ja sam veoma ljubomoran Bog.“ Ko je stvorio ljubomornog Boga? Bog ne može biti ljubomoran. Ako je Bog ljubomoran, šta je loše u ljubomori? Ako je čak i Bog ljubomoran, zašto biste vi mislili da je ljubomora loša? Ljubomora je božanska osobina!

Bog iz Starog zaveta kaže: „Ja sam veoma besan Bog! Ako ne poštuješ moje zapovesti, unišću te. Gorećeš zauvek u paklu. Ne

obožavaj nikog drugog jer ja sam ljubomoran. Ne mogu to da podnesem.“ Ko je stvorio takvog Boga? Sigurno ste ga stvorili svojom ljubomorom, svojim besom – sigurno ste ga stvorili po svojoj meri. Taj bog je vaša projekcija. Vaša senka. Odražava vas i nikog drugog. Isto važi za sve bogove i za sve religije.

Baš zbog toga Buda nikad nije govorio o bogu. „Kakva je korist od toga da ljudima koji spavaju govorim o bogu? Slušaće u snu. Sanjaće o bilo čemu što im se kaže i stvaraće svoje bogove, koji će u suštini biti lažni, impotentni, besmisleni. Bolje da nemaju takve bogove“, govorio je Buda.

Zato Buda nije bio zainteresovan za pričanje o bogu. Bio je zainteresovan jedino za to da vas razbudi.

Kažu da je jedne večeri prosvetljeni budistički učitelj sedeo pored reke. Uživao je u žuboru vode, u šuštanju lišća na povetarcu. Prišao mu je čovek i upitao ga: „Možete li mi sažeti suštinu svoje religije u reč?“

Učitelj je nemo sedeo kao da nije čuo pitanje. Čovek je nastavio: „Jeste li gluvi? Šta vam je?“

„Čuo sam vaše pitanje i odgovorio sam vam! Odgovor je – tišina. Čutao sam i ta pauza, ta tišina je moj odgovor.“

„Ne razumem tako tajanstven odgovor. Možete li biti malo određeniji?“ , nastavio je čovek.

Tada je učitelj na pesku prstom napisao malim slovima: „meditacija“.

„Sad bar mogu da pročitam odgovor. Malo je bolje nego u početku. Bar imam reč o kojoj mogu da razmišljam. Zar ne možete da budete bar malo jasniji?“

Učitelj je ponovo napisao: „MEDITACIJA“. Naravno, ovoga puta slova su bila nešto veća. Čovek je bio postidjen, zbunjen, uvređen, ljutit.

„Ponovo ste napisali 'meditacija'? Zar ne možete da mi bar malo objasnite?“

Ovoga puta učitelj je napisao odgovor veoma velikim slovima: „M E D I T A C I J A“.

„Izgleda da ste poludeli!“



U tišini se čovek
budi. Um koji je
zакrčēn mislima
uljuljkuje čoveka u
san. Ako vam um
neprestano brblja,
znači da spavate.

„Već sam vam dovoljno uprostio“, rekao je učitelj. „Prvi odgovor bio je savršeno tačan, drugi nije bio baš sasvim tačan, treći je bio još pogrešniji, a četvrti sasvim pogrešan.“ Kad napišete reč 'meditacija' velikim slovima, to znači da od nje pravite Boga.

Zato se reč *Bog* piše velikim početnim slovom. Kad god hoćete da naglasite nečiju uzvišenost, nadmoć, pišete veliko slovo. Učitelj je rekao: „Već sam počinio greh.“ Obrisao je sve reči napisane u pesku i dodao: „Molim vas, poslušajte moj prvi odgovor – samo je taj odgovor istinit.“

U tišini se čovek budi. Um koji je zакrčēn mislima uljuljkuje čoveka u san. Ako vam um neprestano brblja, znači da spavate. Sedite na neko mirno mesto... Ako um nestane, čućete cvrkut ptica. Čućete da nema uma... Čućete tišinu... Pesma ptica, cvrkut... Odsustvo uma... Duboka tišina. Svest u vama raste kao talas. Ne dolazi spolja. Nastaje u vama, buja u vama. U suprotnom, ne zaboravite – vi spavate.

PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI – LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručite željene knjige putem sajta www.leo.rs ili nas posećujte direktno u ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 kvm očekuje Vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na info@leo.rs ili pozovite:
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



Knjižara „Riznica knjiga br. 2“
Mihajla Bandura 36
011/375-2626
063/517-874
Zemun

Knjižara „Riznica knjiga br. 6“
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

POSETITE NAŠ SAJT WWW.LEO.RS

Na sajtu vas očekuje:

- veliki izbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervjui sa autorima

Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje.

Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više



Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.



Poručite onlajn putem sajta: www.leo.rs



Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627



Poručite putem mejla: info@leo.rs



Poručite putem sms-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874



Poručite putem vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

DRUŽITE SE SA LEO COMMERCE PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA



Potražite nas na Facebook-u:
[LEO COMMERCE](https://www.facebook.com/LEO-COMMERCE)



Pratite nas na Twitter-u:
www.twitter.com/LeoKomerce



Google play



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

29-1 Oslo

OIII, 1931-1990

Svest-Ključ za uravnotežen život : Oslo-smernice za novi način života / Oslo ; [prevod Ivana Tomić]. - Beograd : Leo Commerce, 2016 (Novi Sad : Sajnos). - 186 str. ; 23 cm. - (Biblioteka Budenje)

Prevod dela: Awareness, The Key to Living in Balance. - Tiraž 1.000. - O autoru: str. 185.

ISBN 978-86-7950-395-4

COBISS.SR-ID 223893516