

OSHO

STRAH

Kako razumeti i prihvatiti životnu nesigurnost

Biblioteka
BUĐENJE

し

し

し

し

し

し

し

OSHO

STRAH

Kako razumeti i prihvatiti životnu nesigurnost

Leo commerce
Beograd, 2015



Naziv originala:
FEAR – OSHO

Naziv knjige:
Strah – OSHO

Copyright © 2012 by Osho International Foundation, New York
Copyright © 2015 za Srbiju Leo commerce, Beograd

OSHO je registrovani zaštitni znak Osho međunarodne organizacije, koji se koristi uz licencu. Sva prava su rezervisana. Nijedan deo ove knjige ne može se umnožavati i prenositi (elektronski, mehanički, fotokopiranjem, snimanjem, skeniranjem, osim kratkih citata u kritičkim recenzijama ili člancima) bez prethodno pisane dozvole izdavača.

Urednik:
Nenad Perišić

Prevod:
Irina Vujičić

Lektura i korektura:
Jelena Dimitrijević

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd

Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874

E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Sajnos, Novi Sad

Tiraž: 1000

ISBN 978-86-7950-335-0

OSHO je registrovani zaštitni znak Osho International Foundation,

www.osho.com

Sadržaj

RAZUMITE SAM STRAH	11
Odakle strah potiče? Kuda odlazi?	16
Živ sahranjen.....	20
Previše posla, premalo vremena	25
Važno je razumeti	31
Božanstvena nesigurnost.....	35
NASMRT PREPLAŠENI	
– ISTRAŽIMO KORENE STRAHA	37
Realnosti Istoka i Zapada	49
Psihičko protiv fizičkog	60
Poznato protiv nepoznatog	69
Strah od života	77
NEIZVESNO I NEPOZNATO	
– MISTERIJA POVERENJA.....	81
Od znanja do nevinosti	84
Verovati svom unutrašnjem glasu.....	86
Krećite se onako kako vas ljubav pokreće.....	90
Utapanje u ništavilu	97
Tamnica vašeg „ja“	102

VOLITE, NE PLAŠITE SE

– VEROVATI SEBI I DRUGIMA.....	109
Strah od bliskosti.....	113
Strah od samog sebe	117
Druga strana ljubavi	121

KAKO DA PRONAĐETE PUT DO

NEUSTRAŠIVOSTI – SMERNICE I MEDITACIJE.....	129
Bez bežanja.....	132
Svest o sebi ili samosvest.....	133
Plašite se da ćutite	134
Šta god da vas plaši, zađite u to.....	136
Čuvajte se dve krajnosti.....	138
Ne žurite	139
Neka vam neustrašivost ne bude cilj	140
Bojite se da izdahnete	142
Ako je strah tu, prihvatite ga.....	144
Nemate šta da izgubite	147
Radost je protivotrov.....	149
O Oshou.....	151
Meditaciono odmaralište	153

STRAH

*Zađi u svoj strah.
Tihom uđi u njega da vidiš koliko je dubok.
Ponekad se ispostavi da uopšte i nije mnogo.*

Ovako glasi zen priča:

Čovek koji je usred noći išao stenovitim putem okliznuo se i pao. Uplašen da će se strmoglaviti hiljadu metara, pošto je znao da se ispod staze nalazi veoma duboka dolina, uhvatio se za neku granu kraj ivice. U noćnoj tami pod sobom je mogao da vidi samo nepreglednu provaliju. Viknuo je i uzvik mu je odjeknuo – nije bilo nikoga ko bi ga čuo.

Možete da zamislite tog čoveka i njegovo celonoćno mučenje.

Svakog trena pod njim je bila smrt, bilo mu je sve hladnije po rukama, popuštao mu je stisak, ali uspeo je da izdrži do svitanja. Onda je pogledao dole... i nasmejao se! Nije bilo nikakve provalije. Samo petnaestak centimetara ispod njegovih nogu nalazila se kamena litica. Mogao je da se odmara cele noći, da se naspava – litica je bila dovoljno široka – ali cela noć prošla mu je kao pravi košmar.

Iz sopstvenog iskustva mogu vam reći: strah nije dublji od petnaestak centimetara. Na vama je da odlučite da li ćete da se držite za granu i pretvorite svoj život u košmar, ili ćete da ostavite granu i stanete na noge.

Nemate čega da se plašite.

OSHO

RAZUMITE SAM STRAH

Strah je nematerijalan kao i vaša senka, ali ipak postoji. I senka takođe postoji – nematerijalna, negativna, ali ne nepostojeća – i ponekad senka može da ima ogroman uticaj na vas. U džungli, kad se primiče noć, možete se uplašiti sopstvene senke. Na nekom samotnom mestu na pustom putu možete se dati u beg zbog sopstvene senke. Trčanje će vam biti stvarno, bežanje će vam biti stvarno, ali uzrok će biti nematerijalan.

Možete pobeći od konopca misleći da je zmija. Kad se vratite i pažljivo pogledate, smejaćete se koliko je to glupo. Ali ljudi se plaše da dođu na mesta gde postoji strah. Plašite se straha više nego ičeg drugog, zato što vam sâmo postojanje straha ljulja temelje.

Zapamtite, ljuljanje temelja veoma je realno. Strah je nalik snu, košmaru, ali kada se probudite posle košmara, i dalje se osećaju posledice, traje omamljenost. Disanje vam se promenilo, znojite se, telo vam i dalje drhti, vruće vam je. Sada znate da je to bio samo košmar, san, nešto nepostojeće, ali čak će i za to znanje trebati vremena da vam prodre do suštine bića. U međuvremenu, nastaviće se dejstva nematerijalnog sna. Strah je noćna mora.

Od čega se sastoji strah? Strah se sastoji od nepoznavanja sopstvenog bića. Postoji samo jedan strah. Manifestuje se na mnogo načina, ima hiljadu jednu manifestaciju, ali u suštini, strah je jedan, a to je: „duboko unutra, možda ne postojim“. I na neki način, tačno je da vas nema. Bogolikost postoji, vi ne. Domaćin ne postoji, gost postoji. Zbog toga što ste sumnjičavi – a sumnja vam je osnovana – ne gledate unutra. Pretvarate se da jeste, znate da, ako pogledate unutra, u stvari niste! To je duboko, prećutno razumevanje. Nije intelektualno, egzistencijalno je. Ono vam je u utrobi, to osećanje: „Možda ne postojim. Bolje da ne gledam unutra. Nastaviću da gledam napolje.“ To vas barem zavarava, održava iluziju „ja sam“. Međutim, pošto je ovo „ja sam“ osećanje lažno, ono stvara strah. Znate da bilo šta može da ga razori, bilo koji duboki susret može da ga rasprši. Može ga raspršiti ljubav, može se raspršiti kada vam neko umre pred očima. Može se raspršiti na mnoge načine, veoma je krhak. Nekako ga održavate tako što ne gledate unutra.

Putovao Mula Nasrudin vozom. Naišao je kondukter i zatražio mu kartu. Mula je pogledao u svim džepovima, u svim torbama, ali karte nigde nije bilo. Znojio se i obuzimao ga je sve veći strah. A onda je kondukter rekao: Gospodine, niste pogledali u jedan džep. Zašto ne pogledate u njega?

Mula Nasrudin reče: Molim te, ne pominji taj džep. Neću da gledam u njega. To mi je jedina nada! Ako pogledam u taj džep i ne nađem je, onda je sigurno izgubljena, onda je nema ama baš nigde. Ne smem da gledam u taj džep. Kažem ti, pogledaću bilo gde drugde; taj džep mi je sigurnost, i dalje mogu da se nadam da je možda u tom džepu. Namerno sam ga izostavio i neću ga pipnuti. Našao kartu ili ne, neću da pogledam u taj džep.

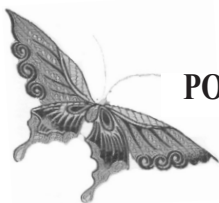
Ista je situacija i sa egom. Ne gledate unutra, to vam je jedina nada: „Ko zna? Možda je tu.“ A ako biste pogledali, intuicija vam govori da nije tu.

Taj lažni ego koji ste stvorili ne gledajući unutra, stalno gledajući spolja, uzrok je straha. Plašićete se svih tih mesta u koja treba da zavirite. Plašićete se lepote zato što vas lepota prosto gura unutra. Divan zalazak sunca i sve one jarke boje na nebu plašićete se da pogledate zato što će vas tolika lepota neumitno baciti u unutrašnjost. Na trenutak, um je toliko zadivljen da zaboravlja kako da razmišlja. Unutrašnji monolog prestaje i iznenada ste unutra.

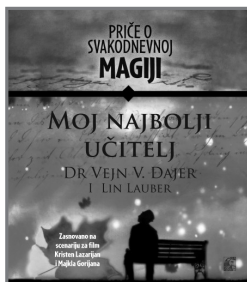
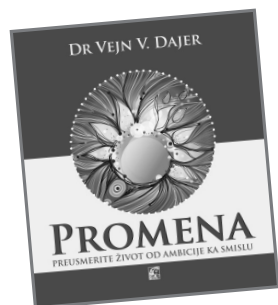
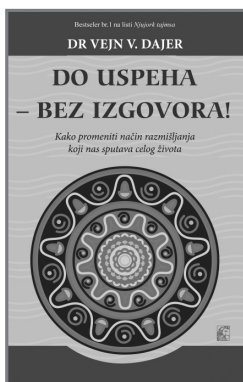
Ljudi se plaše divne muzike, ljudi se plaše sjajne poezije, ljudi se plaše duboke intimnosti. Ljubavne veze ljudi samo su površne veze. Ne zalaze duboko jedni drugima u biće jer kad uđete duboko jedno drugome u biće, strah je tu – videćete svoj odraz u jezeru bića druge osobe. U tom jezeru, u tom ogledalu tuđeg bića, ako se ne pronađete, ako ogledalo ostane prazno, ako ne odrazi ništa, šta ćete onda?

Ljudi se plaše ljubavi. Samo se pretvaraju, samo igraju igre u ime ljubavi. Plaše se meditacije; čak u ime meditacije, u najboljem slučaju praktikuju nove načine razmišljanja. To je transcendentna meditacija Maharišija Maheša Jogija – nije ni meditacija, niti je transcendentalna, ona je prosto pojanje mantre. A pojanje mantre samo je proces misli, koncentrisane misli. Opet je to jedan novi izum, izum da se ne meditira. Ljudi ponavljaju hrišćanske molitve, islamske molitve, hinduističke molitve – što su sve načini da se izbegne meditacija. Zapamtite, to nisu meditacije. Um je toliko lukav da je u ime meditacije stvorio mnoge lažne pojave.

Meditacija je kad ne radite ništa, kad um uopšte ne funkcioniše. To nefunkcionisanje uma prava je meditacija – ne pojanje, nikakva mantra, nikakva slika, nikakva koncentracija. Čovek



POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA



PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI – LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručite željene knjige putem sajta **www.leo.rs** ili nas posećujte direktno u ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 kvm očekuje Vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na info@leo.rs ili pozovite: 011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



Knjižara „Riznica knjiga br. 2“
Mihajla Bandura 36
011/375-2626
063/517-874
Zemun

Knjižara „Riznica knjiga br. 6“
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

POSETITE NAŠ SAJT WWW.LEO.RS

Na sajtu vas očekuje:

- veliki izbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervju sa autorima

Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje. Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više

- ✉ Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.
- 🌐 Poručite onlajn putem sajta: www.leo.rs
- ☎ Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
- @ Poručite putem mejla: info@leo.rs
- 📱 Poručite putem sms-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874
- 📞 Poručite putem vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

DRUŽITE SE SA LEO COMMERCE PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA

 Potražite nas na Facebook-u:
LEO COMMERCE

 Pratite nas na Twitter-u:
www.twitter.com/LeoKomerce



▶ Google play



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu **www.leo.rs** i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

29-1 Osho
29-67

OŠIO, 1931-1990

Strah : kako razumeti i prihvatiti životnu nesigurnost / Osho ; [prevod Irina Vujičić]. - Beograd : Leo Commerce, 2015 (Novi Sad : Sajnos). - 154 str. ; 23 cm. - (Biblioteka Budenje)

Prevod dela: Fear - Tiraž 1.000.
- O Oshou: str. 151-152.

ISBN 978-86-7950-335-0

COBISS.SR-ID 214601740