

Lujza Hej i Šeril Ričardson
MOŽETE STVORITI IZUZETAN ŽIVOT

Biblioteka
BUĐENJE

Lujza Hej i Šeril Ričardson

MOŽETE
STVORITI
izuzetan
ŽIVOT

Leo Commerce, Beograd
2011

Naziv originala:
YOU CAN CREATE AN EXEPTIONAL LIFE
Louise Hay and Cheryl Richardson

Naziv knjige:
MOŽETE STVORITI IZUZETAN ŽIVOT
LUJZA HEJ I ŠERIL RIČARDSON

Copyright © 2011 Richardson Enterprises, Inc., and Louise L. Hay
Copyright © 2011 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Urednik:
Slađana Perišić
Prevod:
Ivana Cvetković
Lektura i korektura:
Bosiljka Delić
Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić
Prelom i korice:
Pintor Project
Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd
Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail:nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs
Štampa:
Sajnos – Novi Sad
Tiraž: 1000
ISBN 978-86-7950-127-1

SADRŽAJ



Uvodna reč Lujze Hej		7
Uvodna reč Šeril Ričardson		9
Prvo poglavlje	Javite se na telefon i pročitajte mejl	15
Drugo poglavlje	Kako da postanete stvaralac izuzetnog života	35
Treće poglavlje	Kako započnete, tako proživite dan	47
Četvrto poglavlje	Kako proživite dan, tako proživite život	57
Peto poglavlje	Nemojte se odvikavati, oslobodite se!	79
Šesto poglavlje	Lepota mudrosti	95
Sedmo poglavlje	Kraj filma	109
Odabrane afirmacije		121
O autorkama		129

UVODNA REČ LUJZE HEJ



Dugo sam tvrdila da mi je budućnost svetla. Bila je to utešna pomisao koja briše sve strahove vezane za budućnost i omogućava mi da se svakoga dana budim sa osećajem lakoće i samopouzdanja. Često se oduševim i zapanjim kad vidim da mi je život spremio neku novu, dobru avanturu.

Taj osećaj me je preplavio i kad sam čula da Rejd Trejsi, direktor izdavačke kuće *Hay House*, ima ideju da Šeril i ja zajedno napišemo knjigu. Veliki osmeh ozario mi je lice čim je ta pomisao, sa svojim bezbrojnim mogućnostima, prodrila u moju svest.

Prvo su mi pala na pamet pitanja: *O čemu bismo pisale? Kako će izgledati mešavina naših individualnih stilova? Da li će nam život podariti dovoljno zajedničkog vremena jer živimo toliko daleko jedna od druge?* Uskoro sam shvatila da nam život ne bi ni ponudio tako dobru zamisao, a da prethodno ne obezbedi sve preduslove za realizaciju. Tako je i bilo.

Šeril i ja boravile smo u različitim gradovima, kako kod kuće, tako i u inostranstvu. Imale smo taman dovoljno vremena da napišemo poglavlje ili dva. Kad nismo mogle

MOŽETE STVORITI *izuzetan* ŽIVOT

da budemo zajedno, najčešće smo komunicirale putem *Skajpa*, u pižamama, bez šminke i frizure – bilo je to kao da smo u istoj sobi.

Obe smo napravile fenomenalne pozitivne promene u sopstvenim životima i htele smo da svoja iskustva podelimmo s vama. Svako od nas može poboljšati kvalitet života ako uvežbamo brigu o samom sebi i pozitivan tok misli koje će nam pomoći da se osećamo dobro. Kad razmišljamo na taj način, privlačimo prijatna iskustva koja nam obogaćuju život.

Naša zamisao je da predstavimo svoje ideje na najlakši mogući način da biste vi, korak po korak, naučili da uspostavite duševni mir – da živite bezbrižno, u zdravom telu, sa pristojnim prihodima i u dobrim odnosima. Htele smo da vam pokažemo kako da od žrtve postanete stvaralac života u kome ćete uživati.

Čitajući ovu knjigu, poglavlje po poglavlje, osetićete kako vam se ramena opuštaju, kako vam se obrve spuštaju, kako vas napetost i strah napuštaju i shvatićete da se ovaj život može živeti bolje.

Ovo je putovanje koje donosi radost, a ne trka do cilja. Volimo vas i podržavamo u ovoj novoj velikoj avanturi koja će vas dovesti do izuzetnog života!

UVODNA REČ ŠERIL RIČARDSON



Postoji univerzalna energija, božanska sila koja nas stvara, podržava, povezuje s drugima i deluje u saradnji s našim mislima, rečima i delima da bi nam stvorila životna iskustva. Kad ih prepoznamo i kad uspemo da ostvarimo saradnju sa tom dobrom silom, postajemo gospodari sopstvene sudbine. Formula je vrlo jednostavna:

Mislite o onome što vam pomaže da se osećate dobro i radite ono što vam prčinjava zadovoljstvo. Zatim se predajte konačnom ishodu, verujte da će vam život doneti sve što vam treba za razvoj i sreću.

Ova jednostavna formula korenito je promenila kvalitet mog života, a može promeniti i vaš. Kad je koristite, kad naučite da joj verujete, život vam se otkriva u najčudesnijim mogućim oblicima. Otkriće vam se neverovatne mogućnosti da ostvarite sadržajan život i da promenite svet. Ova knjiga jedna je od mojih neverovatnih mogućnosti.

O AUTORKAMA



Lujza Hej, propovednik i predavač sa više od 50 miliona prodatih knjiga širom sveta, autor je i međunarodnog bestselera *Možete da izlečite sopstveni život*. Tokom 25 godina rada, pomogla je ljudima iz svih krajeva sveta da otkriju i primene puni potencijal sopstvenih stvaralačkih moći za duhovni rast i samoisceljenje.

Bila je gost u popularnoj emisiji *Opra Vinfri šou*, kao i u mnogim drugim programima na radiju i televiziji, kako u Sjedinjenim Američkim Državama, tako i širom sveta.

Možete je posetiti na sajtovima:

www.LouiseHay.com[®]

www.HealYourLife.com[®]

www.HealYourLife.com[®]

www.facebook.com/LouiseLHay.

Šeril Ričardson autor je besteslera *Njujork tajmsa*: *Take Time for Your Life, Life Makeovers, Stand Up for Your Life, The Unmistakable Touch of Grace & The Art of Extreme Self Care*.

Šeril vodi velika udruženja na sajtovima:

www.cherylrichardson.com i

www.facebook.com/cherylrichardson,

kojima pomaže ljudima iz svih delova sveta da poboljšaju kvalitet života.

PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI – LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručite željene knjige putem sajta www.leo.rs ili nas posjećite direktno u ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 kv. očekuje Vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na info@leo.rs ili pozovite:
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



LEO RIZNICA

Knjižara „Riznica knjiga br. 2“
Mihajla Bandura 36
011/375-2626
063/517-874
Zemun

Knjižara „Riznica knjiga br. 6“
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

POSETITE NAŠ SAJT WWW.LEO.RS

Na sajtu vas očekuje:

- veliki zbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervjui sa autorima

Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje. Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više

- Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.
- Poručite onlajn putem sajta: www.leo.rs
- Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
- Poručite putem mejla: info@leo.rs
- Poručite putem sms-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874
- Poručite putem vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

DRUŽITE SE SA LEO COMMERCE PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA



Potražite nas na Facebook-u:
[LEO COMMERCE](https://www.facebook.com/LEO-COMMERCE)



Pratite nas na Twitter-u:
www.twitter.com/LeoKomerce



▶ Google play



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd
159.947.3(035)

HEJ, Lujza, 1926-
Možete stvoriti izuzetan život/ Lujza Hej i Šeril Ričardson ; [prevod Ivana Cvetković]. - Beograd : Leo commerce, 2011 (Novi Sad : Sajnos). - 129 str. ; 23 cm.

Prevod dela: You Can Create An Exceptional Life / Louise Hay and Cheryl Richardson - Tiraž 1000.
O autorkama str 129.

ISBN 978-86-7950-127-1
1. Ričardson, Šeril (autor)
COBISS.SR-ID 185745164