

PROMENITE MISLI – PROMENITE ŽIVOT
ŽIVETI MUDROST TAOA
Dr Vejn V. Dajer

Biblioteka
BUĐENJE

DR VEJN V. DAJER

**PROMENITE
MISLI – PROMENITE
ŽIVOT**

ŽIVETI MUDROST TAOA

Zrak i Leo commerce
Beograd, 2015

Naziv originala:
Change your thoughts change your life
Dr. Wayne W. Dyer

Naziv knjige:
Promenite misli – promenite život
Dr Vejn V. Dajer

Copyright © Wayne W. Dyer, 2007
Copyright © 2015 za Srbiju Zrak

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:
Nenad Perišić

Prevod:
Milica Simić

Lektura i korektura:
Bosiljka Delić

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Prelom i korice:
Leo commerce

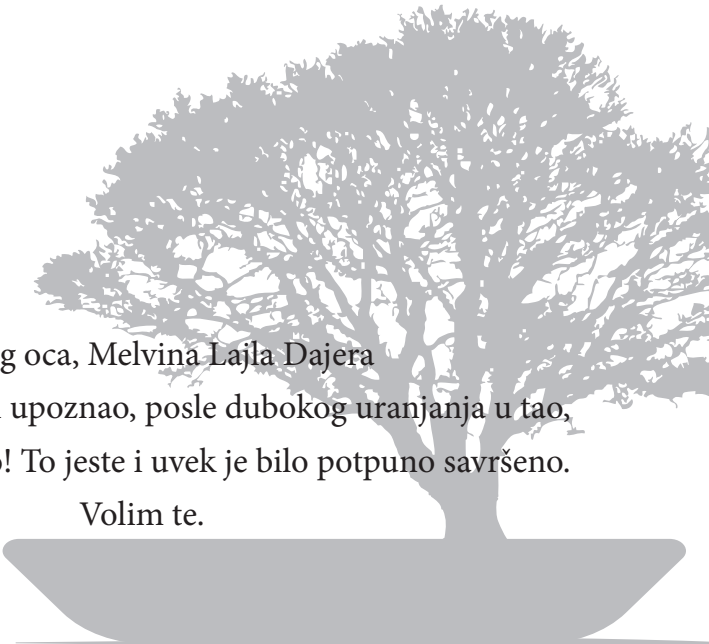
Izdavač:
Zrak
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail:nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Sajnos, Novi Sad

Tiraž: 1000

ISBN 978-86-7950-332-9



Za mog oca, Melvina Lajla Dajera
Iako te nikada nisam upoznao, posle dubokog uranjanja u tao,
konačno sam shvatio! To jeste i uvek je bilo potpuno savršeno.

Volim te.

Sadržaj

Predgovor.....	9
1. Živeti tajnu.....	17
2. Živeti paradoksalno jedinstvo.....	23
3. Živeti zadovoljno	27
4. Živeti beskonačno.....	31
5. Živeti nepristrasno.....	35
6. Živeti kreativno	39
7. Živeti iznad ega.....	43
8. Živeti s tokom.....	47
9. Živeti poniznost.....	51
10. Živeti jednost.....	55
11. Živeti iz praznine.....	59
12. Živeti s unutrašnjim uverenjem.....	63
13. Živeti nezavisnog uma	67
14. Živeti izvan oblika	71
15. Živeti bez žurbe.....	75
16. Živeti s postojanošću.....	79
17. Živeti kao prosvetljeni vođa	83
18. Živeti bez pravila	89
19. Živeti bez vezanosti	93
20. Živeti bez nastojanja.....	99
21. Živeti neuhvatljivi paradoks.....	105
22. Živeti s fleksibilnošću.....	109
23. Živeti prirodno.....	113
24. Živeti bez preterivanja.....	117
25. Živeti iz veličine	121
26. Živeti smireno	125
27. Živeti prema svojoj unutrašnjoj svetlosti.....	129
28. Živeti čestito	135
29. Živeti prema prirodnom zakonu	141
30. Živeti bez primene sile.....	147
31. Živeti bez oružja	151

32. Živeti savršenu dobrotu taoa.....	157
33. Živeti vladajući sobom.....	161
34. Živeti veliki put.....	165
35. Živeti iznad zemaljskih zadovoljstava.....	169
36. Živeti neprimećeno.....	175
37. Živeti jednostavno.....	179
38. Živeti u skladu sa svojom suštinskom prirodom.....	183
39. Živeti celovitost.....	187
40. Živeti s vraćanjem i popustljivošću.....	191
41. Živeti iznad pojavnosti.....	195
42. Živeti stapajući se u sklad.....	201
43. Živeti s mekoćom.....	205
44. Živeti znajući kada stati.....	209
45. Živeti iznad površnosti.....	213
46. Živeti mirno.....	219
47. Živeti bivajući.....	223
48. Živeti umanjivanjem.....	227
49. Živeti iznad kritikovanja.....	231
50. Živeti kao besmrtnik.....	235
51. Živeti sa skrivenom vrlinom.....	239
52. Živeti vraćajući se majci.....	245
53. Živeti časno.....	249
54. Živeti kao da vaš život pravi razliku.....	253
55. Živeti puštajući.....	257
56. Živeti s tihom spoznajom.....	261
57. Živeti bez autoritarnosti.....	265
58. Živeti neuznemireni srećom ili nesrećom.....	269
59. Živeti štedljivo i umereno.....	273
60. Živeti s otpornošću na zlo.....	277
61. Živeti ne ističući se.....	281
62. Živeti u taovoj riznici.....	285
63. Živeti bez teškoća.....	289
64. Živeti bivajući ovde i sada.....	293
65. Živeti prostodušno.....	297
66. Živeti podražavajući more.....	301
67. Živeti prema tri blaga.....	305
68. Živeti saradujući.....	309

69. Živeti bez neprijatelja.....	313
70. Živeti život poznajući Boga.....	317
71. Živeti bez bolesti.....	321
72. Živeti sa strahopoštovanjem i prihvatanjem.....	325
73. Živeti u nebeskoj mreži.....	331
74. Živeti bez straha od smrti.....	335
75. Živeti malo zahtevajući.....	341
76. Živeti savijajući se.....	345
77. Živeti nudeći višak.....	349
78. Živeti poput vode.....	353
79. Živeti bez ljutnje.....	359
80. Živeti svoju utopiju.....	363
81. Živeti bez gomilanja.....	367
Epilog.....	371
Izjave zahvalnosti.....	373
O autoru.....	375



Predgovor

*Napredak je nemoguć bez promene, a oni koji ne mogu
da promene svoj um, ne mogu ništa da promene.*

DŽORDŽ BERNARD ŠO

„Promenite misli – promenite život“ predstavlja rezultat mog jednogodišnjeg istraživačkog rada, kontemplacije i primene „Tao te đinga“, knjige mudrosti koja je prevedena više od bilo koje druge knjige na svetu, sa izuzetkom „Biblije“. Mnogi stručnjaci smatraju ovo delo klasične kineske književnosti za sveobuhvatnu raspravu na temu prirode postojanja. To delo i danas predstavlja vredan izvor za otkrivanje načina života koji obezbeđuje integritet, radost, mir i ravnotežu. Nedavno sam čitao o nekome ko je uspeo da, čitajući iznova i iznova osamdeset i jednu pesmu ovog drevnog spisa, savlada svoju po život opasnu zavisnost. Zamislite to! U manje od stotinu kratkih stihova opisan je način života koji je uravnotežen, moralan i duhovan i koji se odnosi na sve aspekte života na ovom svetu.

Legenda kaže da je autor „Tao te đinga“ Lao Ce, prorok koji je bio čuvar carske arhive u drevnoj prestonici Luojangu. Posmatrajući kako sve propada tokom ratova između država, Lao Ce je odlučio da ode na zapad, u pustinju. Kad se našao na ulazu u prolaz Hanku, čuvar kapije po imenu Jin Hsi, koji je znao da Lao Ce važi za mudrog čoveka, zamolio ga je da zapiše suštinu svog učenja; tako je nastao „Tao te đing“, koji se sastoji od 5000 znakova kineskog pisma.

Proučavajući nastanak „Tao te đinga“, nikada nisam naišao na neki konkretan istorijski zapis o tome... a ipak, ovo delo danas postoji u hiljadama

verzija, na gotovo svim jezicima sveta. Zapravo, posle čitanja ovog klasičnog teksta jednog jutra i ponovo posle podne tog istog dana, kao i jednog drugog njegovog tumačenja, bio sam potpuno „upecan“. Naručio sam druge prevode, od kojih je pet bilo prilično staro, a ostalih pet su bili nešto savremeniji (njihove naslove možete naći na kraju knjige). S obzirom na to da ni Lao Ce ni poreklo njegovih stihova nisu istorijski dokazani, bio sam fasciniran time kako su stručnjaci, u izdanjima koja sam proučavao, na različite načine interpretirali tih 5000 znakova kineskog pisma, pogotovu ako se uzme u obzir da mnogi od njih više nisu u upotrebi i da ih je zbog toga moguće tumačiti na različite načine.

Tada sam se osetio pozvanim da napišem esej o svakoj od pesama i da tako pokažem njenu dragocenu mudrost primenjenu na XXI vek. Od tih 10 prevoda od koji sam krenuo, sastavio sam osamdeset jedan odlomak u knjizi „Promenite misli – promenite život“, u zavisnosti od toga kako sam ih lično doživeo. Ova knjiga predstavlja moje tumačenje „Tao te đinga“, čiji mi je svaki stih dao uvid u život i prirodu. Dok ih budete čitali, imajte na umu da su ove stranice stvorene na osnovu onoga za šta sam *ja* smatrao da predstavlja najkorisnije aspekte tih deset različitih prevoda koje sam proučavao, pa se unapred izvinjavam za sve što sam izostavio (ili uključio, ako vam se bude činilo da baš ne odgovara savršeno).

Jedan od brojnih darova „Tao te đinga“ je njegova sposobnost da dovede do širenja uma, pogotovu zahvaljujući načinu na koji Lao Ce koristi ironiju i paradoks da bi vas naveo da sagledate život. Ako mislite da je biti snažan ispravna reakcija, Lao Ce vam savetuje da obratite pažnju na vrednost poniznosti. Ako vam se čini da je delovanje ono što je potrebno, on vas poziva da razmotrite mirovanje. Ako smatrate da će vam gramzivost pomoći da dobijete ono što želite, on vam kaže da pustite i da budete strpljivi.

Ipak, šta je uopšte ta stvar koja se naziva *tao*? Kao što se kaže u prvoj pesmi, *imenovati nešto znači izgubiti to*, stoga evo najboljeg odgovora koji mi je pao na pamet: Tao je primarna stvarnost, sveispunjavajući izvor svega; nikada ne počinje i nikada se ne završava; on ništa ne čini, a ipak oživljava sve u svetu oblika i granica koji se naziva „svetom 10.000 stvari“.

U svim komentarima „Tao te đinga“, reč *tao* najčešće se tumači kao „put“, reč *te* je „oblik i energija“ (odnosno ono kako se tao manifestuje), a *đing* je „knjiga“. U svim prevodima koje sam pročitao, *tao* se objašnjava kao „Put“ napisano velikim slovom, a *te* je kao dodavanje svetlosti ili boje tom putu. I tako, kad pogledam svoje ime Vejn Dajer, koje nosim već više od 65 godina, postaje mi jasno šta je možda to što me je privuklo proučavanju



i pisanju ovih eseja! Naime, kao što možete da vidite, prva tri slova mog imena sačinjavaju reč „put“¹, dok reč *dyer* na engleskom znači „onaj koji dodaje svetlost ili boju“. Nije ni čudo što sam se potpuno posvetio čitanju, pisanju, tumačenju i, što je najvažnije, praktikovanju ove 81 pesme.

U svojoj knjizi „Mudrost Kine i Indije“, dr Lin Jutang kaže: „Ako postoji ijedna knjiga orijentalne književnosti koju treba pročitati, onda je to, po mom mišljenju, Lao Ceova knjiga o taou... To je jedna od najdubljih knjiga svetske filozofije...“ Dok budete čitali „Promenite misli – promenite život“, otkrivaćete svoj put kroz Lao Ceovu mističnu i praktičnu filozofiju, kao i radost izazvanu njenom primenom u životu u današnjem svetu.

Pisanje ove knjige predstavljalo je moje potpuno predavanje idejama za koje se nije uvek činilo da su u skladu sa linearnim logičkim pristupom i promenilo me je na način koji je kao i sam tao – neobjašnjiv i neimenovan. Čim sam shvatio da će mi biti potrebno godinu dana da završim ovu knjigu, ona je nastajala onako kako sam opisao u svom dnevniku:

Budim se pre 4 sata ujutru, onda meditiram, popijem sokove i suplemente i ulazim u svoj sveti prostor za pisanje. Na stolu se nalazi nekoliko uramljenih crteža na kojima je prikazan Lao Ce; na jednom je odeven u jednostavnu haljinu, na drugom stoji oslonjen na štap, a na trećem jaše vola. Udubljujem se u rad i čitam jednu pesmu „Tao te đinga“ puštajući da reči ostanu sa mnom i pozivajući sile spoljašnjeg kao i unutrašnjeg života da me poduče.

Neki od ovih odlomaka sadrže ideje koje deluju kao da su upućene političkim vođama, ali u svim tim slučajevima, ja na umu imam prosečnog čitaoca. Drugim rečima – tražim mudrost za svakoga, ne samo za one koji se nalaze na nekom položaju u vladi ili u poslovnom svetu.

Unesem nekoliko zabeleški i sledeća tri dana razmišljam o tome šta je Lao Ce rekao. Pozivam tao da bude sa mnom tokom dana u svim mojim aktivnostima kao pozadina za ono što predstavlja naslov ove knjige. Kažem sebi: „Vejne, promeni svoje misli i posmatraj kako ti se život menja.“ I moje misli se menjaju.

Osećam tao pored sebe, uvek je tu, nikada ništa ne čini i nikada ništa ne ostavlja neučinjenim. Pošto sada Vidim, sa velikim „V“, pejsaž oko mene izgleda drugačije. Ljudi koje Vidim su božanske kreacije koje

¹ Na engleskom way – put. (Prim. prev.)

ne obraćaju pažnju na svoju sopstvenu prirodu ili, još gore, imaju potrebu da se mešaju u tuđe poslove. Moja perspektiva je sada drugačija: osećam da sam mirniji i strpljiviji. Stalno bivam podsećan na cikličnu prirodu sveta 10.000 stvari i imam snažne uvide koji menjaju ono što vidim. Znam da smo mi ljudi isti kao i ostatak prirodnog sveta i da tuga, strah, frustracija ili bilo koje drugo neprijatno osećanje ne mogu da traju. Priroda ne stvara oluju koja se nikada ne završava. U svakoj nesreći skriva se sreća.

Posle tih dana provedenih u razmišljanju, a onda i u primeni mudrosti pesme, rano ujutru se zagledam u Lao Ceove oči na slici i pitam se: Na šta si to mislio? Kako to može da se primeni, ovde i danas, na svakoga ko želi da živi na osnovu tih veličanstvenih učenja?

Ono što se zatim dešava je neverovatno u smislu što jednostavno samo dođe. Kroz nebrojene godine, kroz moju ljubičastu olovku, na papir se izliva ono što jedino mogu da nazovem „automatskim pisanjem“. Znam da ja to ne posedujem. Znam da ja to ne mogu da dodirnem, osetim, vidim, čak ni da imenujem, ali reči dolaze u svet 10.000 stvari. Zahvalan sam, zbunjen, zapanjen i presrećan. Sutradan započinjem svoju novu četvorodnevnu avanturu s tom mudrošću koju je pre 2500 godina zapisao kineski učitelj, osećajući se blagoslovenim i počašćenim i obuzet strahopoštovanjem pred dubokim uticajem koji te reči vrše na mene.

Moja vizija je da u XXI veku naš svet mora da regrutuje kao buduće vođe ljude koji su prožeti važnošću Lao Ceovih reči. Naš opstanak kao vrste možda zavisi od shvatanja da bi koncepti kao što su „neprijatelji“ i „rat“ mogli da nestanu kad bi naš život bio zasnovan na taou. Vlast će morati da se odrekne toga da reguliše naš privatni život, da naplaćuje prevelike poreze na naše zarade i da narušava našu privatnost.

Ipak, svako mora sam da otkriva i primenjuje sve pouke i istine taoa. Na taj način, možete da dođete do ogromnog čuda vašeg sopstvenog bića – da, vi ste tao na delu. Vaše biće je nastalo iz nepostojanja i vratiće se u nepostojanje. Stoga, da biste uživali najviše što možete i stekli najveću moguću korist, učinite čitanje ove knjige svojim ličnim putovanjem. Najpre proučite jedan odlomak „Tao te đinga“, a zatim esej koji sledi i koji se odnosi na njega. Onda provedite neko vreme primenjujući to i menjajući način na koji ste uslovljeni da mislite i dopustite sebi da se otvorite ka novom načinu



shvatanja tih ideja. Na kraju, individualizujte tu pesmu tako što ćete pisati beleške, uneti crteže ili izraziti sebe na bilo koji drugi način želite. Pređite na sledeću pesmu onda kad vam to bude odgovaralo, tempom koji je u skladu sa vašom prirodom.

Sada sledi tekst iz knjige „365 tao: Dnevne meditacije“ (365 Tao: Daily Meditations), autora Deng Ming Daoa, kojem volim da se posvetim svakog dana. Pročitajte ovaj odlomak i posmatrajte kako tao oživljava u vama:

Ako posvetite mnogo vremena učenju i svom razvoju, ući ćete u tao. Na taj način ulazite i u svet neverovatnih percepcija. Doživljavate nezamislive stvari, dolaze vam misli i uvidi za koje se čini da su došli niotkuda, shvatate stvari na način koji bi mogao da se smatra jasnovidošću. Ipak, ako odlučite da prenesete nekom drugom to što ste iskusili, ne postoji niko ko će vas razumeti, niko ko će vam verovati. Što se više krećete tim putem, tim ste dalje od puteva koji su uobičajeni u našem društvu. Videćete istinu, ali ćete otkriti da ljudi više vole da slušaju političare, zabavljače i šarlatane.

Ako ste poznati kao sledbenik taoa, moglo bi da se desi da vas ljudi potraže, ali retki su oni koji će zaista shvatiti tao. To su ljudi koji će tao koristiti kao štake. Govoriti im o čudima koja ste videli često znači upuštati se u uzaludnu i neprimerenu komunikaciju. Zbog toga se i kaže da oni koji znaju – ne govore.

Zašto jednostavno ne ćutati? Uživajte u taou onako kako želite. Neka drugi misle da ste glupi. Duboko u sebi, bićete radosni jer znate tajne taoa. Ako sretnete nekoga ko od vašeg iskustva može da ima korist, podelite to s njim. Ali, ako ste samo luralica u gomili nepoznatih ljudi, pametnije je ćutati.

Možda je najvažnija poruka „Tao te đinga“ naučiti kako da se uživa u luksuzu jednostavnosti onoga što vam je rečeno kroz taj drevni sveti spis. Dok budete primenjivali njegove ideje u praksi, otkrivaćete svu njegovu dubinu, ali istovremeno će vas zaprepastiti njegova jednostavnost i prirodnost.

Savet ovog drevnog učitelja je toliko lako primenljiv da ne smete da pokušate da ga zakomplikujete. Samo dopustite sebi da ostanete u harmoniji sa svojom prirodom, kojoj možete da verujete ako je slušate i ako se ponašate u skladu s njom.

Nadam se da ćete se zaljubiti u Lao Cea i njegov predivni „Tao te đing“ i da ćete dodati *svoju* svetlost i boju *velikom putu*. Nudim vam svoju ljubav zajedno sa svojim opredeljenjem za svet sa središtem u taou. Ne mogu da zamislim lepšu viziju za vas, za našu planetu i za naš univerzum.

Vejn Dajer,
Maui, Havaji



O AUTORU



Dr Vejn Dajer međunarodno je priznat autor i govornik na području samorazvoja. Napisao je 30 knjiga i tvorac je brojnih audio i video-materijala, učestvovao je u hiljadama radio i televizijskih emisija. Njegove knjige „Ostvarite svoju sudbinu“ (*Manifest Your Destiny*), „Mudrost vekova“ (*Wisdom of the Ages*), „Za svaki problem postoji duhovno rešenje“ (*There's a Spiritual Solution to Every Problem*), kao i bestseleri sa liste *Njujork tajmsa* – „Deset tajni uspeha i unutrašnjeg mira“ (*10 Secrets for Success and Inner Peace*), „Moć namere“ (*The Power of Intention*) i „Inspiracija“ (*Inspiration*) – predstavljene su u okviru specijalnih emisija na nacionalnoj američkoj televiziji.

Vejn ima doktorat iz oblasti obrazovnog savetovanja sa Univerziteta *Vejn stejt* i radio je kao vanredni profesor na Univerzitetu *Sent Džon* u Njujorku.

Internet stranica: www.drwaynedyer.com.



PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI – LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručite željene knjige putem sajta www.leo.rs ili nas posećujte direktno u ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 kvm očekuje Vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na info@leo.rs ili pozovite:
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



LEO RIZNICA

Knjižara „Riznica knjiga br. 2“
Mihajla Bandura 36
011/375-2626
063/517-874
Zemun

Knjižara „Riznica knjiga br. 6“
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

POSETITE NAŠ SAJT WWW.LEO.RS

Na sajtu vas očekuje:

- veliki izbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervjui sa autorima

Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje. Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više

- Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.
- Poručite onlajn putem sajta: www.leo.rs
- Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
- Poručite putem mejla: info@leo.rs
- Poručite putem sms-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874
- Poručite putem vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

DRUŽITE SE SA LEO COMMERCE PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA



Potražite nas na Facebook-u:
[LEO COMMERCE](https://www.facebook.com/LEO-COMMERCE)



Pratite nas na Twitter-u:
www.twitter.com/LeoKomercc



Google play



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

159.947.3(035)

ДАЈЕР, Вејн В., 1940-

Promenite misli – promenite život : živeti mudrost taosa / Vejn V. Dajer ; [prevod Milica Simić]. – Beograd : Leo Commerce, 2015 (Novi Sad : Sajnos). – 375 str. ; 17 cm. – (Biblioteka Budenje)

Prevod dela: Change your thoughts change your life / Wayne W. Dayer. - Tiraž 1.000. - O autoru: str. 375.

ISBN 978-86-7950-332-9
COBISS.SR-ID 214603020