

„Knjiga Barbare En Brenan *Ruke koje leče: vodič kroz terapiju bioenergijom* pruža istinsko zadovoljstvo čoveku širokih pogleda spremnom da ih proširi van domašaja „stvarnog” u našem svakodnevnom razumevanju i znanju. Barbara En Brenan izuzetno je zaslužna za to, zato što se njeno učenje zasniva na fizici, praksi u podučavanju u više tehnika i ona se danas smatra po svoj prilici najboljim duhovnim isceliteljem (ne psihijatrom) u zapadnom svetu. Ova knjiga je obavezno štivo za sve lekare koji žele da budu još bolji i za sve one koji pružaju zdravstvenu zaštitu; ona je nadahnuće svima koji žele da shvate istinsko ljudsko biće iza onoga što se „vidi očima” i poklon svim pripadnicima pokreta nju ejdž koji se bore da razumeju i razaberu pitanja života i smrti.”

ELIZABET KJUBLER ROS

BARBARA EN BRENAN

RUKE KOJE LEČE

Vodič kroz lečenje bioenergijom

*Novi model čovekovog življenja u zdravlju,
bolesti i međuljudskim odnosima*

Leo commerce
Beograd, 2015

Naziv originala:
HANDS OF LIGHT – *A guide to healing Through the Human Energy Field*
Barbara Ann Brennan

Naziv knjige:
RUKE KOJE LEČE
Barbara En Brenan

Copyright © 1987 by Barbara A. Brennan
Copyright © 2015 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu ili prenositi, u bilo kom obliku ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:
Nenad Perišić

Prevod:
Agencija Horas

Lektura:
Agencija Mahačma

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Prelom i korice:
Leo commerce

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Sajnos, Novi Sad

Tiraž: 1000

ISBN 978-86-7950-353-4

Ova knjiga je posvećena svim putovanjima stazama povratka.

Ljubav je otelotvorenje kosmosa, njegovo vezivno tkivo, materija od koje smo sazdani. Ona je i čovekovo iskustvo, potpuno i celovito povezano sa sveopšt看im duhom.

Iluzija razdvajanja pokreće svaki naš bol, a iz njega potiču strah i samoobezvređivanje, što na kraju dovodi do bolesti.

Vi upravljate svojim životom. Vaše sposobnosti su mnogo veće nego što vam se čini, te nemojte sumnjati u to da možete i da sami sebe izlečite od „bolesti u terminalnoj fazi”.

Jedina stvarna „bolest u terminalnoj fazi” jeste ljudski život, a on nikako nije „terminalna faza” – smrt jednostavno predstavlja prelazak u drugi nivo postojanja.

Želim da vas podstaknem da prevaziđete ustaljene „granice” svog života i počnete da posmatrate sebe u drugom svetlu. Želim da vas podstaknem da živite na ivici vremena, da dopustite sebi da se ponovo rađate svakog minuta.

Želim da vas podstaknem da pronadete smisao svog dosadašnjeg životnog iskustva.

SADRŽAJ

Predgovor		11
-----------	--	----

Prvi deo

ŽIVOT NA PLANETI ENERGIJE

1.	<i>Iskustvo u lečenju</i>	19
2.	<i>Kako koristiti ovu knjigu</i>	23
3.	<i>Napomena o obučavanju za vođstvo i njegovom jačanju</i>	27

Drugi deo

LJUDSKA AURA

<i>Uvod</i>	<i>Lično iskustvo</i>	33
4.	<i>Paralele između sopstvenog viđenja stvarnosti i zapadnjačkih naučnih gledišta</i>	35
5.	<i>Istorija naučnih istraživanja ljudskog energetskog polja</i>	43
6.	<i>Univerzalno energetsko polje</i>	49
7.	<i>Ljudsko energetsko polje ili ljudska aura</i>	53

Treći deo

PSIHODINAMIKA I LJUDSKO ENERGETSKO POLJE

<i>Uvod</i>	<i>Terapeutsko iskustvo</i>	67
8.	<i>Ljudski rast i razvoj u auri</i>	69
9.	<i>Psihološka funkcija sedam glavnih čakri</i>	77
10.	<i>Čakra ili dijagnoza energetskog centra</i>	85
11.	<i>Opažanje aura tokom terapijskih seansi</i>	93
12.	<i>Energetski blokovi i odbrambeni sistemi u auri</i>	103
13.	<i>Obrasci aura i čakri kod glavnih karakternih struktura</i>	109

Četvrti deo

OPAŽAJNA SREDSTVA ISCELITELJA

Uvod	<i>Uzrok bolesti</i>	129
14.	<i>Odvajanje od realnosti</i>	131
15.	<i>Od energetskog bloka do fizičke bolesti</i>	133
16.	<i>Proces lečenja, pregled</i>	141
17.	<i>Direktan pristup informaciji</i>	147
18.	<i>Unutrašnja vizija</i>	151
19.	<i>Visoka slušna percepcija i komunikacija s duhovnim učiteljima</i>	161
20.	<i>Hejoanova metafora realnosti</i>	167

Peti deo

DUHOVNO LEČENJE

Uvod	<i>Vaše energetsko polje je vaše oruđe</i>	175
21.	<i>Pripremanje za lečenje</i>	177
22.	<i>Pun spektar lečenja</i>	189
23.	<i>Lečenje bojom i zvukom</i>	219
24.	<i>Lečenje transtemporalnih trauma</i>	225

Šesti deo

SAMOLEČENJE I DUHOVNI ISCELITELJ

Uvod	<i>Preobražaj i odgovornost prema sebi</i>	233
25.	<i>Lice nove medicine: pacijent postaje iscelitelj</i>	235
26.	<i>Zdravlje, izazov da budete ono što jeste</i>	243
27.	<i>Kako postati iscelitelj</i>	249

PREDGOVOR

Počelo je novo poglavlje u istoriji i, da parafraziramo Šekspira, „toliko je toga između neba i zemlje nepoznatog čoveku”. Ova knjiga je namenjena onima koji teže da sami spoznaju svoj fizički i emotivni sklop izvan okvira klasične medicine. Njen cilj je umetnost isceljenja pomoću fizičkih i metafizičkih metoda. Ona pruža nov pogled na koncept psihosomatskog identiteta, o kojem su prvi put govorili Vilhelm Rajh, Volter Kenon, Franc Aleksander, Flanders Danbar, Bar i Nortrop, a potom i mnogi drugi istraživači u oblasti psihosomatike.

Knjiga se u prvom delu osvrće na opise iskustava u lečenju i istoriju naučnih istraživanja polja ljudske bioenergije i aure. Delo je jedinstveno jer povezuje psihodinamiku i polje ljudske energije. Ono opisuje i promene u polju energije povezujući ih s funkcijama jedinke.

U drugom delu knjige ističu se uzroci bolesti zasnovanih na metafizičkim konceptima, a zatim povezanih s poremećajima energije u auri.

Knjiga je nastala na osnovu autorkinih ličnih iskustava; ona je stručno potkovana i kao fizičar i kao psihoterapeut, a ta mešavina objektivnog znanja i subjektivnog iskustva stvara jedinstven metod širenja svesti van granica objektivnog znanja.

Onima kojima je takav pristup blizak knjiga će ponuditi veoma bogat sadržaj, iz kojeg će moći nešto da nauče, osete i čak da vrše eksperimente. Onima koji su previše kritični preporučujem samo da promisle o sledećem: da li je moguće da postoji i druga stvarnost, koja prevazilazi granice logičnog i objektivnog naučnog obrazloženja?

Od sveg srca preporučujem ovu knjigu svima koji teže spoznanju života na fizičkoj i metafizičkoj ravni. Autorka je uložila višegodišnji trud u pisanje i samim tim se uočava i razvojni put njene ličnosti i njenih posebnih sposobnosti u terapiji. Čitalac će se upoznati sa zadivljujućom oblašću punom čudesnih iskustava.

Gospođi Brenan treba odati posebno priznanje zbog hrabrosti u iznošenju i subjektivnih i objektivnih iskustava pred svet.

Doktor Džon Pjerakos,
Institut *CORE Energetics*,
Njujork

IZRAZI ZAHVALNOSTI

Želim da zahvalim svim svojim učiteljima, kojih je mnogo, te ću ih navesti po redosledu kojim sam s njima saradivala. To su najpre doktor Džim Koks i gospođa En Baumen, koji su me, pored mnogih drugih učitelja, podučavali bioenergetskom radu na telu. Mnogo godina sam provela u učenju i praksi s doktorom Džonom Pjerakosom, čiji je rad u oblasti suštinske energije bio osnova za moje buduće bavljenje lecarskom praksom. On je mnogo uticao na mene, obučavajući me da fenomen aure kojem sam bila svedok povežem s psihodinamičkim radom na telu. Hvala ti, Džone. Beskrajno sam zahvalna gospođi Evi Pjerakos, koja je bila začetnik posebne duhovne prakse kojom se rukovodim i koja je nazvana *Pathwork*. Želela bih, takođe, da zahvalim mojim učiteljima u lečenju, sveštenicima C. B. i Rozalin Brajer. Zahvaljujem i svim svojim studentima, koji su, upravo stoga što sam imala priliku da ih podučavam, bili moji najveći učitelji.

Zahvaljujem svima koji su mi pomogli u vezi s rukopisom, a posebno gospođi Mardžori Ber na njenim uredničkim primedbama, doktoru Džeku Konaveju zbog korišćenja njegovog kompjutera i Mariji Adešijan za kucanje. Želela bih da zahvalim Brusu Ostinu na konačnoj lekturi ove knjige. Izuzetno sam zahvalna gospođi Marili Talman na neprocenjivoj pomoći u pripremi teksta za štampu i čitavom procesu stvaranja ove knjige. Zahvalna sam za stalnu ljudsku podršku koju su mi pružili g. Eli Vilner, moja kćerka Silija Konavej i moja draga prijateljica Mojra Šo, koja me je ohrabrivala da nastavim onda kada mi je to bilo najpotrebnije i podsećala me na važnost toga što radim.

Kroz ovu knjigu iznela sam najviše istine na koju su mi ukazali moji dragi duhovni učitelji, koji su me vodili svakim korakom na ovom putu. Njima dugujem najveću zahvalnost za ovaj poduhvat.

O PISCU

Barbara Brenan je isceliteljka bioenergetičar, psihoterapeutkinja i naučnica. Bila je naučni istraživač u *Nasi* i u Centru za svemirske letove *Godard*, a završila je magistarski rad u oblasti fizike atmosfere na Univerzitetu u Viskonsinu. U proteklih petnaest godina proučavala je ljudsko energetske polje i učestvovala u istraživačkim projektima Univerziteta *Dreksel* i Instituta *Nju ejdž*. Prošla je obuku u bioenergetskoj terapiji na Institutu za psihofizičku sintezu, u Zajednici celovitih ličnosti i na Institutu za nju ejdž. Proučavala je rad američkih iscelitelja.

Barbara Brenan danas vodi seminare o ljudskom energetskom polju, lečenju bioenergijom i kanalisanju. Vodila je seminare širom SAD, kao i u Kanadi i Evropi. Vodi privatnu praksu u Njujorku i Ist Hemptonu. Pripadnik je zajednice *Centar feničanskog puta* u Njujorku.

O ILUSTRATORU

Džozef A. Smit je pravio ilustracije za *Tajm*, *Njuzvik* i *Harpers*. Ilustrovaio je knjigu *Veštice* Erike Džong. Slikar je, vajar i profesor slikarstva na Institutu *Prat* u Njujorku.

PRVI DEO

**ŽIVOT NA
PLANETI ENERGIJE**

*Tvrdim da je kosmičko osećanje pobožnosti najjači
i najplemenitiji podsticaj naučnom istraživanju.*

ALBERT AJNŠTAJN

ISKUSTVO U LEČENJU

Dok sam se bavila isceljivanjem, imala sam priliku da radim s mnogim divnim ljudima. Navešću neke od tih priča, i to one koje bi svakom ko radi kao terapeut donele zadovoljstvo i podstrek.

Godine 1984. posetila me je mlada žena na pragu tridesetih po imenu Dženi. Dženi je živahna učiteljica, visoka oko 165 centimetara, krupnih plavih očiju i tamne kose. Prijatelji su je zvali „svetloljubičasta dama” zato što je veoma volela tu boju i stalno ju je nosila. Osim u školi, Dženi je radila honorarno kao cvečarka i pravila je predivne cvetne aranžmane za venčanja i druge proslave. U to vreme je već nekoliko godina bila u braku sa uspešnim muškarcem koji se bavio marketingom. Nekoliko meseci ranije Dženi je imala pobačaj i nije uspevala da ponovo zatrudni. Kad je otišla kod lekara u želji da sazna zašto ne može da ostane u drugom stanju, dobila je loše vesti. Posle brojnih analiza i razgovora s nekoliko drugih doktora zaključak je bio da joj je neophodna operacija odstranjivanja materice, i to u što kraćem roku. Naime, u materici, na mestu gde je tokom trudnoće počela da se razvija posteljica, pronašli su joj patološke ćelije. Dženi je bila van sebe od brige. Ona i njen muž su želeli da se prvo materijalno obezbede, a tek onda da planiraju proširenje porodice. Posle tog saznanja, kako se činilo, njihove želje su se izjalovile.

Kad je u avgustu te godine Dženi prvi put došla kod mene, nije mi ispričala ništa o iskustvu s lekarima. Samo je rekla: „Trebam mi vaša pomoć. Recite mi šta vidite u mom telu. Moram da donesem jednu važnu odluku.”

Na prvoj terapijskoj seansi detaljno sam ispitala njeno energetsko polje, to jest auru, koristeći svoj „visoki osećaj percepcije” (VOP). Na donjoj levoj strani Dženine materice „videla” sam neke patološke ćelije. Ujedno sam „videla” i njenu trudnoću koja se završila pobačajem. Patološke ćelije nalazile su se tamo gde je posteljica bila spojena s matericom. Takođe sam „čuła” reči koje su mi razjasnile Dženino stanje i rekle mi kako mogu da joj pomognem. Naime, trebalo je da Dženi uzme mesec dana odmora, ode na more, drži specijalnu dijetu uz posebne vitamine kao dodatak ishrani i svakodnevno meditira,

provodeći najmanje dva sata dnevno sama. Zatim, posle mesec dana takvog lečenja, treba da ode kod lekara tradicionalne medicine i ponovo obavi analize. Čula sam da će takva terapija biti dovoljna i da nakon nje Dženi ne mora da se vraća kod mene. Tokom terapije sam primila informaciju o njenom psihološkom stanju i tome kako je ono sprečava da pomogne sebi u izlečenju. Dženi je krivila sebe za pobačaj. Kao posledica toga, mučio ju je neprekidni stres koji je sebi nametnula i koji je onemogućavao da se njeno telo oporavi od pobačaja. Shvatila sam (mada mi je bilo teško da to prihvatim) da Dženi ne treba da ide kod lekara najmanje mesec dana jer različite dijagnoze i pritisak moguće operacije vađenja materice umnogome doprinose stresu. Bila je neutešna jer je veoma želela da ima dete. Dok je izlazila iz moje ordinacije, rekla mi je da joj je pomalo laknulo i da će razmisliti o svemu što sam joj saopštila tokom terapijske seanse.

U oktobru, kad me je Dženi ponovo posetila, prvo me je čvrsto zagrlila i pokazala mi dirljivu pesmu koju mi je napisala u znak zahvalnosti. Njeni medicinski nalazi bili su u granicama normale. Avgust je provela na ostrvu Fajer čuvajući decu prijatelja. Pridržavala se preporučenog načina ishrane, uzimala vitamine i značajan deo vremena posvetila sebi vežbajući samoisceljenje. Odlučila je da sačeka još nekoliko meseci, a zatim da ponovo pokuša da zatrudni. Nakon godinu dana čula sam da je Dženi rodila zdravog dečaka.

Moj drugi pacijent tog oktobarskog dana bio je Hauard. Njegova ćerka je bila Meri, koju sam lečila neko vreme pre toga. Meri je imala treću grupu na papatestu i, posle otprilike šest seansi, normalizovala joj se vaginalna flora. Od tada, već nekoliko godina, rezultati njenog papatesta su uredni. Meri je inače bolničarka, te je nedugo zatim pokrenula organizaciju koja na modernim osnovama obučava bolničarke u Filadelfiji i omogućava im da se zaposle. Njen otac Hauard, penzionisani fizički radnik, dolazio je na terapiju nekoliko meseci i rad sa njim bio je pravo zadovoljstvo. Kad je prvi put došao kod mene, izgledao je ispijeno i neprestano su ga mučili bolovi u predelu srca. Bilo mu je teško da pređe na drugi

PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI – LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručite željene knjige putem sajta www.leo.rs ili nas posećujte direktno u ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 m² čeka Vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na info@leo.rs ili pozovite:
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



Knjižara „Riznica knjiga br. 2“
Mihajla Bandura 36
011/375-2626
063/517-874
Zemun

Knjižara „Riznica knjiga br. 6“
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

POSETITE NAŠ SAJT WWW.LEO.RS

Na sajtu vas čeka:

- veliki izbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervjui sa autorima

**Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje.
Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više**

- ✉ Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.
- 🌐 Poručite on-lajn putem sajta: www.leo.rs
- ☎ Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
- @ Poručite putem mejla: info@leo.rs
- 📱 Poručite putem SMS-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874
- 📞 Poručite putem vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

DRUŽITE SE SA LEO COMMERCE PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA

 Potražite nas na Facebooku:
LEO COMMERCE

 Pratite nas na Twitteru:
www.twitter.com/LeoKomerce



Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

615.85:577.357

БРЕНАН, Барбара Ен, 1939-

Ruke koje leče : vodič kroz terapiju bioenergijom / Barbara En Brenan. - Beograd : Leo commerce, 2015 (Novi Sad : Sajnos). - 255 str. : ilustr. ; 30 cm

Prevod dela: Hands of Light / Barbara Ann Brennan.
- Tiraž 1.000. - O piscu: str. 15.

ISBN 978-86-7950-353-4

a) Алтернативна медицина б) Биоенергија
COBISS.SR-ID 219624204