

SANJATI ODVAŽNO

Dr Alberto Viloldo

Biblioteka
BUĐENJE

DR ALBERTO VILOLDO

*Sanjati
odvažno*

KAKO
ŠAMANI
SANJAJUĆI
STVARAJU
SVET

Leo commerce
Beograd, 2015

Naziv originala:
COURAGEOUS DREAMING, Alberto Villoldo, Ph.D.

Naziv knjige:
Sanjati odvažno, dr Alberto Viloldo

Copyright © 2008 by Alberto Villoldo
Copyright © 2015 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:
Slađana Perišić

Prevod:
Milica Simić

Lektura:
Bosiljka Delić

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Sajnos, Novi Sad

Tiraž:1000

ISBN 978-86-7950-340-4

MOJOJ KĆERI ALEKŠIS I MOM SINU IJANU.

UVEK SANJAJTE ODVAŽNO.



SADRŽAJ

Uvod: Sanjati odvažno.....9

DEO I: OD KOŠMARA DO SNA

Poglavlje 1: Bekstvo iz košmara.....27

Poglavlje 2: Scenariji naših košmara.....47

Poglavlje 3: Buđenje u stanju sanjanja71

Poglavlje 4: Svest, stvarnost i četiri nivoa percepcije87

Poglavlje 5: Četiri vrste hrabrosti..... 101

DEO II: OD SANJANJA DO HRABROG DELOVANJA

Poglavlje 6: Hrabro delovanje 123

Poglavlje 7: Praktikovati istinu 145

Poglavlje 8: Očistite svoju reku..... 165

Poglavlje 9: Budite spremni u svakom trenutku da umrete..... 183

Pogovor..... 197

Izjave zahvalnosti..... 198

O autoru..... 199

UVOD

Sanjati odvažno

Mi smo ono što mislimo.

Sve što jesmo nastaje s našim mislima.

Mi stvaramo svet svojim mislima.

B U D A

Bilo da to shvatamo ili ne, svi mi sanjajući stvaramo svet. Ovde se ne radi o činu spavanja koji nam je svima toliko dobro poznat, već o posebnoj vrsti sanjanja otvorenih očiju. Ako ne znamo da posedujemo moć da stvaramo realnost kao kokreatori zajedno sa univerzumom, onda nam ta moć izmiče iz ruku i naš san se pretvara u košmar. Počinjemo da osećamo da smo žrtve nepoznatog i zastrašujućeg stvaranja na koji nismo u stanju da utičemo i čini nam se da događaji upravljaju nama i drže nas u klopci. Jedini način da se ta užasna stvarnost okonča jeste da se probudimo i uvidimo da je i ona samo san, a onda da shvatimo da posedujemo sposobnost da napišemo bolju priču, onu na čijem će ostvarivanju univerzum raditi zajedno sa nama.

Priroda kosmosa je takva da vaša vizija sebe i sveta, ma kakva da je, postaje realnost. Čim se probudite i uvidite moć koju posedujete, vi počinjete da koristite svoje mišiće hrabrosti. Tada možete odvažno da sanjate – da otpustite uverenja koja vas ograničavaju i savladate svoje

strahove. Možete da počnete da osmišljavate svoj istinski originalni san koji klija u vašoj duši i rađa plodove u vašem životu.

Odvažno sanjanje omogućava vam da stvarate na samom izvoru, iz kvantne supe univerzuma, u kojoj sve postoji u latentnom ili potencijalnom stanju. Fizičari shvataju da u kvantnom svetu ništa nije „stvarno“ sve dok nije opaženo. Pojedinačni paketići energije poznati pod imenom *kvanti* (koji se sastoje od čestica materije i čestica svetlosti) nisu ni „ovde“ ni „tamo“. U izvesnom smislu, oni su svugde, u prostoru i vremenu, sve dok vi ili ja ne odlučimo da ih opazimo. Kad ih opazimo, tim svojim činom mi ih izdvajamo iz mreže beskrajnih mogućnosti i smeštamo u događaj u vremenu i prostoru. Ti kvanti energije vole da se međusobno povezuju nakon što izaberu kako će se manifestovati. Čim se manifestuju, stvarnost postaje utvrđena – naša stvarnost je „ovde“ umesto svugde.

Ipak, kvantna dešavanja ne odvijaju se samo u laboratoriji. Događaju se i u našem mozgu, na ovoj stranici knjige i svuda oko nas. Čak i ako su međusobno udaljeni milionima kilometara, danima ili nedeljama, ti kvanti energije ostaju međusobno tesno povezani. Stoga, ako ostvarite interakciju s jednim, utičete na ceo sistem kojem ta energija pripada. Kad pristupite bilo kom delu sna, odnosno velikog matriksa sveta, vi možete da promenite stvarnost i izmenite ceo san, a efekti toga će odjeknuti kroz prošlost i uticati na budućnost.

Savremena fizika opisuje ono što čuvari drevne mudrosti Severne i Južne Amerike znaju već dugo. Ti šamani, poznati kao „čuvari Zemlje“, kažu da mi sanjajući stvaramo ovaj svet samim tim svojim činom posmatranja. Naučnici smatraju da to možemo da činimo u samo veoma sićušnom subatomske svetlu. Šamani shvataju da mi sanjamo i veći svet koji doživljavamo svojim čulima.

Isto kao Aboridžini iz Australije, i čuvari Zemlje žive u okruženju u kojem vreme sanjanja nije smešteno u područje spavanja, kao što to važi za većinu nas. Oni znaju da ceo svet nastaje iz tog matriksa stvaranja i vraća se u njega. Vreme sanjanja prožima svu materiju i energiju, povezujući svako biće, kamen, zvezdu, zrak svetlosti i svaku trunčicu kosmičke prašine. Stoga, moć sanjanja je zapravo moć uče-

stvaranja u samom stvaranju. Sanjanje stvarnosti nije samo sposobnost, već i dužnost koju svi ljudi moraju da s ljubavlju obavljaju da bi naši unuci nasledili svet u kojem će moći da žive u miru i izobilju.

Zapravo, već smo izuzetno detaljno sanjali i stvorili svoj univerzum. Neposredno posle „Velikog praska“, 99,99 procenata ukupne materije i antimaterije u kosmosu međusobno se poništilo. Zvezde i galaksije koje danas vidimo oko sebe zapravo su sve što je preostalo, samo sličušan deo onoga što je nekada bilo. Da se odnos materije i prostora u univerzumu promenio za samo jedan milijarditi deo procenta, zakoni fizike koji omogućavaju nastanak života ne bi bili mogući. Veliki prasak morao je da bude toliko savršeno organizovan i proračunat da urodi samo jednim delom materije od deset na pedeseti kosmičke prašine. To je podeljeno sa deset iza kog sledi pedeset nula, ni manje ni više. To bi mogla da bude slučajnost samo ako bismo zamislili postojanje veoma velikog broja univerzuma u svemiru, u kojem bi teško mogući događaj, kao što je nastanak našeg univerzuma, bio verovatan!

Još više zbunjuje fino usklađivanje parametara univerzuma koje se dogodilo na površini Zemlje i više od milijardu godina održavalo savršenu temperaturnu ravnotežu između tačke smrzavanja i tačke ključanja vode. Neverovatnost tih srazmera koje omogućavaju pojavu života ukazuje na prisustvo inteligentne sile, ali ne tvorca ili Boga, već sile univerzuma koju čuvari Zemlje nazivaju „vreme sanjanja“ ili „beskonačnost“.

Čuvari Zemlje iz područja Anda i Amazonije koji su me podučavali, veruju da moći te sile možemo da pristupimo samo podizanjem svog nivoa svesnosti. Tada postajemo svesni da smo poput kapi u ogromnom, božanskom okeanu, posebni, ali uronjeni u nešto mnogo veće od sebe. Tek kada iskusimo svoju povezanost sa beskonačnošću, postajemo sposobni da sanjamo efikasno. Uz to, osećaj odvojenosti od beskonačnosti drži nas zarobljenim u košmaru. Ako vam ovo zvuči kao vrtenje u krug u razmišljanju, u pravu ste. Šta je bilo prvo: košmar ili osećaj odvojenosti od beskonačnosti? Odgovor je da se to događa istovremeno.

Da biste okončali taj košmar – odnosno, ponovo preuzeli svoju moć sanjanja stvarnosti i oblikovanja nečeg boljeg – potrebno vam je više od shvatanja kako taj proces funkcioniše. Potrebno vam je duboko razumevanje sopstvene moći sanjanja i njeno doživljavanje u svakoj ćeliji vašeg tela. Intelktualno poimanje sposobnosti stvaranja stvarnosti podražava, ali onda i onemogućava sanjanje za kakvo ste sposobni. Ako ne iskoračite izvan intelektualnog poimanja ovog koncepta, snizićete kriterijum i na kraju stvarati manje veličanstven i manje lep doživljaj sveta od onog koji ste sposobni da stvorite. Kada budete na najdubljem nivou razumeli svoju moć sanjanja, shvatićete da to iskustvo beskonačnosti možete da doživite ovde i sada i prestaćete da se osećate odvojeno i izolovano.

Potrebno je imati hrabrosti da bi se doživela beskonačnost. U grčkoj mitologiji, bogovi bi brzo kaznili svakog smrtnika koji bi se usudio da se popne na planinu Olimp i iskusi božansku moć. Ali ipak, na kraju bi nagradili one koji su imali hrabrost da zakorače u njihovo područje, kao što su to učinili Herakle i Psiha. Slično tome, čim su, po judeo-hrišćanskom učenju, Adam i Eva prekršili božju zapovest i pojeli plod sa drveta znanja dobra i zla, učinivši ljudska bića nalik Bogu, on ih je izbacio iz rajskog vrta „da ne pruži [čovjek] ruke svoje i uzbere sa drveta života, i okusi, te do vijeka živi!“ (Knjiga postanja, 3:22) Ipak, uprkos tom prvobitnom grehu čovečanstva, svim ljudima obećana je mogućnost da po svršetku sveta borave na nebu.

Kad iskusite sanjanje, uviđate da se sve u vašem životu odvija u savršenom sinhronicitetu. Događaji se možda ne odvijaju onako kako biste vi želeli, ali, posmatrano u širem kontekstu, oni se odvijaju u savršenom skladu. Tako, recimo, zakasnite na voz kojim obično idete na posao i to baš onog dana kada teroristi napadnu „Svetski trgovinski centar“ i zahvaljujući tome ne nastradate (to se zaista desilo jednom mom studentu). Ili, sin vam kaže da je primljen na željeni koledž baš one nedelje kad vi dobijate unapređenje na poslu kojem ste se nadali. Nasuprot ovome, ako vam se čini da univerzum kuje zaveru protiv vas, tada morate da promenite svoj san.

Odvažno sanjajući, vi otkrivajte da vas problemi više ne opterećuju niti određuju vaš život. Iako se suočavate sa vrlo realnim teškoćama, uvek možete da kreirate junačku priču o svom odnosu prema njima, umesto one obesnažujuće o patnji koju doživljavate. Shvatićete da možete da prestanete da budete žrtva, da pokušavate da sami popravite svet ili da osećate želju da se osvetite onima koji su vas povredili. Shvatićete da je vaš život upravo onakav kakav bi u ovom trenutku i trebalo da bude i bićete sposobni da otpustite sve priče zbog kojih se osećate sputano i nesrećno i koje pripovedate svom psihoterapeutu dajući sebi tako oduška. Poćećete da sanjajući stvarate svet i sve će se promeniti.

Čuvari Zemlje veruju da je ovaj svet stvaran, ali samo zato što smo ga mi stvorili sanjajući. Ipak, sanjanje zahteva hrabrost jer, kad je nemamo, moramo da prihvatimo svet koji stvaraju naša kultura ili naši geni i tada osećamo da moramo da pristanemo na košmar. Da bismo sanjali odvažno, moramo da budemo spremni na to da koristimo svoje srce. U suprotnom, naši snovi će ostati na nivou razmišljanja, planiranja i preterane brige. Tada će se naš san pretvoriti u košmar ili u puku fantaziju, držeći nas u klopki ili udaljujući se od nas dok se mi pitamo: *Šta se desilo?*



Sećam se jednog od svojih prvih putovanja u područje Amazonije. Bio sam mladi antropolog i istraživao postupke isceljivanja koje primenjuju šamani iz prašume, pa sam odlučio da se i sam podvrgnem isceljivanju. Vraču iz prašume objasnio sam da sam kao dete pobjegao iz svoje zemlje zbog komunističke revolucije koja je tamo izbila. Gledao sam krvoproliće na ulicama i užasavao se zvuka pucnjave koji su se čuli noću. Sve od tada, patio sam od stalnih noćnih mora u kojima bih video naoružane ljude kako upadaju u moj dom i odvođe ljude koje volim. U to vreme bio sam u kasnim dvadesetim godinama, ali nisam uspevao da imam trajnu ljubavnu vezu zato što sam se plašio da ću izgubiti tu osobu koju volim, isto kao u mojim noćnim morama.

O AUTORU



Dr Alberto Viloldo, autor brojnih bestselera, psiholog je i medicinski antropolog koji se bavi proučavanjem duhovnih tradicija sa područja Amazonije i Anda više od 25 godina. Dok je radio na državnom univerzitetu u San Francisku, osnovao je „Laboratoriju za biološku samoregulaciju“ da bi proučavao načine na koje um stvara psihosomatsko zdravlje i bolest.

Dr Viloldo se nalazi na čelu društva „Četiri vetra“, u okviru kojeg ljude iz celog sveta podučava praksi energetske medicine i vraćanja odvojenih delova duše. Njegovi centri za obuku deluju u Novoj Engleskoj, Kaliforniji, Velikoj Britaniji, Holandiji i u Park Sitiju u Juti.

U svojoj knjizi *Ispravljanje prošlosti i isceljivanje budućnosti uz pomoć vraćanja odvojenih delova duše (Mending The Past & Healing The Future With Soul Retrieval)*, dr Viloldo je pokazao kako možete da iscelite sebe i svoje bližnje uz pomoć tehnike *putovanja*, moćnog procesa koji koriste američki šamani, a knjigom *Prosvetljenje (Illumination)* sproveo je svoje čitaoce kroz proces transformacije toksičnih emocija u izvor moći i milosti, pokazujući im i kako da se veselo oproste od svoje prošlosti, otkriju tajno mesto duha i radosti i povežu svoju dušu i telo.

Zajedno sa dr Dejvidom Perlmutterom, dr Viloldo je napisao knjigu *Osnajte svoj mozak (Power Up Your Brain)*, revolucionarno delo u kojem su spojeni poznavanje šamanizma koje poseduje dr Viloldo i rezultati istraživanja mozga do kojih je došao dr Perlmutter. Ova knjiga predstavlja moćno oruđe koje vam može pomoći da pripremite svoj mozak za postizanje duhovnog prosvetljenja.

Dr Viloldo je strastveni skijaš i planinar i jednom godišnje predvodi ekspediciju koja odlazi u područje Amazonije i Anda i tokom tog putovanja članovi ekspedicije susreću se i rade zajedno sa tamošnjim duhovnim učiteljima.

Internet stranica: www.thefourwinds.com

PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI - LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručite željene knjige putem sajta www.leo.rs ili nas posećujte direktno u ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 kvm očekuje Vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na info@leo.rs ili pozovite:
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



Knjižara „Riznica knjiga br. 2“
Mihajla Bandura 36
011/375-2626
063/517-874
Zemun

Knjižara „Riznica knjiga br. 6“
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

POSETITE NAŠ SAJT WWW.LEO.RS

Na sajtu vas očekuje:

- veliki izbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervjui sa autorima

Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje. Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više

- ✉ Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.
- 🌐 Poručite onlajn putem sajta: www.leo.rs
- ☎ Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
- @ Poručite putem mejla: info@leo.rs
- 📱 Poručite putem sms-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874
- 📞 Poručite putem vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

DRUŽITE SE SA LEO COMMERCE PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA

 Potražite nas na Facebook-u:
[LEO COMMERCE](https://www.facebook.com/LEO-COMMERCE)

 Pratite nas na Twitter-u:
www.twitter.com/LeoKomerce



Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

159.947.3(035)
159.963.3(035)

ВИЛОЛДО, Алберто, 1949-
Sanjati odvažno : kako šamani sanjajući stvaraju svet / Alberto Viloldo ; [prevod Milica Simić]. - Beograd : Leo Commerce, 2015 (Novi Sad : Sajnos). - 198 str. : autorova slika ; 17 cm. - (Biblioteka Buđenje)

Prevod dela: Courageous Dreaming / Alberto Villoldo.
- Tiraž 1.000. - O autoru: str. [199].

ISBN 978-86-7950-340-4

COBISS.SR-ID 215730956