

# ПЕЛАГИЋЕВ НАРОДНИ УЧИТЕЉ



Васа Пелагић

ПЕЛАГИЋЕВ  
НАРОДНИ  
УЧИТЕЉ

*»...стављамо у аманет пријатељима...  
да ово дело... прештампају у допуњеном  
издању, које треба да буде удешено пре-  
ма развоју науке и животним потре-  
бама народним...«*

*В. Пелагић*

Leo commerce  
Београд, 2015

Назив књиге:  
ПЕЛАГИЋЕВ НАРОДНИ УЧИТЕЉ, ВАСА ПЕЛАГИЋ  
2. издање

Copyright © 2015 Leo commerce, Београд

*Издавач:*  
Leo commerce, Београд

*За издавача:*  
Ненад и Слађана Перишић

*Уредник:*  
Ненад Перишић

*Припрема за штампу:*  
Leo commerce

*Дизајн корица:*  
Leo commerce

Пласман:  
ID Leo commerce, Београд  
Михајла Бандура 36  
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874  
E-mail: nesaperisic@gmail.com  
info@leo.rs  
www.leo.rs

*Штампа:*  
Мамиго плус, Земун

*Тираж:*  
1000 примерака

ISBN 978-86-7950-299-5

## ПРЕДГОВОР УРЕДНИКА

Васа Пелагић, учитељ, просветитељ, публицист и револуционар рођен је 1838. године у месту Горњи Жабар у Босанској Посавини које се и данас, по њему, зове Пелагићево. Због својих револуционарних ставова и жестоке критике власти у Србији и друштвених неправди свог времена, велики део живота је провео у затвору, а последње године живота провео је у пожаревачком затвору где је и преминуо 1899. године.

У народу је постигао популарност својим делом *Народни учитељ* у коме је објавио многобројне савете о потребама здравог начина живота као и поуке за развијање и одржавање телесног и умног здравља и моралне јачине. Књига је писана једноставним, јасним језиком, разумљивим за широке народне масе.

Прво издање ове књиге штампано је 1879. године у, за то време, невероватних 12.000 примерака под насловом *Књига за народ или стварни народни учитељ*. У књизи су обухваћена народна искуства у лечењу и поуке које обухватају све животне потребе човекове: ваздух, воду, храну, вежбе, рад и одмор. Обрађене су и теме земљорадње, сточарства, пчеларства, домаћинства а све то у комбинацији са модерним достигнућима тог доба.

Оно по чему се нарочито издваја по значају јесте лекарски одељак или јаванђеље лечења у којем су обухваћене многобројне болести, дефиниције, узроци и последице као и практична упутства о начину лечења народном медицином и употребом лековитог биља.

Не супротстављајући се медицини и подржавајући мисао славног грчког лекара Хипократа: *Храна треба да буде лек, а лек – храна*, Пелагић је указао на безбројне могућности домаћих лековитих средстава и њиховог благотворног дејства попут: лековитог биља, поврћа и воћа.

Сматрао је да је човекова дужност да буде здрав. Замерао је власти да недовољно брине о здрављу народа не водећи довољно рачуна о пијаћој води, о производњи хране и пића која често нису била природна и која су више штетили здрављу нације. Инсистирао је да, ако појединац има довољно знања, може натерати државу да врши своју дужност јер

је здравље свеопште добро. Стога је јеванђеље здравља требало бити сваком Србину при руци.

Васа Пелагић је за свог живота написао велики број књига, чланака и брошура. Објавио је, и углавном поделио, 250.000 примерака својих књига.

Писао је дела из историје, књиге о друштвеном уређењу, о реформи школства, али му је најпопуларније дело *Народни учитељ*.

Најновије издање *Пелагићевог народног учитеља* које је пред Вама је и даље актуелна, најобимнија и најкориснија књига о здрављу која одолева времену и шири хоризонте свесности о значају здравља човековог и здраве природне средине.

Уредник

# ПРЕДГОВОРИ





## ПРЕДГОВОР ПРВОМ ИЗДАЊУ

Прва је и вечна потреба сваком човеку да стече што више знања о здрављу човека, марве и биља, и о срећоносном уређењу и школовању друштва; јер без тог живиће у страху и опасности и богаташи и сиротиња.

Ништа толико не сатире умно и телесно здравље, моралну јачину и материјално благостање човеково, као неразумијевање оних узрока, због којих то потиче, и непознавање начина којим се ти узроци отклонити могу.

Обавјестити народ о томе треба да је најпречи задатак наставника и управљача, доктора и законодаваца, књиге и друштва. Јер природна смрт долази по неоодољивим и вјечним законима моћне природе, а болест и сиротиња долази по незнању и невјештини, по немарности и непажњи.

Књига ова бави се тим великим задатком – таквим поукама и обавештењем.

У књизи овој гледао је писац да скупи и да сам напише што више користних чињеница и поука, које треба да зна тежак и занатлија, ђак и учитељ, родитељ и управник, и сваки други умни и тјелесни раденик, па да умједне себе умно и морално, тјелесно и материјално унапредити, и што згоднију, користнију и смишљенију употребу од свога рада и свога производа учинити.

Извори, откуда је ова књига састављена, били су за здравствени и лекарски одељак, а тако и за одељак лековитих намирница – чувени у овој струци научењаци, ...при томе узети су испитани и опробани лијекови из народног љекарства... *Ови лекови нису узети из само нашег народа, него и од Бугара, Румуна, Мађара, Немаца, Руса, Чеха, Хрвата, Енглеза, Турака, Арапа, Грка, Американаца и Индијаца.* Што нисмо очима видели, то смо прибравили из разних журнала, који овде онде доносише извешћа о успеху тог и тог домаћег лека, код тог и тог народа. Таква извешћа доносе често не само обични научни путници него и сама медицинска друштва. Тако на прилику недавно обзнанило је индиско медицинско друштво, (Енглези) поред осталог, важност и моћ лековиту у црвеном патлициану код Индијаца, и у црвеном (црном) луку код Арапа. Ми смо тврдо уверени да таква прибирања имају за народ далеко

већу корист него што то неки и замишљају. За економски одељак прибрани смо све што држимо да је неопходно да зна сваки члан народа. Ту су нам били извори наша и светска књижевност, а и наша испитивања. А све друго писац је сам саставио и у разне одељке сместио, где што припада.

Ако би »специјалистима« криво било што овај посао врши човек без титуле докторске, то нека они попуне празнину потреба народних у њиховој струци, па нико се тад у њихову струку пачати неће, него, штавише биће им благодаран сваки члан народа, као и писац ове књиге.

Учитељима народним, посланицима и свештеницима нека је света дужност и старање како ће народ о важности ових и оваквих књига увјерити, и правила која се у њима излажу, сваком приликом у народу одомаћивати. Нека је таки аманет и свима онима, који су у народу, који са народом раде и живе. Тим ће учинити народу хиљаду пута више користи и добра но са »најревноснијим вршењем своје званичне дужности«. Кад ову књигу прегледају и сами ће признати наше тврђење, – тврђење, које је потпуно истинито, јер је ова књига круна потреба народа и науке, круна најкористнијих поука и разлога.

*В. Пелагић*

## РЕЧ ТРЕЋЕМ ИЗДАЊУ

*Нека се множе и расту издања оваквих књига, па  
ма где и ма од кога писане и издаване биле.*

Једни мисле да ће користити народу и људству пишући забавне песме и романе, приповетке и слике; други опет држе да то чине пишући историске и богословске, научне и књижевне расправе и новине, а трећи уздају се да то исто добро чине народу и човечанству бавећи се проучавањем и развијањем посебних наука, као на прилику: хемичари хоће да развијају што више хемију; биолози – биологију; математичари – математику; физичари – физику; филозофи – филозофију; богослови – богословље; ботаничари – ботанику; политичкоекономи – политичку економију; педагози – педагогију итд. Већина тих стручњака развијају сваки своју струку »науке« само ради науке и своје личне славе и користи. На срамоту таквих »научара, умних радника« ретко ко од њих развија своју струку науке ради, бољитка свих народних, друштвених чланова. Они развијају науку неводећи рачуна ко ће се њоме користити. Њима ни бригеша није о томе што ће се њоме користити само угњетачи, глобације и непријатељи радног народа – тежака и занатлије. Тек у новије доба излазе на умну површину и такви научари и мислиоци, који траже и који навијају сваку струку науке и целу науку и културу на онај честити пут, са кога ће у правце користити не само појединцима, него свима члановима народа и људства.

У очима свих праведних људи: то су тек прави људи.

Ми држимо и смело тврдимо да само они мислиоци и научари одговарају правом имену мислиоца и научара, који се држе у своме умноме занимању оног срећоносног и солидарног правца, ког се држе потоњи од поменутих мислилаца. Јер све што се пише, и све што се учи у школи и изван школе, треба и мора бити удешено тако да доноси, да ствара и утврђује економско и здравствено благостање и слободу свих друштвених чланова, и међусобну и међународну солидарност и срећу. Како ми замишљамо благостање за народ, означили смо у »*Народном доброноши; народним правима и новој науци о јавној настави*«.

Да би народ корачао мало по мало, да улази у то срећније доба, ми смо нашли за нужно, за умесно и корисно, да и овакве књиге састављамо и да их што више по народу протуримо. Оваквог се посла лаћемо, не по некој нашој сањарији и занешености, него пошто смо добро проучили све истинске нужде и потребе радног и корисног народа. Док смо то постигли, много смо путовали, посматрали, запиткивали, проучавали, испитивали, договарали се и препирали са разним људима и народима, не само у слободи, него и по апсанама и другим местима.

То смо учинили зато што смо дубоко уверени да ни један писац, новинар, књижевник, научар, сликар и други мислилац и васпитач немају права да се тиме занимају док прво не оду у народ да добро и свестрано проуче живот, рад, жеље, односе и потребе здравца и болесника, сељака и занатлије, богаташа и слуге, газде и надничара, апсеника и осуђеника, лењивца и привредника, развратника и поштенога, тиранина и добротвора.

Пошто смо ми ту дужност нашу учинили, нашли смо за врло нужно састављати овакве књиге, као што је речени »Народни учитељ« и његови врсноци и другови.

И ми смо уверени да су такве књиге најпреча потреба, не само нашем Српско-Хрватском, Бугарском и Славеначком народу, него и за сваки други народ, у данашње време. То ће признати сваки бољи мислилац, који изучи садашње потребе народа, и проучи садржину овог »Народног учитеља«.

Али писци, састављачи и издавачи оваквих књига морају се постарати да свако издање поправе и усавршавају према сувременом развићу дотицајућих се наука и поука, итд.

Да је наше мишљење и убеђење оправдано, потврђују разни одзиви из народа, који су стигли на друго издање »Народног учитеља«, а то друго издање губи се пред овим трећим многократно усавршеним и попуњеним издањем. За пријашње, друго издање »Народног учитеља« стигле су нам многобројне изјаве, одобравања и захвалности.

Између осталих изјава из народа, ево шта вели један чувени професор и Доктор, за ову књигу у 11. и 12. броју »Српске Зоре«, за 1879. годину у великом чланку своме, који носи назив: »Народно љекарска књижевност«. Он каже: **»У томе се размимоилазим са писцем критике, а видим се на истом пољу с Пелагићевим «ствар. домаћим учитељем» мада сам увјерен да се томе најмање надао сам Пелагић.**« Даље вели он критичару моме: **»Не буди нам жао, ако се лаик у медицини (недоктор) Пелагић, који је обишао све крајеве српства и видио јад и незнање у народу, пустио да се бори противу и с тим ужасним непријатељем народнога бића. Кад би родољуб наш могао учинити, да сваки зна толико о животу и потребама народа, колико Пелагић зна: наш би народ данас боље стајао но што стоји. Нека, дакле, Пелагић, у добри час пише све што мисли да ваља знати народу; нека га учи пазити на живот и чува од злих утицаја; па ако и рече коју више, без које би могло бити – просто му било. Ја га морам правдати из два узрока»** итд.

Тако је, ето, написао тај чувени професор и доктор М. Јовановић у похвалу пријашњег »Домаћег учитеља«, који је далеко мање вриједно од овог поправљеног и тродупло умноженог другог и трећег издања.

Све остале изјаве, што су биле донесене у другом издању изостављамо, да би било више места за стварне поуке.

*Пелагић*

## ПРЕДГОВОР НА ЧЕТВРТО ИЗДАЊЕ »НАРОДНОГ УЧИТЕЉА«

Почем се ова књига јако тражи како по Србији тако и по свима крајевима где Срби живе; почем се она у неким местима и крајевима плаћа по 10, по 20 до 30 динара, мада је та књига печатана до сада у 12.000 комада; почем се међу многобројним штампаним и рукописним разним изјавама захвалности, налази једна из Драгачева са 126 потписа; друга са 46 потписа из Ниша; трећа са 63 из Чачка; четврта са 58 из Јагодине; пета са 36 из Бајине Баште; шеста са 39 из Шапца; седма са 74 из Ваљева; осма са 83 из Београда; девета са 42 из Ивањице; десета са 81 из Ужица, у којој једни веле, да они ту књигу обожавају, јер она повраћа људе тако рећи из гроба, а други, као што је грађанин Васа Боранишевић, Миладин Радовић и остали веле да они воле више »Народног учитеља« тог, него ли сва Јеванђеља на свету итд. Али између свих изјава, најдаље иде изјава из Пожеге са 58 потписа, у којој се вели: »Грађанине Пелагићу! Твој »Народни Учитељ« прави је народни учитељ. Камо ли јепа срећа да смо сви у стању набавити ту драгоцену књигу. Она треба да је сиромашницима у рукама увек кад на раду нису, а богаташи предмете раскоши да дају за овакве књиге, па да их раздају народу бесплатно, а и сами читају. Народни Учитељ треба да се чита у школама, у црквама, у судницама, у полицијама, на јавним зборовима, у општинама, и свуда где живе душе има; јер је он једина и најкориснија књига српска.« (Поред осталих печатаних и рукописних изјава, та из Пожеге печатана је у 122. броју »Дневног Листа« за 1889. год.) Да је та иста књига тако иста уважена у Старој Србији, Босни и Македонији могу посведочити г. г. поп Новак Милошевић и прота алексиначки г. Аврам, оба народни посланици, који су у присуству нас неколицине, чули у Београду од врло уважених особа из поменутих крајева, како се и тамо тражи и скупо плаћа поменута књига.

Почем је дакле, тај, тако названи у народу »Пелагићев народни учитељ«, задобио у народу српском потпуно право грађанства и толико поштовања, а делимице и код Бугара и Хрвата, то, на безбројна захтевања људи из народа, одлучио сам да штампам четврто издање »Народног Учитеља«, у још већем и савршенијем обиму и реду, – у тако увећаном и усавршеном реду и виду, да буде потпуно достојан таквих изјава и толиког одзива.

Дело ово у четвртом издању подељено је у 7 одсека или одељака а сваки одсек садржи у себи по читаву прилично велику књигу; због чега се може рећи с правом да у »Народном Учитељу« има 7 књига, које пружају човеку, породици, општини и народу безбројне поуке, које су потребне свакоме од зачетка до смрти. Тај големи поучни материјал учинио је да на хиљаде жена и људи, и многи од бољих попова и калуђера, називају ту књигу »домаћим спаситељем и јеванђељем«. Ко прође Србију и проучи народ, он ће то чути за ту књигу у свима селима и варошима.

У првом одсеку је одељак здравствени или **Јеванђеље здравља**. У њему су изнесене разноврсне поуке за развијање и одржавање телесног и умног здравља и моралне јачине. У њему има особина унесених, којих нема ни у једној Европској хигијени, а требало их је још давно унети у њу, као на прилику: »да ли је тежи телесни или умни рад?« да ли је кориснији физички или духовни рад? да ли је опаснији мишићни или мозгани посао, и, коме је нужна боља храна и угодност? – Ко проучи све хигијене изворне и преведене на српски језик, увидеће и признати да је »Јеванђеље здравља« подесније удешено за народ, од свих других хигијена. То су увидели и браћа Бугари и скоро целог превели га у ваљаном часопису свом »Дјејатељу«. Ко добро проучи и запамти »Јеванђеље здравља« и по њему се управља, ретко кад да ће болестан бити. Ко је путовао по целој Србији, могао је чути на хиљаде места говор, како тај и тај живи »по Пелагићу«, то јест, по Пелагићевом »Јеванђељу здравља«.

У другом је одсеку **одељак лекарски**, тако богат каквог до сада није видела српска књижевност. У њему су изложени безбројни опробани лекови за све тајне и јавне болести, које наш народ пати и болује. Ту се одмах казује и начин како се лекови справљају и употребљавају. Овај лекарски одељак највише је побудио толики свет да овај књигу зове домаћим спаситељем и Јеванђељем, и да је она до толике славе и тражења дошла. Сад ће овај одељак у неколико табака још богатији и већи бити, а и у бољи ред довешћу га, тако, да буде јаснији и потпунији. Све те болести биће уређене по азбучном реду да их сваки брже и лакше наћи може, као и лекове који су за њу нужни. Да је други ко на моме месту, он би само овај одсек, ову књигу о лечењу давао по три и по динара, а ја за ту цену дајем седам књига толиких, – разуме се ради зидања дворова.

У трећем одсеку је помештен **биљарски одељак**, – одељак лековитих биљака, трава и других домаћих намирница, и, начин како се то све спрема и употребљава за лечење разних болести човекових, марвенских и живинарских. Да би народ могао лакше наћи и познати разне траве непознате, то ће сад у ово издање бити донесене све познате лековите биљке у слици, те тако ће их свако моћи познати кад им види стабло, лист, цвет, корен и грање. Сlike ће ме коштати много скупо, али сматрам за дужност да и ту услугу учиним народу, као што то учинише честити доктори: Милер, Лојевски и други, у њиховим »народним лекарима«.

У четвртом одсеку је **привредни одељак**, у ком је сабрано што је најкорисније и најпрактичније знати за усавршавање и бољи приплод: земљорадње, сточарства, воћарства, повртарства, виноградарства, подрумарства, покућанства, пчеларства и других животних потреба човекових и народних. Тај големи и богати низ разноврсних привредних поука завршују посве корисни чланци о вештом подмиривању разних домаћих потреба, па онда неколико посве корисних привредних мудролија и предсказивач времена.

У петом је одсеку књига **привредних мудролија**, посве поучних, за сваког привредника.

У шестом одсеку је **одељак благодатни** или **творац благостања**, који ће одиста донети благодатно стање у народу свуда, где се нађе вредних, свесних и поштених управљача и наставника, да остваре ових 40 чланака, захтева основаних на науци, моралу и животним потребама човека и народа. Овај »Народни доброноша« тако је користан да су га браћа Бугари превели и штампали у своме ваљаном часопису »Дјејатељу«, мада пријашњи нема толико врлина, колико ће овај сад имати. Ово је моја политичка економија, која није поникла из салонских теорија, него је поникла и израђена на основу природних потреба човекових и народних, па зато је она сада подеснија, примењивија и спасоноснија за животне потребе човека и породице, општине и народа, од свих »научарских« политичких економија, што се у преводу или оригиналу у нашој књижевности налазе. Ово ће признати сваки, који је добро проучио животне потребе сељака и занатлијског народа и садању трошковиту државну, просветну и црквену организацију и уредбу.

У седмом одсеку помештен је **одељак просветни** или **наставни**, у коме је изнесена нова привредна, здравствена, стварна, природна и научно морална наука о јавној настави; која живим примерима показује да садањи начин школовања убија: и здравље и енергију, и чврстину карактера, и дух истине и правде, и умни и морални полет генија и обичне омладине, поред тога што она ствара међународну мржњу, која води ужасним ратовима и несрећама итд.

Тврдо се надам у честите пријатеље народног благостања, да ће они ускоро ово дело прештампати у десетину хиљада комада, и народу делимице поклонити, а делимице по умереној цени давати.

То је моја дубока жеља и народна животна потреба.

На нову 1893. годину.  
у Београду

*В. Пелагић*



## САДРЖАЈ



|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| Предговор првом издању .....                         | IX  |
| Реч трећем издању .....                              | XI  |
| Предговор на четврто издање »Народног учитеља« ..... | XIV |

## ПРВА КЊИГА ИЛИ ЈЕВАНЂЕЉЕ ЗДРАВЉА

### ВАЗДУХ

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| О здравственој и лекарској моћи ваздуха ..... | 7  |
| Угљен-диоксид као отров .....                 | 14 |
| Ко се од сунца крије тај сам себе бије .....  | 16 |

### ВОДА

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| О здравственој важности добре воде .....                          | 19 |
| Пресушен бунар снабдети водом .....                               | 22 |
| Суд у коме се држи вода треба сваке недеље добро опрати .....     | 22 |
| Која је вода најбоља за сваку туршију .....                       | 23 |
| Отклонимо отров из воде коју пијемо и за кућу употребљавамо ..... | 23 |
| Којим се начином дознати може да ли је пијаћа вода здрава? .....  | 24 |
| Још један начин рђаву и мутну воду брзо избистрити .....          | 24 |
| Брзо пречишћавање воде .....                                      | 24 |
| Како ћемо изнаћи подземне изворе, источнике? .....                | 24 |
| Како се очисти убилачки ваздух из бунара? .....                   | 25 |

### ХРАНА

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| Шта треба знати о храни? .....                                    | 26 |
| И јаја су храна здрава и снажна .....                             | 29 |
| Месо .....                                                        | 30 |
| Које је месо отровно и смртоносно? .....                          | 30 |
| Ботулизам .....                                                   | 31 |
| Какав је тај бацил и где га има? .....                            | 31 |
| Како познати рђаву конзерву? .....                                | 31 |
| Који су знаци тровања? .....                                      | 32 |
| Шта треба урадити .....                                           | 32 |
| Варица и хлеб .....                                               | 32 |
| Састав .....                                                      | 35 |
| О једној новој храни .....                                        | 35 |
| Има ли отрова у сиротињском хлебу .....                           | 36 |
| Кукољ .....                                                       | 36 |
| Храњење самим хлебом нездраво је и за тело, и за паметовање ..... | 37 |

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Грахови .....                                                                                                   | 38  |
| Купус .....                                                                                                     | 39  |
| Опасност од укварене хране .....                                                                                | 40  |
| Која је храна и здрава, и јевтина за надничара, и за сваког уопште .....                                        | 41  |
| То удружење готовљења јела може бити овако .....                                                                | 42  |
| Уредно чишћење желуца и црева избавља човека од многих болести .....                                            | 43  |
| Бљубање је такође као многоструки и јаки лек .....                                                              | 45  |
| Винобоја .....                                                                                                  | 46  |
| Шпиритуозна (алкохолна) пића умножавају заборавност,<br>блесавост, наказу, болест, лудило, убиства и смрт ..... | 46  |
| Бојадисано и покварено пиће руши здравље и живот .....                                                          | 48  |
| Колико која храна, пиће и друго имају у себи хранеће вредности .....                                            | 49  |
| Корњача .....                                                                                                   | 53  |
| Птичије месо има .....                                                                                          | 54  |
| У цревима и стомаку .....                                                                                       | 54  |
| У јечму, кукурузу, зоби и хељди .....                                                                           | 55  |
| У пиринчу .....                                                                                                 | 55  |
| Вариво – пасуљ, грашак, сочиво .....                                                                            | 56  |
| У поврћу .....                                                                                                  | 58  |
| Пазија, кисељак и спанаћ .....                                                                                  | 58  |
| Коприва .....                                                                                                   | 58  |
| Ротква, рен, бели и црни лук, црвени и модри патлиџан .....                                                     | 58  |
| Воће .....                                                                                                      | 59  |
| Јабuka .....                                                                                                    | 59  |
| Кестен .....                                                                                                    | 59  |
| Грожђе .....                                                                                                    | 59  |
| Маслинка .....                                                                                                  | 60  |
| Колико и какве хране треба сваком човеку да унесе у себе сваки дан .....                                        | 60  |
| Колико у ком пићу има хранећих честица .....                                                                    | 61  |
| Вино .....                                                                                                      | 61  |
| Пиво .....                                                                                                      | 61  |
| Ракија .....                                                                                                    | 62  |
| Рум .....                                                                                                       | 62  |
| Коњак .....                                                                                                     | 62  |
| Шампањско вино .....                                                                                            | 62  |
| Утицај алкохола на бебе .....                                                                                   | 65  |
| Теј, чоколада, дукан .....                                                                                      | 65  |
| Од чега се састоји човек? .....                                                                                 | 67  |
| Од чега се састоји чиста крв човекова? .....                                                                    | 67  |
| Колико има гвозђа у човеку? .....                                                                               | 68  |
| Коме је нужна најбоља храна и угодност? .....                                                                   | 70  |
| Неколико речи о раду и одмору .....                                                                             | 75  |
| Каква морају бити станишта и остале грађевине за пословање и наставу .....                                      | 87  |
| Ради здравља и напретка фабричких радника треба остварити следеће .....                                         | 91  |
| Кафани и гостионице да буду мање штодљиве за здравље .....                                                      | 95  |
| Борављење и славање у окреченој и неосушеној соби опасно је .....                                               | 96  |
| Собу с мање дрва угрејати .....                                                                                 | 96  |
| Лек од влажне собе .....                                                                                        | 97  |
| Како треба градити проходе па да нам не шкоде здрављу .....                                                     | 98  |
| Вентилација кућа, соба, прохода, болница, кафана, радионица, школа .....                                        | 101 |

## РАД И ОДМОР

|                                                                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Шта треба знати о начину рада и одмора .....                                                              | 103 |
| Спавање је главна чињеница за прави одмор сваког радника .....                                            | 104 |
| Радимо све што је могуће радити на отвореном ваздуху, а не у соби<br>и загушљивој школи и радионици ..... | 106 |
| Рад у подрумима опасан је .....                                                                           | 107 |
| Зборове и састанке треба држати, кад год је могуће, под откритим небом .....                              | 107 |
| Где је најздравије спавати у летње доба .....                                                             | 108 |
| Устај из постеље чим одспаваш неколико сати .....                                                         | 108 |
| О домаћој и телесној чистоћи .....                                                                        | 110 |
| Две-три рећи о хигијени стана .....                                                                       | 112 |
| Пајање зидова .....                                                                                       | 112 |
| Прање прозора .....                                                                                       | 112 |
| Прање врата .....                                                                                         | 112 |
| Прање и чишћење подова .....                                                                              | 113 |
| Чишћење металних делова .....                                                                             | 113 |
| Кречно млеко .....                                                                                        | 114 |
| Хлорни креч .....                                                                                         | 114 |
| О привредној гимнастици и уопште о гимнастици у води – купању и пливању ..                                | 115 |
| Ваздушно купање .....                                                                                     | 118 |

## ВЕЖБЕ ТЕЛА

|                                                                                         |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Шта човек треба да ради да би увек био здрав .....                                      | 119 |
| Тоциљање по леду крепи и осигурава здравље .....                                        | 119 |
| Поштапање, тестерисање и цепање дрва као лек .....                                      | 120 |
| Отворене собе као многоструки лек .....                                                 | 120 |
| Кад човек удише живот и здравље, а кад ли болест и смрт? .....                          | 121 |
| Поздравити зору у шетњи и у неком пословању врло је здраво и лековито .....             | 121 |
| Посао оздравља и лечи .....                                                             | 122 |
| Трљање мокрим а хладним чарапама или чаршавима здраво је и лековито .....               | 123 |
| Суво трљање тела такође је здраво и лековито .....                                      | 124 |
| Ради здравља треба да се свуда оснивају забавни састанци и зборови .....                | 124 |
| Састанке држати сваке недеље и сваког празника .....                                    | 125 |
| Ради здравља треба имати на пољским њивама добре бунаре и хладнике .....                | 126 |
| За умне раднике, ђаке и раднике уопште, што седећи радити морају .....                  | 127 |
| Још једна корисна напомена за ђаке и наставнике .....                                   | 128 |
| Ради здравља нужно је обратити пажњу на болеснике, мртваце,<br>гробља и баруштине ..... | 130 |
| Борба против вашију .....                                                               | 132 |
| Партизанско буре .....                                                                  | 132 |
| Ради здравља очију и мозга придржавати се следећих правила .....                        | 134 |
| Ради здравља зуба .....                                                                 | 134 |
| Кошуља за ратно време и за путовање .....                                               | 135 |
| Вунена кошуља као лек .....                                                             | 136 |
| Обојци за рат и путовање .....                                                          | 136 |
| Тесне јаке, хаљине и ципеле шкодљиве су за здравље .....                                | 137 |
| Нануле као здравствена и привредна домаћа потреба .....                                 | 137 |
| Старудијске хаљине и друге личне ствари заражљиве су и отровне .....                    | 138 |
| Како ћемо отклонити потребу за вратним шаловима .....                                   | 138 |
| Ради здравља и бољитка његовог величанства мозга и стомака .....                        | 139 |
| Познавање основних темперамената .....                                                  | 147 |

|                                                                                           |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Колеричан темперамент .....                                                               | 147 |
| Флегматичан темперамент .....                                                             | 148 |
| Сангвиничан темперамент .....                                                             | 149 |
| Меланхоличан темперамент .....                                                            | 150 |
| Ради здравља и напретка народа и омладине нужно је: о школовању .....                     | 152 |
| Препорођај школске зграде и њене околине .....                                            | 157 |
| Наставне реформе треба одмах бар ове извести .....                                        | 162 |
| Цела настава у свим школама треба да се окрене бољим путем .....                          | 168 |
| Свако учење напамет, као и свака нагоница уништава се коначно .....                       | 168 |
| Ради здравља и привредног благастања треба да се уреди настава<br>за сеоске ученике ..... | 171 |
| Ради здравља подизати живу ограду око школа и болница .....                               | 181 |
| Ради здравља нужно је да се радни дан сведе на осам сати .....                            | 182 |
| Ради здравља утврдити закон за већа права слугашког народа .....                          | 184 |
| Ради здравља све хапсане претворити у радионице .....                                     | 188 |
| Да отклонимо узроке који доносе: кржљавост, ружноћу и болест .....                        | 190 |
| Где губи људство највише телесне и умне снаге .....                                       | 191 |

## МАТЕРИНСКИ И ДЕЧЈИ ОДЕЉАК

|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| О планирању породице .....                                      | 196 |
| Треба знати да брак у блиском сродству доноси унакажење .....   | 198 |
| Кад и како треба приступити полној љубави .....                 | 198 |
| Има ли брак моралне снаге за васпитање породице и народа? ..... | 200 |
| Шта губи људство и жена због убијања ванбрачне деце .....       | 202 |
| Шта је опасно за жену, која је у другом стању (трудна)? .....   | 205 |
| Шта олакшава порођај детета .....                               | 206 |
| Шта треба да чини породиља после порођаја .....                 | 206 |
| Још нешто важно за мајке и дојиље .....                         | 207 |
| Полни живот човека .....                                        | 208 |
| Полни односи .....                                              | 211 |
| Оплођење .....                                                  | 212 |
| Нежељена трудноћа .....                                         | 212 |
| Контрацепција .....                                             | 213 |
| Трудноћа и порођај .....                                        | 214 |
| Како ће жена знати да је бременита .....                        | 215 |
| Лична хигијена трудница .....                                   | 215 |
| Одевање у трудноћи .....                                        | 216 |
| Нега дојки у трудноћи .....                                     | 216 |
| Исхрана у трудноћи .....                                        | 217 |
| Полни односи у трудноћи .....                                   | 217 |
| Рад и гимнастика у трудноћи .....                               | 218 |
| Порођај .....                                                   | 218 |
| Спад и испадање материце .....                                  | 219 |
| Запаљење женских полних органа .....                            | 220 |
| Бело прање код жена .....                                       | 220 |
| Како хранити, чувати и лечити децу при сиси и после сисе .....  | 221 |
| Како жене и дојиље да имају доста и здрава млека .....          | 221 |
| Нужна мера ради здравља деце и људи .....                       | 223 |
| Из закона о радним односима од 1945. године .....               | 223 |
| Деца која болују од жлезда .....                                | 224 |
| Лек против дечијег кашља с пролећа .....                        | 224 |
| За децу коју хвата грч у писку (гласнику) .....                 | 224 |

|                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| Кад је дете сувише слабо и шкрофулозно .....                         | 224 |
| Кад децу очи боле .....                                              | 224 |
| Кад детету цури из ушију .....                                       | 225 |
| Дечји склопци .....                                                  | 225 |
| Дечји сифилис .....                                                  | 225 |
| Противу мокрења у постељи .....                                      | 225 |
| Плакање, дерање и кобацање дечије посве је здраво .....              | 226 |
| Не заборавимо на убилачки уплив собног ваздуха на децу .....         | 226 |
| Ко забрањује деци да се играју, скачу, певају и деру, тај је... ..   | 226 |
| Љубити децу нездравом је .....                                       | 227 |
| Децу не треба грдити, клети и називати неуљудним именима .....       | 227 |
| Спавати са децом под једним покривачем нездравом је за њих .....     | 227 |
| Држати децу дуго у наручју нездравом је .....                        | 228 |
| Децу треба навикнути да спавају откривена лица и свуда .....         | 228 |
| Одевати децу у тесну одећу и обућу јако је штетно .....              | 228 |
| Деци треба допустити да једу колико год хоће свакојака воћа .....    | 229 |
| Мајка свака, треба да научи децу свакоме корисном раду домаћем ..... | 229 |
| Ради здравља и разумности, деци имају право подвикнути .....         | 229 |

## ДРУГА КЊИГА

### ИЛИ ЛЕКАРСКИ ОДЕЉАК – ЈЕВАНЂЕЉЕ ЛЕЧЕЊА

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| Споразумна реч са неким школованим лекарима ..... | 233 |
| Малаксалост, оскудица у крви (анемија) .....      | 237 |
| Правила против малаксалости .....                 | 238 |
| Туберкулоза, јектика или сушица .....             | 240 |

### БОЛЕСТИ ЗУБА И УСТА

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| Зубобоља .....                             | 243 |
| Да човек одржи зубе и њихово здравље ..... | 243 |
| Како се перу зуби .....                    | 244 |
| Задах из уста .....                        | 244 |
| Зубни каријес, шупаљ зуб .....             | 245 |
| Труљење десни .....                        | 246 |
| Скорбут или пољачина .....                 | 246 |

### ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Маларија или грозница ..... | 248 |
| Папатачи-грозница .....     | 249 |

### КАШАЉ

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Кашаљ и мука у прсима .....           | 250 |
| Лечење кашља .....                    | 251 |
| Рикавац, хрипавац, велики кашаљ ..... | 252 |
| Запаљење мозга .....                  | 253 |
| Дечја парализа .....                  | 254 |
| Енцефалитис .....                     | 254 |
| Беснило .....                         | 255 |
| Беснило пасије .....                  | 256 |
| Запаљење можданих овојница .....      | 256 |
| Заразно кочење врата .....            | 256 |
| Гнојно запаљење овојница .....        | 256 |

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| Туберкулозно запаљење мозжаних овојница .....                            | 257 |
| Срдобоља, грижа или дизентерија .....                                    | 257 |
| Пролив .....                                                             | 259 |
| Амебна дизентерија .....                                                 | 259 |
| Пришт црни (црнац) .....                                                 | 259 |
| »Залац«, »Далак« .....                                                   | 261 |
| Колера .....                                                             | 263 |
| Лекови и предупредна средства од колере .....                            | 264 |
| Колеру, колерину, бљување и јаке болове у стомаку са проливом лечи ..... | 265 |
| Цревни или трбушни тифус .....                                           | 266 |
| Певавац, пегави тифус .....                                              | 268 |
| Црвени ветар .....                                                       | 270 |
| Дифтерија, гуштер. – Спас деце од дифтерије .....                        | 271 |
| Шарлах, скрлетна грозница .....                                          | 276 |
| Богиње велике и мале .....                                               | 278 |
| Грип, инфлуенца, епидемична грозница .....                               | 280 |
| Глисте уопште .....                                                      | 282 |
| Глисте, гујавице .....                                                   | 283 |
| Пантљичара .....                                                         | 283 |
| Тракавица .....                                                          | 284 |
| Глиста, цревна глиста .....                                              | 284 |
| Заразне болести .....                                                    | 285 |

#### ЖИВЧАНЕ БОЛЕСТИ

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| Суманутост, лудило .....                             | 286 |
| Душевни дефект или ментални дефект, малоумност ..... | 289 |
| Идиотија и имбецитет .....                           | 289 |
| Дебилитет или слабоумност .....                      | 289 |

#### ГЛАВОБОЉА УОПШТЕ

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| Мигрена или челобоља .....                             | 290 |
| Вртоглавица .....                                      | 291 |
| Несвестица .....                                       | 291 |
| Падавица, велика болест .....                          | 292 |
| Падавицу, горопадну болест лечи .....                  | 292 |
| Дечија падавица (фрас) .....                           | 293 |
| Неспавање (бесаница) .....                             | 295 |
| Раздражљивост, живчане болести .....                   | 297 |
| Живчане болести – нервозитет .....                     | 299 |
| Раздражљивост .....                                    | 300 |
| Стање страха .....                                     | 300 |
| Хистеричне реакције .....                              | 300 |
| Присилне неуротске реакције .....                      | 300 |
| Алкохол и алкохолизам .....                            | 302 |
| Полуција, самолучење, просипање семена, малакије ..... | 304 |
| Ноћно мокрење .....                                    | 305 |
| Шлог, капља, удар, узетост руке, ноге, језик .....     | 306 |
| Шлог, капљу, удар отклони .....                        | 307 |
| Крварење мозга .....                                   | 307 |
| Мозак пун крви .....                                   | 308 |
| Невралгија (болови нерава, живаца) .....               | 309 |
| Крив врат, кривошија .....                             | 310 |



|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| Укрућена вратна жила .....                               | 310 |
| Месечари .....                                           | 311 |
| Чамотиња, сета, суморност .....                          | 311 |
| Хипохондрија .....                                       | 312 |
| Самоубиство. Жеља за самоубиством може се излечити ..... | 313 |
| Досадан живот .....                                      | 313 |
| Водена болест у глави, водена глава .....                | 314 |
| Онанија .....                                            | 314 |
| Бистрији или тупљи човек бива онда, кад .....            | 315 |

### КОЖНЕ БОЛЕСТИ

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| Чиреви .....                                       | 317 |
| Чирићи по кожи и гнојаве ранице .....              | 319 |
| Трихофитија .....                                  | 320 |
| Микроспорија .....                                 | 321 |
| Фавус .....                                        | 321 |
| Епидермофитија .....                               | 322 |
| Вашљивост .....                                    | 322 |
| Вашљивост на глави .....                           | 322 |
| Вашљивост полних органа .....                      | 322 |
| Шуга, свраб .....                                  | 323 |
| Свраб између крака .....                           | 324 |
| Као посве опробан лек од те несносне болести ..... | 324 |
| Свраб на полним удовима око проходника .....       | 324 |
| Опробан лек .....                                  | 325 |
| Брадавице .....                                    | 326 |
| Екцем .....                                        | 327 |
| Лишај .....                                        | 328 |
| Испуцане руке и усне .....                         | 328 |
| Жуљеви на нози .....                               | 328 |
| Ногe превећ знојаве .....                          | 328 |
| Оједени прсти .....                                | 329 |
| Копривњача, уртика .....                           | 329 |
| Масна кожа .....                                   | 329 |

### ПОЛНЕ БОЛЕСТИ

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| Луес, сифилис .....                                 | 331 |
| Капавац, гонореја .....                             | 333 |
| Меки чир, шанкир .....                              | 334 |
| Отечене мошнице због трипера .....                  | 338 |
| Шанкир (господска болест) .....                     | 338 |
| Сифилис и његово лечење .....                       | 340 |
| Сифилис (фрењгу) лечи .....                         | 343 |
| Нособоља и главобоља од фрењге – сифилистична ..... | 343 |
| Крастице у носу .....                               | 343 |

### БОЛЕСТИ УХА, ГРЛА И НОСА

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| Кијавица (запаљење у носу) .....             | 344 |
| Простуду, назеб, пробади, санџије лечи ..... | 345 |
| Запаљење носа .....                          | 345 |
| Хронична кијавица .....                      | 346 |
| Алергично запаљење слузнице носа .....       | 346 |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Крв из носа зауставити .....          | 346 |
| Крвоток (крварење) из носа лечи ..... | 347 |

### ВРАТНЕ БОЛЕСТИ

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| Грлобоља .....                                    | 347 |
| Вратних жила и потиљка бол .....                  | 348 |
| Укрупњена вратна жила са јаком вртоглавицом ..... | 349 |
| Промуклост .....                                  | 349 |
| Леп глас имати .....                              | 350 |
| Муцање .....                                      | 350 |
| Крајници .....                                    | 350 |
| Запаљење крајника .....                           | 351 |

### УШНЕ БОЛЕСТИ

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| Увобоља .....                              | 351 |
| Ако је увобоља због црви, животињица ..... | 351 |
| Ува севање .....                           | 352 |
| Буву из ушију истераћеш овако .....        | 352 |
| Цурење из ува .....                        | 352 |
| То исто лечи и друге болести ушију .....   | 352 |
| Болесне уши и приглуве особе .....         | 353 |
| Глувост .....                              | 353 |
| Приглувост .....                           | 353 |
| Зујање у ушима .....                       | 354 |
| Запаљење средњег ува .....                 | 355 |
| У ушима камен .....                        | 355 |
| Кад што друго уђе у уво .....              | 355 |
| Гушење у сну .....                         | 355 |
| Хркање .....                               | 356 |
| Прогутати што лоше .....                   | 356 |
| Игла или други оштри прогутан метал .....  | 356 |
| Зоља (оса) прогутана .....                 | 356 |

### ОЧНЕ БОЛЕСТИ

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| Окобоља .....                                | 357 |
| Једноставно – нагло запаљење коњуктиве ..... | 358 |
| Хронични катарални коњунктивит .....         | 358 |
| Јечмичак .....                               | 358 |
| Кратковидост .....                           | 359 |

### УНУТРАШЊЕ БОЛЕСТИ

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| Запаљење плућа – врућица .....                | 360 |
| Шкрофуле, гуке, сараца .....                  | 360 |
| Запаљење желудачне слузнице (гастритис) ..... | 362 |
| Нагли гастритис .....                         | 362 |
| Хронични гастритис .....                      | 363 |
| Затвор сраћке .....                           | 364 |
| Отужност и нејелост .....                     | 365 |
| Мора с грчевима .....                         | 365 |
| Љутина ме мори .....                          | 365 |
| Трбобоља .....                                | 365 |

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| Бљување и литање .....                                       | 366 |
| Бљување свега што се поједе и попије .....                   | 367 |
| Балавост, слињење, цурење слине .....                        | 367 |
| Пролив, сраћка .....                                         | 367 |
| Подригивање .....                                            | 367 |
| Задржавање прдежа – ветрова опасно је .....                  | 368 |
| Грчеви желуца и других чести тела .....                      | 368 |
| Грчеви кад узму и искриве ногу или руку .....                | 368 |
| Грчеви и болови у стомаку .....                              | 369 |
| Катар и друге болове стомака леци .....                      | 369 |
| Кад је корисно узимати на чишћење желуца .....               | 369 |
| Штетно је узимати на чишћење онда .....                      | 369 |
| Испадање црева .....                                         | 369 |
| Липтање крви из уста или бацање крви из грла .....           | 370 |
| Жутица .....                                                 | 370 |
| Жутицу увек треба лечити неодложно .....                     | 372 |
| Дечији проливи .....                                         | 373 |
| Угојеност .....                                              | 374 |
| Енглеска болест, то јест, кад кости омекшају .....           | 375 |
| Подагра (севање), прострељивање ножног прста .....           | 376 |
| Севање у телу – реуматизам и костобоља .....                 | 376 |
| Скорашњи реуматизам, севање .....                            | 377 |
| Крстобоља и леђобоља .....                                   | 378 |
| Ногобоља .....                                               | 379 |
| Жила укрућена испод колена или на другом месту .....         | 380 |
| Изненадне болести .....                                      | 380 |
| Прозебни болови .....                                        | 381 |
| Хладноћа по телу, необична .....                             | 381 |
| Прозеб изненадни и опасни .....                              | 382 |
| Путницима који морају у зимско доба путовати .....           | 382 |
| Реуматизам костију и зглобова .....                          | 383 |
| Реуматична грозница .....                                    | 383 |
| Хронично реуматично запаљење .....                           | 384 |
| Бол у рамену са закречавањем .....                           | 384 |
| Мишићни реуматизам .....                                     | 385 |
| Шалићи, мараме и шалови око врата доносе разне болести ..... | 385 |
| Памуклије и сукнене хаљине носити лети посве је штетно ..... | 386 |
| Водена (дебела) болест .....                                 | 387 |
| Водена болест .....                                          | 387 |
| Шећерна болест .....                                         | 388 |
| Отров од гљива .....                                         | 388 |
| Мокраћни камен (у бешици) и кад мокраћа стане .....          | 389 |
| Грч у бешици мокраћној .....                                 | 390 |
| Мокрење често и крваво .....                                 | 391 |
| Често мокрење .....                                          | 391 |
| Срца лупање .....                                            | 392 |
| Убод осе или пчеле .....                                     | 392 |
| Тумор .....                                                  | 393 |
| Шуљеви (мајасил, хеморој) .....                              | 393 |
| Затворени шуљеви .....                                       | 395 |
| Сипња (гушња, астма) код људи и деце .....                   | 396 |

## ИЗ ХИРУРГИЈЕ И СРОДНИХ ГРАНА

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Змијин ујед .....                                       | 399 |
| Змију из човека истерати .....                          | 399 |
| Громом ударени .....                                    | 400 |
| Утопљеник .....                                         | 400 |
| Утопљеник се спасити може .....                         | 401 |
| Утопљеника спасити .....                                | 401 |
| Загушени јелом .....                                    | 401 |
| Опрљотине, опекотине уопште .....                       | 401 |
| Опекотине или опрљотине .....                           | 401 |
| Промрзнути удови .....                                  | 402 |
| Промрзнуте ноге, руке и друге чести тела .....          | 402 |
| Сунчаница .....                                         | 403 |
| Топлотни удар .....                                     | 404 |
| Ноктобоља, кокошињак или загнојени прст или нокат ..... | 404 |
| Заноктица .....                                         | 405 |
| Запаљење јаја (мошница, муда) .....                     | 406 |
| Кила .....                                              | 406 |
| Крварење из ране .....                                  | 407 |
| Пребијена кост .....                                    | 408 |
| Угануће руке или ноге .....                             | 409 |
| Рана .....                                              | 409 |
| Вучац .....                                             | 410 |
| Мицина или ницина .....                                 | 410 |
| Мицина се прокине .....                                 | 412 |

## ПРИЛОГ УЗ ЈЕВАНЂЕЉЕ ЛЕЧЕЊА

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| Нешто о крезубој, јектичавој, гуравој и изнуреној омладини .....       | 413 |
| Победа телесне и мождане болести па и саме превремене смрти .....      | 414 |
| Какве болести можемо добити од неких лекова докторских? .....          | 415 |
| Шта нас постиже од покварене крви и због чега се она квари? .....      | 416 |
| Како и због чега добијамо покварену крв? .....                         | 416 |
| Да ли треба одмах очекивати успеха од прве и друге употребе лека ..... | 417 |
| Да ли можемо бити здрави и излечени без доктора рецепташа? .....       | 418 |
| Какви су потребни лекари уопште и за сеоски народ посебице .....       | 419 |
| Какви су потребни лекари за сеоски и занатлијски народ .....           | 420 |
| Да ли се могу отклонити разне људске, марвене и биљне болести? .....   | 422 |

## ТРЕЋА КЊИГА ИЛИ ЛЕКОВИТОСТ БИЉАКА И ДРУГИХ ДОМАЋИХ НАМИРНИЦА

### ДОМАЋЕ ЈЕВАНЂЕЉЕ

#### ЛЕКОВИТО БИЉЕ

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| Бели слез .....                                            | 432 |
| Бели слез као лек .....                                    | 432 |
| Бела слачица .....                                         | 433 |
| Бела слачица као домаћа лекарија и зачин уз јело .....     | 433 |
| Слачичник .....                                            | 436 |
| Слачичник као лек и како се он справља и употребљава ..... | 436 |

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| Бибер .....                                                        | 436 |
| Бибер као зачин и лек .....                                        | 436 |
| Бреза .....                                                        | 437 |
| Брезовина, бреза као лек .....                                     | 437 |
| Брђанка .....                                                      | 439 |
| Арника, моравка, вепровац (травa) као лек од рана .....            | 439 |
| Тинктура арнике као лек .....                                      | 439 |
| Одвар, теј арнике .....                                            | 439 |
| Вења .....                                                         | 440 |
| Вења, смрековина, је лекарија за многе болести .....               | 440 |
| Водњика (вејовача) као лекарија и пријатно пиће .....              | 442 |
| Винова лоза .....                                                  | 443 |
| Грожђе као храна и многоструки лек .....                           | 443 |
| Упутства како треба јести грожђе ради оздрављења .....             | 444 |
| Грожђе одржати до пролећа .....                                    | 447 |
| Кисело млеко .....                                                 | 448 |
| Одлична храна и лекарија .....                                     | 448 |
| Вишња .....                                                        | 449 |
| Вишњево лишће као лек .....                                        | 449 |
| Водопија .....                                                     | 449 |
| Женетрга, гологуза, змијина травa, цикорија .....                  | 449 |
| Вранилова травa или црноврх .....                                  | 450 |
| Мајоран .....                                                      | 450 |
| Врба .....                                                         | 451 |
| Врбова кора и њено лишће као лек .....                             | 451 |
| Гавез .....                                                        | 451 |
| Глог .....                                                         | 452 |
| Црвени глог .....                                                  | 452 |
| Дебела тиква .....                                                 | 452 |
| Дебелица, дебела тиква као лек од свињске болести – грознице ..... | 452 |
| Дивљи кестен .....                                                 | 453 |
| Кестен дивљи као лек, као храна за марву, кокоши и као сапун ..... | 453 |
| Дивљи кестен, добра је храна за кокоши .....                       | 453 |
| Питоми кестен, коштан, марон .....                                 | 454 |
| Дуван .....                                                        | 454 |
| Дуван као лек .....                                                | 454 |
| Жалфија .....                                                      | 455 |
| Кадуља, кадуна, калавер, калопер као лек .....                     | 455 |
| Зоб .....                                                          | 456 |
| Зоб као лек .....                                                  | 456 |
| Зоб, овас придаје крвама више млека и масла у млеку .....          | 456 |
| Теј (одвар) од зоби справља се овако за пиће .....                 | 456 |
| За купање овако се справља .....                                   | 457 |
| Зова .....                                                         | 457 |
| Зова, зобика, базга, баз, база, бзовка .....                       | 457 |
| Зова, зобика као лек .....                                         | 457 |
| Ивањско цвеће .....                                                | 459 |
| Ивањско цвеће као лек .....                                        | 459 |
| Иђирот .....                                                       | 459 |
| Иђирот или темишварка .....                                        | 459 |
| Јабuka .....                                                       | 460 |
| Јабuka као храна и лекарија .....                                  | 460 |

|                                                                                          |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Одвар јабуков или теј .....                                                              | 461 |
| Крвави и затворени шуљеви лече се .....                                                  | 461 |
| Како се прави вино од јабука .....                                                       | 461 |
| Јагода .....                                                                             | 462 |
| Јагоде као лек .....                                                                     | 462 |
| Сок од јагода добар је напитаk у врућици .....                                           | 462 |
| Теј, одвар од лишћа јагода .....                                                         | 462 |
| Јагорчевина .....                                                                        | 463 |
| Јаглика, јагличе, јагорчика, јагорчевина.....                                            | 463 |
| Дивизма лопен .....                                                                      | 464 |
| Сапуњача .....                                                                           | 464 |
| Слатки корен .....                                                                       | 464 |
| Јечам .....                                                                              | 464 |
| Јечам као лек .....                                                                      | 464 |
| Кафа .....                                                                               | 465 |
| Кафа као лек за људе и марву .....                                                       | 466 |
| Кантарион .....                                                                          | 466 |
| Кантарион, богородична трава, крвавац .....                                              | 466 |
| Ким .....                                                                                | 467 |
| Кукута .....                                                                             | 467 |
| Кукута као лек од ране .....                                                             | 467 |
| Купина .....                                                                             | 468 |
| Купина, оструга као лек .....                                                            | 468 |
| Конопља .....                                                                            | 469 |
| Кудеља, грсница .....                                                                    | 469 |
| Конопља и семе јој, као лек .....                                                        | 469 |
| Млеко од конопињина семена .....                                                         | 469 |
| Коприва .....                                                                            | 470 |
| Коприва као храна и лекарија противу више болести људских,<br>марвених и живинских ..... | 470 |
| Коприва као људска храна .....                                                           | 471 |
| Коприва као сточна храна .....                                                           | 472 |
| Краве које се на тај начин копривом хране .....                                          | 473 |
| Коприва као храна за живину .....                                                        | 474 |
| Коприва као платнарска биљка .....                                                       | 475 |
| Гајење коприве .....                                                                     | 476 |
| Копитњак .....                                                                           | 479 |
| Крушина .....                                                                            | 479 |
| Кркавина, пасја леска, крушина .....                                                     | 479 |
| Линцура .....                                                                            | 480 |
| Равен, срчаник, кошутина брада .....                                                     | 480 |
| Линцура, равен као угодна лекарија .....                                                 | 481 |
| Кичица .....                                                                             | 482 |
| Горка детелина, грчица .....                                                             | 483 |
| Лубеница .....                                                                           | 483 |
| Лубеница као лек .....                                                                   | 483 |
| Мајкина душица, бакина душица, дивљи босиљак .....                                       | 483 |
| Маслачак, жућаник, млечац, млеч, верижњача, талијанска салата .....                      | 484 |
| Маслачак је здрава храна за људе и марву .....                                           | 486 |
| Мечије грожђе, медвеђе грожђе, медведово уво .....                                       | 487 |
| Мрква, шаргарепа, жута репа, као здрава и лековита храна .....                           | 488 |
| Невен, жутељ .....                                                                       | 489 |

|                                                                            |     |
|----------------------------------------------------------------------------|-----|
| Одољен, одолен, мацина трава .....                                         | 490 |
| Оман, бели оман, велики оман .....                                         | 490 |
| Пасуљ .....                                                                | 491 |
| Пасуљ као лек .....                                                        | 491 |
| Парадајз .....                                                             | 491 |
| Патлиџан црвени као здрава и лековита храна .....                          | 491 |
| Како се патлиџански сос може оставити за употребу зими .....               | 492 |
| Пелин, пелен .....                                                         | 492 |
| Пелин као лек .....                                                        | 492 |
| Естрагон .....                                                             | 494 |
| Першун, петрожељ, петрусин .....                                           | 494 |
| Першун као јестиона зачина и за неке болести лек .....                     | 494 |
| Пиревина .....                                                             | 495 |
| Пиревина као лек .....                                                     | 495 |
| Питома нана, папрена или љута нана, метвица, јевтин зачин и лекарија ..... | 496 |
| Ментол .....                                                               | 500 |
| Подбел, подбео, подбељ .....                                               | 500 |
| Подубица, дупчац, дубачац .....                                            | 500 |
| Раж .....                                                                  | 501 |
| Раж и кафа од ражи као одлична храна и лек .....                           | 501 |
| Раставић, пољска преслица, коњски реп, коњореп, штукавац .....             | 502 |
| Рен, лек и зачин .....                                                     | 503 |
| Ренац .....                                                                | 503 |
| Ротква и ротквица као храна и лек .....                                    | 504 |
| Рогач, рошчић .....                                                        | 505 |
| Рузмарин .....                                                             | 505 |
| Рузмарин-шпирит као лек .....                                              | 506 |
| Руса, росопас, росница, змијње млеко .....                                 | 506 |
| Руса као лек .....                                                         | 507 |
| Салеп, кађун, кађунак, као лек и храна .....                               | 507 |
| Сарсапарила, сапарила, сапарина, запарина, као лек од више болести .....   | 508 |
| Смоква .....                                                               | 509 |
| Рошчићи, смокве и друго као лек од кашља .....                             | 509 |
| Сунцокрет .....                                                            | 509 |
| Титрица, камилица, какомиља, прстенак, царев цвет .....                    | 510 |
| Троскот као лек .....                                                      | 512 |
| Трава од срдобоље, срчењача, ситни срчаник, трава од срца .....            | 512 |
| Хајдучка трава, ајдучица, спориш, папрац, куница као лекарија .....        | 513 |
| Хељда, као храна и лек .....                                               | 514 |
| Храст или раст, храстова кора као лек .....                                | 515 |
| Црни и бели лук као храна и лекарија .....                                 | 516 |
| Како се одстрањују жуљеви .....                                            | 518 |
| Црни слез, слезовача, гушчја трава, ћурећа трава .....                     | 519 |
| Чај, чај с млеком као лек .....                                            | 520 |
| Чичак, репук, репушина, лапак као лекарија .....                           | 521 |
| Шпаргла, спанаћ, кисељак, зеље (пазија, штавољ) .....                      | 521 |
| Кафа од жира као храна и лекарија .....                                    | 522 |
| Кафа од жира спрема се и готови се овако .....                             | 523 |
| Хлеб од храстовог жира .....                                               | 525 |
| Шимширика, жута шимширика, жутика, жута шибба, жути шипак .....            | 525 |
| Штир, стратор, трактор (црвени штир) као лек .....                         | 526 |
| Како и кад брати лековито биље .....                                       | 526 |

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| Време бербе .....                                                        | 531 |
| Биљарски календар .....                                                  | 532 |
| Кад које биље треба брати .....                                          | 533 |
| Практична сушара за лековито биље .....                                  | 535 |
| Витрина – изложба лековитог биља .....                                   | 535 |
| Практична упутства о употреби лековитог биља у домаћинству .....         | 536 |
| Домаћа аптека лековитог биља .....                                       | 538 |
| Лековитост воћа и поврћа, биљни сокови као лек, храна и послastiца ..... | 540 |
| Воћни дани .....                                                         | 540 |
| Витамини .....                                                           | 544 |
| Витамини растворљиви у води (хидросолубилни) .....                       | 546 |
| Витамин В <sub>1</sub> (анеурин, тиамин) .....                           | 546 |
| Количина витамина В <sub>1</sub> у разном биљу .....                     | 547 |
| Витамин В <sub>2</sub> (лактофлавин, рибофлавин) .....                   | 547 |
| Витамин В <sub>6</sub> (адермин) .....                                   | 548 |
| Антипелагра витамин (РР фактор) .....                                    | 548 |
| Витамин С (аскорбинска киселина) .....                                   | 548 |
| Количина витамина С у свежем биљу по Рандоену .....                      | 550 |
| Витамини растворљиви у мастима .....                                     | 552 |
| Витамин А и провитамин А (каротени) .....                                | 552 |
| Витамин D (калциферол) .....                                             | 554 |
| Токоферол или витамини Е (антистерилитетни) .....                        | 555 |
| Витамин К (антихеморагични) .....                                        | 556 |
| О БЕЛОМ И ЦРНОМ ХЛЕБУ .....                                              | 557 |

#### АНТИБАКТЕРИЈСКИ САСТОЈЦИ ВИШЕГ БИЉА

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| Антибиотици у вишем биљу .....                       | 560 |
| Испарљиви и неиспарљиви фитонциди .....              | 561 |
| Испарљиви фитонциди .....                            | 562 |
| Биљке са сумпорним једињењима, тзв. сеневолима ..... | 563 |
| Етарска уља .....                                    | 564 |
| Неиспарљиви фитонциди .....                          | 565 |

#### ДОМАЋИ НАРОДНИ ЧАЈЕВИ

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| Замена за кинески чај .....                                        | 566 |
| Шумско или дивље воће .....                                        | 568 |
| Воћни чајеви .....                                                 | 568 |
| Израда замене за кинески чај .....                                 | 569 |
| Које се болести могу излечити или ублажити медицинским биљем ..... | 570 |
| Болести органа за варење .....                                     | 571 |
| Горка средства за јачање желуца .....                              | 572 |
| Против надимања, гасова, сметњи у цревима .....                    | 572 |
| Хроничан катар лечи .....                                          | 573 |
| Против пролива .....                                               | 574 |
| Против затвора .....                                               | 574 |
| Против цревних паразита .....                                      | 575 |
| За лечење јетре и жучних путева .....                              | 576 |
| Опоро и горко биље за јачање .....                                 | 577 |
| Горко и мирисно биље за јачање .....                               | 577 |
| Болести органа за дисање .....                                     | 577 |
| Болести бубрега и мокраћних органа .....                           | 578 |
| За знојење .....                                                   | 579 |



|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Живчане болести .....              | 579 |
| Болести коже и слузокоже .....     | 580 |
| Болести срца и крвних судова ..... | 581 |

## ЧЕТВРТА КЊИГА ИЛИ ПРИВРЕДНИ ОДЕЉАК

### МЕСЕЧНИ РАДОВИ ПОЉОПРИВРЕДНИКОВИ ИЛИ ШТА ТРЕБА У КОМ МЕСЕЦУ РАДИТИ?

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| У јануару .....                 | 585 |
| У фебруару .....                | 589 |
| У марту .....                   | 592 |
| У априлу .....                  | 595 |
| У мају .....                    | 598 |
| У јуну .....                    | 600 |
| У јулу .....                    | 602 |
| У августу .....                 | 603 |
| У септембру .....               | 605 |
| У октобру .....                 | 607 |
| У новембру .....                | 609 |
| У децембру .....                | 610 |
| Поврће одржати преко зиме ..... | 612 |

### РАЗНОВРСНЕ ПОУКЕ ЗА ЗЕМЉОРАДЊУ И ПОКУЋАНСТВО

|                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| Орите дубље, орите с јесени .....                                     | 613 |
| Важност дубоког орања .....                                           | 614 |
| Земљу треба орати дубље .....                                         | 614 |
| Важност јесењег орања .....                                           | 619 |
| Семе да брзо никне .....                                              | 622 |
| Познати, је ли семе зрело и за сијање удесно .....                    | 622 |
| О житу .....                                                          | 622 |
| Кукољ из пшенице уклонити .....                                       | 622 |
| Сачувати семе од црви и буба кад је у земљи .....                     | 623 |
| Ужежену пшеницу поправити .....                                       | 623 |
| Спасити од трулежи покисло и влажно жито .....                        | 623 |
| Пшеницу опростити буђавог мириса .....                                | 624 |
| Да свако жито изгуби задах на буђ .....                               | 625 |
| Дрљање озимних стрнина с пролећа, корисно је .....                    | 625 |
| Полегло жито подигнути .....                                          | 625 |
| Зашто пшеница главници? .....                                         | 626 |
| Не заборављајмо превртање жита .....                                  | 626 |
| Кад треба пшеницу косити или жњети .....                              | 627 |
| Кад који усев ваља жњети и брати .....                                | 627 |
| Хмељ је поуздано средство противу црног жишка и пшеничног мољца ..... | 629 |
| Катран против жижака .....                                            | 629 |
| Од поквареног жита добити добар и укусан хлеб .....                   | 629 |
| Брашно од црва сачувати .....                                         | 629 |
| Хлеб одржати свеж на дуже времена .....                               | 629 |
| Поправити успарену, покварену зоб и јечам .....                       | 629 |
| О поврћу .....                                                        | 630 |
| Поврће треба усавршавати .....                                        | 630 |
| Користи сејања зелени у редовима .....                                | 630 |

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| Како тврда вода на зелен и цвеће корисно упливише .....            | 631 |
| Црвена репа (цвекла, блитва) да слађа буде .....                   | 631 |
| Добити више рода од посејаног пасуља .....                         | 631 |
| Зеленог грашка за зиму остављање .....                             | 632 |
| Ротквица летња да боље роди и укуснија буде .....                  | 632 |
| Грдне количине лубенице добити .....                               | 633 |
| Велике бундеве и краставце добити .....                            | 633 |
| Да дозру диње .....                                                | 633 |
| Лук, ротква, цвекла, шпаргла да боље роди .....                    | 633 |
| Лук да не прорасте .....                                           | 634 |
| Велике главице црна лука .....                                     | 634 |
| Предупредити избијање бикова у црном луку .....                    | 634 |
| Сејање кромпира (кртоле) .....                                     | 635 |
| Избор кромпира за семе .....                                       | 635 |
| Креч као средство против трулења кромпира .....                    | 636 |
| Кромпир да не проклија .....                                       | 636 |
| Најбољи кромпир (кртоле) добија се .....                           | 636 |
| Кромпир уместо сапуна .....                                        | 636 |
| Кромпир од болести сачувати .....                                  | 637 |
| Кромпир да слађи буде .....                                        | 637 |
| Водњикаст кромпир .....                                            | 637 |
| Главичасту салату више недеља свежу и лепу одржати .....           | 637 |
| Кад и у које доба дана најбоље је заливати поврће и цвеће .....    | 637 |
| Целер најкрупнији да добијеш .....                                 | 637 |
| Ораси не плесниве (не буђаве) и мегра им остане сасвим бела .....  | 638 |
| Да произведеш врло крупан огрозд .....                             | 638 |
| Вешто остављање купуса за зиму .....                               | 638 |
| Купус најкрупнији добија се .....                                  | 638 |
| Купус да сачувамо од гусеница .....                                | 638 |
| Бувач на купусу и уопште по вртовима утаманити .....               | 639 |
| Жишка уништити у вариву: сочиву, грашку, пасуљу .....              | 639 |
| Жижак из хране ишчистити .....                                     | 639 |
| Црвени патлиџан противу житног жишка и других животињица .....     | 640 |
| О прављењу сира качкаваља .....                                    | 640 |
| Буђав сир .....                                                    | 643 |
| Ново средство против кварежи сира, масла, млека, вина и воћа ..... | 643 |
| Штеточине уништити .....                                           | 644 |
| Мишеве разгони лишће од леандра .....                              | 644 |
| Стамањујмо пацове као творце свињских бобица – трихина .....       | 644 |
| Противу мишева и пацова .....                                      | 644 |
| Пацове утаманити .....                                             | 644 |
| Против пољских мишева .....                                        | 644 |
| Против мишева у житницама и кућама .....                           | 645 |
| Још један сигуран лек од мишева .....                              | 645 |
| Да мишеви посејан грашак у пољу не једу .....                      | 645 |
| Вране да растераш .....                                            | 645 |
| Какво је и колико је које ђубре важно .....                        | 645 |
| Овчије .....                                                       | 645 |
| Коњско .....                                                       | 646 |
| Свињско .....                                                      | 646 |
| Ђубре од перушади .....                                            | 646 |
| Ђубриште треба засејати .....                                      | 646 |

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| Бубређе ружа .....                                        | 646 |
| Најбољи гној за детелину .....                            | 647 |
| Како се поступа да се земља не изнури под детелином ..... | 647 |
| Пепео од каменог угља за поправљање ливада .....          | 648 |
| Помоћ од суше .....                                       | 648 |
| Дванаест тачака о гајењу лана .....                       | 649 |
| Кад ланено семе особито добар род даје .....              | 649 |
| Најбољи гној за лан .....                                 | 649 |
| Утицај месеца на биље .....                               | 650 |
| Не сејте за време младог месеца .....                     | 650 |
| Уплив месеца на биље .....                                | 650 |
| Ливаде и косидба .....                                    | 650 |
| Кад је најбоље траву косити .....                         | 650 |
| Позне косидбе штетне су .....                             | 651 |
| Кртица шкоди .....                                        | 652 |
| Да њива ораница набрзо травна ливада постане .....        | 652 |
| Неродну ливаду набрзо у врло родну претворити .....       | 652 |
| Да се избегне буђање сена .....                           | 652 |
| Неопходна пажња при жетви и косидби .....                 | 652 |
| Овсена слама за музну стоку .....                         | 653 |
| Јечмену сламу .....                                       | 654 |
| Да утаманиш маховину на ливади .....                      | 654 |
| Ливаде рђаве поправе се и боље роде .....                 | 654 |
| Дрвен пепео на ливадама .....                             | 655 |
| Да утаманиш »мразовца« (мразову сестрицу) .....           | 655 |
| Летећи песак отклонити .....                              | 655 |
| Живи, летећи песак предупредићемо .....                   | 655 |
| Ритове и мочварне ливаде употребити за рибњаке .....      | 655 |
| Да не рђају пољопривредна оруђа и алати .....             | 656 |
| Кад који усев треба жњети? .....                          | 656 |
| Пшеницу треба .....                                       | 656 |
| Раж треба .....                                           | 656 |
| Јечам се .....                                            | 656 |
| Овас (зоб) треба .....                                    | 656 |
| Кукуруз треба .....                                       | 657 |
| Хељда се .....                                            | 657 |
| Ситна проја (просо) .....                                 | 657 |
| Репица се .....                                           | 657 |
| Грашак треба .....                                        | 657 |
| Грахорицу треба .....                                     | 657 |
| Боб се .....                                              | 657 |
| Сочиво треба .....                                        | 657 |
| Мухар се .....                                            | 657 |
| Луцерка и црвена детелина .....                           | 657 |
| Репа се .....                                             | 657 |
| Кромпир треба .....                                       | 657 |
| Чичоку .....                                              | 657 |
| Мак .....                                                 | 657 |
| Ким .....                                                 | 657 |
| Шафран .....                                              | 657 |
| Хмељ .....                                                | 657 |
| Дуван .....                                               | 657 |

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| Конопља .....                                               | 658 |
| Важност гајења и поука о гајењу варива на велико .....      | 658 |
| Гајење грашка .....                                         | 659 |
| Гајење сочива – леће .....                                  | 661 |
| Гајење пасуља .....                                         | 662 |
| Гајење боба .....                                           | 663 |
| Да сачуваш вариво од птица .....                            | 663 |
| Брза помоћ оштећенима градом, тучом и провалом облака ..... | 664 |
| Кратко ратарско »вјерују« .....                             | 664 |
| Нова наука о пољској привреди .....                         | 667 |
| Добити од хемијског ђубрења .....                           | 668 |

## ВОЂАРСТВО

|                                                                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Дижите воће .....                                                                                                     | 669 |
| Шта је најважније знати и вршити при пресађивању воћа и<br>уопште дрвећа, па да се сваки пресади омлади и прими ..... | 670 |
| Како се копају јаме за сађење воћака.....                                                                             | 670 |
| Сађање воћака .....                                                                                                   | 671 |
| Младице воћака брзо дигнути .....                                                                                     | 673 |
| Калемљење .....                                                                                                       | 673 |
| Прибор за калемљење .....                                                                                             | 673 |
| Калемарски восак .....                                                                                                | 674 |
| Начини калемљења и техника .....                                                                                      | 674 |
| Поступак при самом калемљењу .....                                                                                    | 675 |
| Помолошка класификација воћака .....                                                                                  | 676 |
| Шта треба радити кад измрзну воћке .....                                                                              | 677 |
| Бубрење воћака зими .....                                                                                             | 677 |
| Још један начин да неродно орахово дрво роди .....                                                                    | 678 |

## БИЉНЕ БОЛЕСТИ У ВОЂАРСТВУ

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Болести на јабуци .....     | 679 |
| Чађава краставост .....     | 679 |
| Пепелница .....             | 679 |
| Болести на крушки .....     | 679 |
| Пегавост лишћа .....        | 679 |
| Рак корена .....            | 679 |
| Болести на дуњи .....       | 679 |
| Црна пегавост лишћа .....   | 679 |
| Болести на шљиви .....      | 680 |
| Пламењача, медљика .....    | 680 |
| Рђа .....                   | 680 |
| Рогачи .....                | 680 |
| Шарка шљиве .....           | 680 |
| Болести на брескви .....    | 680 |
| Коврцавост лишћа .....      | 680 |
| Пепелница .....             | 681 |
| Рупичавост лишћа .....      | 681 |
| Болести на јагоди .....     | 681 |
| Сива пегавост лишћа .....   | 681 |
| Болести на малини .....     | 681 |
| Сушење стабла и грана ..... | 681 |
| Болести винове лозе .....   | 682 |

|                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| Пламењача .....                                                       | 682 |
| Пепелница .....                                                       | 682 |
| Штеточине у воћарству .....                                           | 682 |
| Лисне ваши .....                                                      | 682 |
| Глоговац .....                                                        | 682 |
| Зутотрба .....                                                        | 683 |
| Јабучни смотавац .....                                                | 683 |
| Губар .....                                                           | 683 |
| Кукавичија суза .....                                                 | 684 |
| Справа за утамањивање разних штеточина .....                          | 684 |
| Уништити смолотечину на трешњи .....                                  | 684 |
| Мрави да се не пењу на дрво .....                                     | 684 |
| Како и кад треба (кресати, резати) воћку .....                        | 684 |
| Старе воћке, које су престале рађати опет подмладити .....            | 685 |
| Неродна воћка да роди .....                                           | 685 |
| Да воћке боље рађају .....                                            | 685 |
| Да боље напредује младо дрво .....                                    | 685 |
| За учмало скоро сађено воће .....                                     | 685 |
| Одржати воћке трулих стабала .....                                    | 686 |
| Помоћи воћу, које је од мрза страдало .....                           | 686 |
| Гнојити воћке шталском мокраћом од велике је користи .....            | 686 |
| Воће сачувати на дуже време посве свеже .....                         | 686 |
| Трешње и вишње корисно је да садимо .....                             | 687 |
| Трешња захтева за своје добро успевање .....                          | 687 |
| Пресада одраслог воћа и другог дрвећа .....                           | 687 |
| Где треба које воће усадити? .....                                    | 687 |
| Јабука .....                                                          | 687 |
| Крушка .....                                                          | 687 |
| Дуња .....                                                            | 687 |
| Огуљено воће и друго домаће украсно дрвеће .....                      | 688 |
| Осецање и чување калем-гранчица .....                                 | 688 |
| Све о шљивама .....                                                   | 689 |
| Големе користи од шљива .....                                         | 689 |
| Лековитост шљиве .....                                                | 690 |
| Даље користи од шљиве још и ово су .....                              | 690 |
| При куповању од коштица подигнутих младица бирај оне .....            | 692 |
| Правила за добру основу шљива ова су .....                            | 693 |
| Да коштице пре никну и исклијају .....                                | 693 |
| Какво је земљиште добро за шљиве? .....                               | 694 |
| На шта ваља пазити при пресађивању шљива и других воћака .....        | 695 |
| Какво је ђубре најбоље за шљиве и уопште за воће .....                | 696 |
| Чишћење шљива као и других воћака .....                               | 696 |
| За требљење гусеница најзгодније је време зима .....                  | 696 |
| Резидба шљива .....                                                   | 697 |
| Главна правила при шишању шљива и других воћака углавном ова су ..... | 697 |
| А што се шљивиних рана тиче ваља знати ово .....                      | 698 |
| При брању шљива као и другог воћа ваља пазити .....                   | 699 |
| Како да се сачувају шљиве и друго воће дуже времена .....             | 700 |
| Шљиве одржати тазе, фришке .....                                      | 701 |
| Општинске пећи и сушионице које могу сво село послужити .....         | 701 |
| При сушењу воћа нека се ова главна правила пазе .....                 | 702 |
| Плесне шљиве поправити .....                                          | 704 |

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Пекмез од шљива врло је здрав и пријатно јело .....     | 704 |
| Пекмез од шљива .....                                   | 704 |
| Укисељен пекмез поправити .....                         | 704 |
| Укратко сведена правила што се има чинити за шљиве..... | 705 |
| Јагодасто воће .....                                    | 705 |
| Јагода .....                                            | 706 |
| Како узгајати јагоде?.....                              | 706 |
| О јагоди месечарки .....                                | 707 |
| Јагоде биће крупније и родније .....                    | 708 |
| Малина.....                                             | 708 |
| Рибизла .....                                           | 709 |

## О ВИНОГРАДАРСТВУ

|                                                                                      |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Најбоље место за виноград.....                                                       | 710 |
| Најбољи гној за виноград.....                                                        | 710 |
| Креч помаже винограду .....                                                          | 710 |
| О прозебу винограда.....                                                             | 710 |
| Шта све треба у винограду да се ради.....                                            | 711 |
| Резидба винограда .....                                                              | 711 |
| Лачење или плевљење винове лозе .....                                                | 711 |
| Прекраћивање ластара .....                                                           | 712 |
| Закидање заперака.....                                                               | 712 |
| Везивање зелених ластара.....                                                        | 712 |
| Проређивање гроздова и бобица .....                                                  | 712 |
| Шта треба да ради виноградар са виноградом, који је с ледом<br>(градом) оштећен..... | 712 |
| За бербу грожђа – винограда .....                                                    | 714 |
| Хрстова пиљевина као поуздано средство противу филоксере.....                        | 714 |
| Шира од грожђа.....                                                                  | 717 |
| Кад се претаче? .....                                                                | 718 |
| Како се претаче? .....                                                               | 718 |
| Маз за бурад која точе, растичу.....                                                 | 719 |
| Бурад плесниву очистити .....                                                        | 719 |
| Чишћење винских судова .....                                                         | 719 |
| На шта имамо пазити при употреби старих буради? .....                                | 720 |
| Вину дати особито пријатан мирис .....                                               | 720 |
| Покварено и кисело вино поправити .....                                              | 720 |
| Начин како се убрзо усирћетити може покварено вино.....                              | 720 |
| Вино мутно очистити .....                                                            | 720 |
| Бистро вино ћеш имати.....                                                           | 721 |
| Ново вино претворити у старо.....                                                    | 721 |
| Вино које је обојено познати .....                                                   | 721 |
| Вино од купина (оструге).....                                                        | 722 |
| Вино од рибизли.....                                                                 | 722 |
| Заштита винове лозе од болести и штеточина .....                                     | 722 |
| Прво пролећно прскање.....                                                           | 722 |
| Прскање пред цветање .....                                                           | 723 |
| Друго третирање после цветања.....                                                   | 723 |
| Поступак пред шарак.....                                                             | 723 |
| Третирање после града .....                                                          | 723 |
| Вино од јабука и крушача (јабуковача).....                                           | 724 |
| Кад треба разливати вина у стакла.....                                               | 727 |

|                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| Сушење грожда (у сушницама) .....                                     | 727 |
| <b>О ПЧЕЛАРСТВУ</b>                                                   |     |
| Пчеле како ће најбоље презимити .....                                 | 729 |
| Житно брашно је у нужди добра храна за пчеле .....                    | 729 |
| Средство да с кованлука, пчелињака одагнамо мраве .....               | 730 |
| Близу кошница не срне се садити .....                                 | 731 |
| Мед из кошница вадити а да се пчеле не убију .....                    | 731 |
| Пчеле да не боду .....                                                | 731 |
| Златно зрневље за пчеларе .....                                       | 731 |
| <b>ЖИВИНАРСТВО ДОМАЋЕ</b>                                             |     |
| Правила којих треба да се придржавамо при »насађивању« кокошака ..... | 734 |
| О кокошијој болести »пипи« .....                                      | 735 |
| Истребити вашице и други гад на живини .....                          | 736 |
| Ваши на живини .....                                                  | 736 |
| Још једно средство против вашију на живини .....                      | 736 |
| Кокошињак .....                                                       | 736 |
| Кокошије ваши уништити у кокошињаку .....                             | 736 |
| Избавити од вашију квочку на насаду .....                             | 736 |
| Живину да сачуваш од редње – помора .....                             | 737 |
| Пролив код ћурака .....                                               | 737 |
| Распознати кокошке које доста носе .....                              | 738 |
| Кокоши да пре пронесу .....                                           | 738 |
| Кокоши да јаја више и зими носе .....                                 | 738 |
| Кокоши да носе јаја преко ћеле зиме .....                             | 739 |
| Расе кокоши најбоље за ношење јаја .....                              | 739 |
| Чување јаја преко зиме .....                                          | 740 |
| Још један начин да се јаја дуго одрже .....                           | 740 |
| Китајски начин чувања јаја .....                                      | 740 |
| Љуске од јаја не треба бацати .....                                   | 740 |
| Убијајмо свраке, вране и јастребове .....                             | 741 |
| Голуба да приволиш кући .....                                         | 741 |
| Свиларство у шуми храстовој .....                                     | 741 |
| <b>О СТОЧАРСТВУ</b>                                                   |     |
| При облагорођивању стоке најважнији је добар избор мужјака .....      | 742 |
| Кад треба јуницу пустити код бика? .....                              | 742 |
| Познати краву која је најбоља за мужу .....                           | 743 |
| Зашто су краве јалове .....                                           | 743 |
| Шта учинити када крава не може да се опрости постељице? .....         | 743 |
| Да крава женско теле отели .....                                      | 744 |
| Теоци да без мајке не омршају .....                                   | 744 |
| Да излечиш отечен пупак код телади .....                              | 744 |
| Средство против пролива код телади .....                              | 744 |
| Познати млеко у које је воде сипано .....                             | 745 |
| Краве да дају више млека .....                                        | 745 |
| Кравље млеко да буде здраво за децу .....                             | 745 |
| Чист ваздух и – млеко .....                                           | 746 |
| Запаљење крављег вимена .....                                         | 746 |
| Тимарење крава музара .....                                           | 747 |
| Уплив муже на увећање млечности код крава .....                       | 747 |

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| Против отока крављег вимена.....                               | 748 |
| Крваво мокрење код крава и средство против тога.....           | 748 |
| Крваво мокрење код говеђи.....                                 | 748 |
| Марвинче бодљиво да се укроти.....                             | 749 |
| Коњи да буду добри, светли и јаки.....                         | 749 |
| Кад крава даје ретко и модро млеко.....                        | 749 |
| Шумско лишће добра је и здрава храна за стоку.....             | 749 |
| Листник за стоку спрема се.....                                | 750 |
| Зелена коприва је врло добра пића за марву.....                | 750 |
| Дивљи кестен као здрава храна за марву.....                    | 750 |
| Кобилу суждребну познати.....                                  | 751 |
| Дивљи кестен као лек за коње.....                              | 751 |
| Да одучиш коња да не уједа.....                                | 751 |
| Морска репа (чичока) врло је добра храна за марву.....         | 752 |
| Детелина се не срне давати марви док не процвета.....          | 752 |
| Куван јечам као лековита храна за коње и краве.....            | 752 |
| Овас је изврсна храна за краве музаре.....                     | 753 |
| Против ваши ју на говедима.....                                | 753 |
| Вашљивост.....                                                 | 753 |
| Жута репа (шаргарепа) као храна и лек за коње.....             | 753 |
| Употреба салицилне киселине у разним марвенским болестима..... | 754 |
| Да се свиње брже угоје.....                                    | 754 |
| Да свиње здраве буду.....                                      | 755 |
| Свињске болести.....                                           | 755 |
| Свиња црвљање.....                                             | 755 |
| Гроницу свињску леци.....                                      | 755 |
| Узетост код свиња.....                                         | 756 |
| Свиње од трихина и гронице сачувати.....                       | 756 |
| Да крмача опраси више прасади.....                             | 757 |
| Помоћ надувеном марвинчету.....                                | 757 |
| Надун говеђи.....                                              | 758 |
| Против надуна код говеђи.....                                  | 758 |
| Јевтино средство против ваши ју код стоке.....                 | 758 |
| Ваши на стоци.....                                             | 758 |
| Ваши на стоци уништити.....                                    | 758 |
| Наступ код марве излећи ти.....                                | 759 |
| Марвена куга.....                                              | 759 |
| Кугу говеђу и коњску леци.....                                 | 760 |
| Говеђа куга.....                                               | 761 |
| Ваздух и светлост у штали, кошари.....                         | 761 |
| Солење »мршење« марве.....                                     | 762 |
| Овце да се годишње дваред ојање.....                           | 762 |
| Бољу вуну на овцама произвести.....                            | 763 |
| Да овце дају меку вуну као свилу.....                          | 763 |
| Овце од метиља излечити.....                                   | 763 |
| Метил овчији.....                                              | 763 |
| Метил овчији лечи одлично.....                                 | 764 |
| Овчија шуга.....                                               | 764 |
| Коњска шуга.....                                               | 766 |
| Коња излечити од назеба.....                                   | 767 |
| Кашаљ коња.....                                                | 767 |
| Сакагија.....                                                  | 768 |



|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| Босански лек од сакагије .....                     | 768 |
| Лек од коњске болести гунтраћа сувог .....         | 769 |
| Сипљива коња излечити .....                        | 770 |
| Окобоља код животиња .....                         | 771 |
| Десет заповеди за храњење коња .....               | 771 |
| Шап и слинавка .....                               | 774 |
| Лек од шапа и слинавке .....                       | 774 |
| За болове у копитама и међу папцима .....          | 775 |
| Народни лек за болове у копиту .....               | 775 |
| Тов свиња .....                                    | 777 |
| Домаће поуке за разне потребе .....                | 778 |
| Готовљење јела .....                               | 785 |
| Практични савети .....                             | 787 |
| Боје – бојење .....                                | 794 |
| Уништавање гамади .....                            | 795 |
| Предсказивач времена .....                         | 797 |
| По зеленим жабицама .....                          | 797 |
| По пијавицама .....                                | 798 |
| По цвећу мишјака .....                             | 798 |
| Лепо време уопште предстоји .....                  | 798 |
| Лепом се времену следећег дана можемо надати ..... | 800 |
| Рђаво време или киша уопште предстоји .....        | 800 |
| Непогода предстоји .....                           | 803 |
| Блага зима предстоји .....                         | 803 |
| Строга зима предстоји .....                        | 804 |
| Знаци лепе и дуге јесени .....                     | 804 |

## **ПЕТА КЊИГА ИЛИ ПРИВРЕДНЕ МУДРОЛИЈЕ**

|                                                                                                 |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Како се намирнице од поплаве и пожара и народ од многих<br>заразних болести сачувати може ..... | 807 |
| Како да отклонимо употребу толиких бртва, кључева, капија и међа .....                          | 818 |
| Чувајте се лопова и кесароша .....                                                              | 820 |

## **ШЕСТА КЊИГА**

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| ИЛИ КЊИГА БЛАГОДАТИ – БЛАГОДАТНИК ..... | 827 |
|-----------------------------------------|-----|

## **СЕДМА КЊИГА**

|                                                                                             |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ДОДАТАК БЛАГОДАТНИКУ »НАРОДНОГ УЧИТЕЉА«<br>У КОМЕ ДОНОСИМО СПАС СРБИЈЕ И ЊЕНОГ НАРОДА ..... | 875 |
| Овде напомињемо радницима још и ово .....                                                   | 891 |
| Завршна реч »Благодатнику« и »Спасу Србије« .....                                           | 893 |
| Шта ми хоћемо са овом књигом и другим делима нашим .....                                    | 894 |
| ВАСА ПЕЛАГИЋ (ЖИВОТ, РАД, ИДЕЈЕ) .....                                                      | 897 |

## ПРВА ОУТЛЕТ КЊИЖАРА У СРБИЈИ – LEO COMMERCE КЊИЖАРА РИЗНИЦА КЊИГА

Поручите жељене књиге путем сајта [www.leo.rs](http://www.leo.rs) или нас посећујте директно у улици Михајла Бандура 36 у Земуну у насељу Плави хоризонт.

На више од 200 м<sup>2</sup> чека Вас избор од 20.000 наслова издавача из земље и региона.

За више информација пишите нам на [info@leo.rs](mailto:info@leo.rs) или позовите:  
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



LEO RIZNICA

Књижара „Ризница књига бр. 2“  
Михајла Бандура 36  
011/375-2626  
063/517-874  
Земун

Књижара „Ризница књига бр. 6“  
Гимназијска 17  
023/510-783  
063/517-874  
Зрењанин

## ПОСЕТИТЕ НАШ САЈТ [WWW.LEO.RS](http://WWW.LEO.RS)

На сајту вас чека:

велики избор књига из свих области

актуелни попусти на сва издања

интересантне лавовске акције са екстра попустима

лавовски часопис

бесплатне вести и новости

интервјуи са ауторима

**Leo.rs је пријатељски сајт, лак за коришћење и претраживање.  
Куповином преко Leo.rs увек добијате више**

- Пријавите се на лавовску мејлинг листу да бисте примали обавештења о новитетима и акцијама.
- Поручите онлајн путем сајта: [www.leo.rs](http://www.leo.rs)
- Поручите путем телефона: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
- Поручите путем мејла: [info@leo.rs](mailto:info@leo.rs)
- Поручите путем СМС-а: пошаљите поруџбеницу на број 063/517-874
- Поручите путем вибера: пошаљите поруџбеницу на број 063/507-334

## ДРУЖИТЕ СЕ СА LEO COMMERCEОМ ПУТЕМ ДРУШТВЕНИХ МРЕЖА



Потражите нас на Facebooku:  
[LEO COMMERCE](https://www.facebook.com/LEO-COMMERCE)



Пратите нас на Twitteru:  
[www.twitter.com/LeoKomerce](https://www.twitter.com/LeoKomerce)

Available on the  
iBookstore

Google play



Android Market

**Leo commerce** је први издавач из Србије који своја издања пласира и у дигиталној форми, евоок форми.

Списак наслова које можете да читате преко таблет рачунара или Андроид мобилних телефона доступан је на сајту [www.leo.rs](http://www.leo.rs) и на линку

<http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Ваш Leo commerce

СIP - Каталогизација у публикацији  
Народна библиотека Србије, Београд

613/614

615.89

615.32:582

63

32:929 Пелагић В.

ПЕЛАГИЋ, Васа, 1838-1899

Пелагићев народни учитељ / Васа Пелагић ; [уредник Ненад Перишић]. - 2. изд. - Београд : Leo commerce, 2015 (Земун : Мамиго плус). - XVI, 943 стр., [40] стр. с таблама : илустр. ; 24 cm

Тираж 1.000. - Предговор уредника: стр. V-VI. - Стр. 897-918:  
Васа Пелагић (живот, рад, идеје) / Владета М. Тешић.

- Напомене и библиографске референце уз текст.

ISBN 978-86-7950-299-5

а) Пелагић, Васа (1838-1899) - Биографије б) Хигијена  
с) Народна медицина д) Лековите биљке е) Пољопривреда  
COBISS.SR-ID 216642572