

POHVALE KNJIZI

Medicina Duha je novi manifest za telo i duh.

Dr Mark Hajman, autor knjiga *Rešenje za šećer u krvi* i *Desetodnevna dijeta za detoksikaciju*, koje su bile na listi bestselera *Njujork tajmsa* i direktor *Kliničkog centra za funkcionalnu medicinu* u Klivlendu

Sinteza drevnih učenja i moderne nauke koja menja pogled na svet i omogućava čitaocu da izađe iz položaja pasivne žrtve i postane gospodar svoje sudbine.

Dr Brus Lipton, celularni biolog i autor bestselera *Biologija verovanja* i *Efekat večne zaljubljenosti*

U knjizi *Medicina Duha* dr Alberto Viloldo vešto spaja drevnu mudrost sa najnovijim otkrićima nauke o ishrani, predstavljajući čitaocima program koji će im omogućiti da „pritisnu dugme za resetovanje“ i krenu putem isceljenja.

Dr Dejvid Perlmutter, autor knjige *Mozak od žitarica: Iznenađujuća istina o pšenici, ugljenim hidratima i šećeru – tihim ubicama vašeg mozga*, koja je bila br. 1 na listi bestselera *Njujork tajmsa*

Alberto Viloldo je obavio izvrstan posao brižljivo demistifikujući drevnu mudrost uz pomoć najnovijih naučnih otkrića. *Medicina Duha* predstavlja odgovor na probleme zdravstvene zaštite u XXI veku. Ova knjiga će vam promeniti život.

Džo Dispenca, autor besteselera sa liste *Njujork tajmsa*, *Placebo ste vi: Vaš um je bitan* i *Prestanite biti to što jeste: Kako izgubiti stari um i stvoriti novi*

Ovom knjigom, koja je laka za čitanje, a ipak prepuna bezvremene mudrosti, Alberto Viloldo nas odvodi na putovanje otkrivanja koje će dovesti do odbacivanja pogrešnih shvatanja o nama samima, našem odnosu prema telu i svetu.

Greg Brejden, autor bestselera sa liste *Njujork tajmsa*
Božanski matriks i *Božji kod*

Dr Alberto Viloldo



MEDICINA DUHA

DREVNI PUT KA POTPUNOM ISCELJENJU

Leo commerce
Beograd, 2016

Naziv originala:
ONE SPIRIT MEDICINE, Alberto Villoldo, Ph.D.

Naziv knjige:
Medicina Duha, dr Alberto Viloldo

Copyright © 2015 by Alberto Villoldo
Copyright © 2016 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:
Slađana Perišić

Prevod:
Milica Simić

Lektura:
Bosiljka Delić

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Sajnos, Novi Sad

Tiraž:1000

ISBN 978-86-7950-383-1



ZA ELENU AROLANO DE VILOLDO I
ELENU V. KARPENTER,
MAJKU I SESTRU, S LJUBAVLJU





SADRŽAJ

Uvod..... 9

DEO I: OTKRIJTE SVOG UNUTRAŠNJEG ISCELITELJA

Poglavlje I: Medicina šamana25

Poglavlje II: Duh i nevidljivi svet.....31

Poglavlje III: Svrgavanje s trona tiranskog kralja42

DEO II: ODBACIVANJE STARIH NAČINA

Poglavlje IV: Detoksikacija stomaćnog mozga53

Poglavlje V: Superhrana i supersuplementi.....77

DEO III: NADVLADAVANJE SMRTI KOJA VREBA NA VAS

Poglavlje VI: Resetovanje časovnika smrti.....99

Poglavlje VII: Oslobodite se izazivača stresa 112

DEO IV: IZ NEPOMIČNOSTI DOLAZI PONOVRNO ROĐENJE

Poglavlje VIII: Prihvatanje nove mitologije 127

Poglavlje IX: Putovanje iscelitelja 136

Poglavlje X: Putovanje ka božanskoj ženskosti..... 146

Poglavlje XI: Putovanje mudraca 163

Poglavlje XII: Putovanje vizionara 173

Poglavlje XIII: Potraga za vizijom 185

Zaključak: Iskustvo medicine Duha 205

Napomene..... 214

Izjave zahvalnosti..... 218

O autoru 219



UVOD

Sve se u mom životu odvijalo kako treba. Na profesionalnom planu nalazio sam se na vrhuncu i bio sam autor bestselera sa 12 napisanih knjiga, istraživač i medicinski antropolog sa doktoratom iz psihologije, a *Škola svetlosnog energetskeg tela* i društvo *Četiri vetra* koje sam osnovao sve više su rasli: više od 5.000 polaznika je završilo programe obuke iz energetske medicine ili me je pratilo na putovanjima u Amazoniju i na Ande. To su bila samo ona moja dostignuća koja je javnost mogla da vidi. Mnogo važniji u mom srcu bili su brojni unutrašnji darovi koje sam dobio na svojoj duhovnoj stazi, uključujući i onaj najdragoceniji - voljenu partnerku koja ide pored mene tom stazom.

Upravo u trenutku kad se činilo da moj život ne može da bude bolji, bio sam zaustavljen na svom putu. Iznenada sam se našao u situaciji da se borim da ostanem živ i to je zahtevalo od mene da primenim sve što sam naučio za 30 godina učenja kod nekih od najdarovitijih iscelitelja na svetu. Ja sam, naime, i šaman i završio sam obuku iz drevnih tehnika isceljivanja urođeničkih naroda iz prašuma i sa planina Južne Amerike, Kariba i Azije.

Naravno, amazonska prašuma nije hotel *Beverli Hilton*, tako da kada kažem ljudima čime se bavim, oni mi često na to uzvrate: „Da li si ti lud?“ Shvatam njihovu zabrinutost. Put šamana nije za svakoga. Obuka je stroga, zahtevna i naporna.

Nalazio sam se u Meksiku kao glavni govornik na konferenciji posvećenoj šamanizmu kad sam bez ikakvog upozorenja otkrio da ne mogu da pređem ni desetak metara a da se ne srušim od iscrpljenosti.

Moji prijatelji su to pripisali mom ludačkom rasporedu putovanja, ali ja sam znao da nešto ozbiljno nije u redu.

Nekoliko dana pre polaska na put obavio sam kompletan lekarski pregled, zajedno sa gomilom analiza, kod lekara specijalista u Majamiju. Kada sam iz Meksika pozvao svog lekara, vesti nisu bile dobre. Naime, tokom godina koje sam proveo baveći se istraživanjima po Indoneziji, Africi i Južnoj Americi, pokupio sam dugačak spisak gadnih mikroorganizama, uključujući pet različitih vrsta virusa hepatitisa, tri ili četiri vrste parazita, gomilu toksičnih bakterija i popriličnu količinu glista. Po rečima lekara, srce i jetra su mi bili na ivici kolapsa, a mozak mi je bio prepun parazita.

Kad sam začuo reči: „U pitanju je vaš mozak, doktore Viloldo“, zapao sam u očajanje. Ono što je bila najveća ironija u svemu tome je da sam upravo objavio knjigu pod naslovom *Osnajte svoj mozak: neuronauka prosvetljenja (Power Up Your Brain: The Neuroscience of Enlightenment)*. Lekari su me savetovali da potražim najbolju moguću medicinsku pomoć i da se istog trena prijavim za listu čekanja za transplantaciju jetre. Ali, gde da nađem nov mozak?

Bilo je predviđeno da moja supruga Marsela po završetku konferencije ode u Amazoniju da bi vodila ekspediciju čiji je cilj rad sa šamanima iz prašume koji su putovali s one strane smrti. Stajao sam na izlazu na pisti aerodroma u Kankunu, razmatrajući svoje opcije: izlaz br. 15, let za Majami, gde ću biti primljen na terapiju u vrhunskom medicinskom centru, ili izlaz br. 14, let za Limu i Amazoniju, gde ću biti sa Marselom u zemlji svojih duhovnih korena. Svi rezultati analiza koje sam obavio ukazivali su na to da umirem; lekari su čak rekli: „Već bi trebalo da ste mrtvi.“ Majami je predstavljao logičan izbor. Međutim, u tom trenutku uspeo sam da prikupim hrabrost i odlučim da svoju budućnost zasnujem na onome što sam govorio – da zaista živim ono čemu sam učio toliko mnogo ljudi. U svoj dnevnik sam te noći zapisao:

Osećao sam se kao da je to poslednji dan mog života. Tuga me je preplavila pri pomisli da ću napustiti ovu divnu Zemlju, a uz to je trebalo da se obratim publici od 150 ljudi! Znao sam da moram da odem u prašumu sa Marselom. Ako odem u bolnicu

u Majamiju, tražiću lek na pogrešnom mestu. Zajedno sa ženom koju volim vratiću se u vrt u kojem sam pronašao svoju stazu.

Šamani u Amazoniji su me dočekali s ljubavlju. Ti muškarci i žene su bili moji prijatelji i poznavali su me decenijama. Uz to, ko me je bolje poznao od Majke Zemlje? Ona me je dočekala kako samo majka može da dočeka svoje dete. Dok sam pritiskao svoje telo uz nju, ona mi se obratila: „Dobro došao kući, sine moj.“

Te noći je obavljena ceremonija uzimanja *ajahuaske*, napitka koji se spravlja od loze *Banisteriopsis caapi*, koji šamani koriste za dobijanje isceljujućih vizija. Bio sam previše slab da bih učestvovao u tome i ostao sam u našoj kolibi pored reke. Marsela je otišla na šamansko putovanje za nas oboje. Veza koja nas spaja odražava se u načinu na koji kažemo jedno drugome *Volim te: Desde siempre y para siempre*, što znači: *Od početka vremena i zauvek*. Mogao sam da čujem zviždukanje i pojanje šamana kako se pruža duž reke ka meni dok sam zapadao u blago meditativno stanje.

Satima kasnije Marsela se vratila smešeći se. *Pačamama* – Majka Zemlja – joj se obratila te noći: „Ja činim da sve na Zemlji raste. Ja ću dati Albertu novu jetru. On zna kako da isceli sve ostalo.“ *Pačamama* je izrazila svoju ljubav prema meni i zahvalnost što sam doveo toliko mnogo njene dece natrag k njoj. Dajući mi novu jetru, ona mi je davala život. Sutradan sam zapisao u dnevnik:

Ujutru, posle bavljenja jogom, jedno svetlosno biće mi se pojavilo na dnevnoj svetlosti usred dana. Krenulo je ka reci i ja sam ga video kao u snu – bio je to ženski duh i ona je dodirnula moje grudi i rekla mi da sam ja dete Pačamame, da ću živeti još mnogo godina i da će ona voditi računa o meni, zato što moj posao na Zemlji još nije završen.

Moj povratak u Amazoniju predstavljao je početak mog povratka samom sebi. Ipak, najpre sam morao da obavim ogroman posao. Bio sam ozbiljno bolestan. Morao sam da postanem putnik na isceljujućem putovanju onako kako sam tražio od drugih ljudi da učine. Morao sam da podsetim sebe: „Nema nikakvih garancija, Alberto.

Postoji razlika između izlečenja i isceljenja. Možda nećeš biti izlečen; možda ćeš umreti. Ipak, bez obzira na to šta će se desiti, bićeš isceljen. Nećeš izaći iz ove prašume i vratiti se u stari način življenja.“

Mogao sam da osetim kako životna sila ističe iz mene. Dok sam zurio u ogledalo pri blagoj svetlosti svitanja u Amazoniji, video sam da je svetlosno energetske polje oko mog tela tanko i bledo, ni nalik onom bleštavom kakvo je bilo. Lice mi je bilo iste one sivkaste boje kakvu sam vidao kod svojih pacijenata koji su bili na samrti.

Potpuno sam raščistio svoj poslovni raspored, otkazao sve javne nastupe, sva predavanja, sve časove. Prvo od tih otkazanih predavanja bilo je ono zakazano u Švajcarskoj, na kojem je trebalo da učestvuje i čuveni brazilski iscelitelj Džon od Boga. Nikada nisam upoznao Džona, ali poznavao sam osobu koja se nalazila na čelu njegove organizacije. Nekoliko dana kasnije dobio sam poziv i ponuđeno mi je da mi Džon obavi seansu isceljivanja na daljinu. Posle toga zapisao sam u svoj dnevnik:

Džon je zajedno sa svojim entitetima radio na meni i osetio sam pored uzglavlja prisustvo jednog velikog duha. Osećao sam kako entiteti uklanjaju gomilu zamršenih konopaca iz moje jentre, poput gustih niti koje su izvlačili napolje. Neki od entiteta su radili na mom srcu, a neki su obavljali duhovnu „operaciju“ na mom mozgu. Bio sam potpuno ošamućen. Nisam mogao da ustanem iz kreveta naredna 24 sata.

Iz Amazonije smo Marsela i ja odleteli za Čile u naš Centar za energetske medicinu i tu smo održali intenzivnu radionicu. Taj naš manastir-utočište nalazi se na Andima, u blizini Akonkagve, najvišeg vrha američkog kontinenta. Ta planina je razlog zašto smo se tu smestili. Na drevnom jeziku Inka, *akonkagva* znači „mesto na koje dolaziš da bi se susreo s Bogom“. To je tačno ono što mi je bilo potrebno. Došlo je vreme za susret koji sam toliko dugo odlagao. Bio sam usredsređen samo na jednu stvar – svoje isceljenje – i morao sam da se tome posvetim svim srcem.

Moje telo je bilo mapa svih prašuma i planina u kojima sam radio kao antropolog, sakupljajući smrtonosna stvorenja koja su se potom

naselila u meni. Prašuma je živa biološka laboratorija i ako tamo provedete izvesno vreme, i sami postajete deo eksperimenta. Poznao sam antropologe koji su umrli od bolesti koje su se sada nalazile u meni.

Zapravo, u netaknutoj amazonskoj prašumi gotovo da ne postoje bolesti, ali da biste stigli do nje, morate da prođete kroz prljave ispostave zapadne civilizacije. Indiosi znaju da ne treba da prljaju mesto na kojem žive i vodu koju piju, ali belci se okružuju gomilom đubreta i otpadnim kanalizacionim vodama.

Duhovno isceljivanje koje sam dobio od šamana bilo je moćno, ali sam morao da uz njega primenim i zapadnu medicinu. Lekari su mi prepisali lekove za uništavanje glisti – iste one koje dajem svojim psima – i antibiotike koji je trebalo da unište ostale parazite. Problem je bio što su se u glistama takođe nalazili paraziti, tako gliste, kad sam ih pobio, oslobodile su *svoje* parazite u moj mozak, koji je postao prepun toksina. Situacija je bila veoma ozbiljna. Mozak mi je prosto goreo zbog prisustva organizama koji izazivaju upalu i slobodnih radikala koje su stvorili lekovi i paraziti koji su bili pobijeni ili na umoru. Morao sam da obavim detoksikaciju mozga da ne bih potpuno poludeo.

Mentalna izmaglica i konfuzije postali su bolno očigledni kad sam pokušao da igram *skrabl* s Marselom. Ova igra je postala barometar mog mentalnog zdravlja. Nisam mogao da pronađem odgovarajuće reči. A onda sam počeo da gubim osećaj sopstva. Paničio sam: „Šta ako zaboravim ko sam? Šta ako izgubim svest o sebi?“ Ludilo je zurilo u mene – video sam ga, osećao, udisao. To je izazivalo ogroman strah u svim delovima mog bića.

Ironično je da je strah od toga da ću izgubiti sebe bio ono što me je spaslo. Tokom naredna tri meseca samo sam posmatrao ludilo koje sam doživljavao. Šamani (kao i budisti) imaju jednu moćnu praksu istraživanja sebe koja počinje pitanjem: „Ko sam ja?“ A onda, posle izvesnog vremena, počinjete da istražujete ko je taj koji postavlja to pitanje. Tako sam ja počeo da pitam: „Ko je taj koji počinje da ludi?“

Nigde nisam mogao da se sakrijem. Video sam ludilo, i drugi su ga videli. Međutim, kao i uvek, postojala je i druga strana patnje. Beskrajne i nezamislive dubine u koje je moj duh potonuo istovremeno su se poklapale s visinama na koje se moja duša uznela. Počeo sam



O AUTORU

Dr Alberto Viloldo je završio studije psihologije i medicinske antropologije i učio je isceljujuće prakse iz Amazonije i Anda od tamošnjih šamana više od 25 godina. Dok je radio kao pomoćni profesor na Državnom univerzitetu u San Francisku, osnovao je *Laboratoriju za biološku samoregulaciju* da bi proučavao kako mozak stvara psihosomatsko zdravlje i bolesti. Čvrsto uveren da um može da stvori zdravlje, dr Viloldo je napustio svoju laboratoriju i otputovao u Amazoniju da bi radio sa šamanima iz prašume i naučio njihove metode isceljivanja i njihovu mitologiju.

Dr Viloldo se nalazi na čelu društva *Četiri vetra*, u kojem obučava polaznike iz Sjedinjenih Država i Evrope praksi šamanske energetske medicine. On je osnivač *Škole svetlosnog tela*, koja ima svoje centre u Njujorku, Kaliforniji, Majamiju i Nemačkoj. Takođe rukovodi *Centrom za energetske medicinu* u Čileu, gde istražuje i praktikuje neuro-nauku prosvetljenja. Napisao je brojne bestselere, uključujući *Ispravljaj prošlost i isceljivanje budućnosti pomoću vraćanja odvojenih delova duše*, *Četiri uvida*; *Sanjati odvažno* i *Prosvetljenje*.

Veb-sajt: www.thefourwinds.com.

PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI - LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručite željene knjige putem sajta www.leo.rs ili nas posećujte direktno u ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 m² čeka Vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na info@leo.rs ili pozovite:
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



Knjižara „Riznica knjiga br. 2“
Mihajla Bandura 36
011/375-2626
063/517-874
Zemun

Knjižara „Riznica knjiga br. 6“
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874
Zrenjanin

POSETITE NAŠ SAJT WWW.LEO.RS

Na sajtu vas čeka:

- veliki izbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervjui sa autorima

Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje. Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više

- Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.
- Poručite onlajn putem sajta: www.leo.rs
- Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
- Poručite putem mejla: info@leo.rs
- Poručite putem SMS-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874
- Poručite putem vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

DRUŽITE SE SA LEO COMMERCOM PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA

Potražite nas na Facebooku:
[LEO COMMERCE](https://www.facebook.com/LEO-COMMERCE)

Pratite nas na Twitteru:
www.twitter.com/LeoKomercc



▶ Google play



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

159.947.3(035)
256(035)

ВИЛОЛДО, Алберто, 1949-
Medicina duha : drevni put ka potpunom isceljenju /
Alberto Viloldo ; [prevod Milica Simić]. - Beograd
: Leo Commerce, 2016 (Novi Sad : Sajnos). - 219
str. : vinjete ; 23 cm. - (Biblioteka Buđenje / [Leo
Commerce])

Prevod dela: One Spirit Medicine / Alberto Viloldo.
- Tiraž 1.000. - O autoru: str. 219. - Napomene i
bibliografske reference: str. 214-217.

ISBN 978-86-7950-383-1
COBISS.SR-ID 222832396