

DO USPEHA – BEZ IZGOVORA!

Dr Vejn V. Dajer

Biblioteka  
BUĐENJE



DR VEJN V. DAJER

DO USPEHA  
– BEZ IZGOVORA!

KAKO PROMENITI NAČIN RAZMIŠLJANJA  
KOJI NAS SPUTAVA CELOG ŽIVOTA

Leo commerce  
Beograd, 2014

Naziv originala:  
EXCUSES BEGONE!  
Dr. Wayne W. Dyer

Naziv knjige:  
DO USPEHA – BEZ IZGOVORA!  
Dr Vejn V. Dajer

Copyright © 2009 by Wayne W. Dyer  
Copyright © 2014 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:  
Nenad Perišić

Prevod:  
Ivana Stefanović

Lektura i korektura:  
Jelena Stošić

Za izdavača:  
Nenad i Slađana Perišić

Prelom i korice:  
Leo commerce

Izdavač:  
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:  
ID Leo commerce, Beograd  
Mihajla Bandura 36  
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874  
E-mail: nesaperisic@gmail.com  
info@leo.rs  
www.leo.rs

Štampa:

 Novi Sad

Tiraž: 1000

ISBN 978-86-7950-287-2

Za Tifani Saju,  
koja je moja svetlost...





# SADRŽAJ

Uvodna reč ..... 9

## **PRVI DEO: Identifikovanje i uklanjanje načina razmišljanja stvorenog navikom**

**Poglavlje 1:** Da, možete da promenite stare navike ..... 15  
**Poglavlje 2:** Vaša dva uma ..... 29  
**Poglavlje 3:** Spisak vaših izgovora ..... 45

## **DRUGI DEO: *Do uspeha – bez izgovora!* (osnovna načela)**

*Uvod u drugi deo* ..... 79  
**Poglavlje 4:** Prvo načelo: *Svesnost*..... 81  
**Poglavlje 5:** Drugo načelo: *Usklađivanje*..... 91  
**Poglavlje 6:** Treće načelo: *Sada*..... 101  
**Poglavlje 7:** Četvrto načelo: *Kontemplacija* ..... 111  
**Poglavlje 8:** Peto načelo: *Voljnost* ..... 121  
**Poglavlje 9:** Šesto načelo: *Strastvenost*..... 133  
**Poglavlje 10:** Sedmo načelo: *Saosećanje*..... 143

## **TREĆI DEO: *Do uspeha – bez izgovora!* (promena paradigme)**

**Poglavlje 11:** Nov način gledanja na promenu ustaljenih načina razmišljanja ..... 157  
**Poglavlje 12:** Prvo pitanje: *Da li je to istina?*..... 171  
**Poglavlje 13:** Drugo pitanje: *Odakle potiču ti izgovori?* ..... 183  
**Poglavlje 14:** Treće pitanje: *Zbog čega se to isplati?* ..... 195

DO USPEHA – BEZ IZGOVORA!

<b>Poglavlje 15:</b>	Četrto pitanje: <i>Kakav bi mi bio život da ne mogu da koristim ove izgovore?</i> .....	211
<b>Poglavlje 16:</b>	Peto pitanje: <i>Mogu li da stvorim racionalan razlog za promenu?</i> .....	221
<b>Poglavlje 17:</b>	Šesto pitanje: <i>Mogu li da se udružim sa univerzumom u odbacivanju starih navika?</i> .....	233
<b>Poglavlje 18:</b>	Sedmo pitanje: <i>Kako da neprestano osnažujem ..... ovaj novi način postojanja?</i> .....	247
	<i>Beleške</i> .....	261
	<i>O autoru</i> .....	263



## UVODNA REČ

Godinu 2006. proveo sam udubljen u drevno učenje Lao Cea, proučavajući njegovo veličanstveno delo *Tao te đing*. Čitao sam, meditirao, primenjivao ga u svakodnevnom životu, a zatim napisao ogleđ o svakom od 81 stiha *Tao te đinga*, knjige koja je, po mišljenju mnogih, jedna od najmudrijih knjiga ikada napisanih. Ta zbirka eseja nazvana je *Promenite misli – promenite život. Živeti mudrost Taoo (Change Your Thoughts – Change Your Life: Living the Wisdom of the Tao)*. Naučio sam, a i danas primenjujem tu tehniku, šta da mislim, iako je izvan mojih mogućnosti da opišem sve ono čemu me je Lao Ce naučio tokom te godine.

Shvatio sam da sada biram misli koje su fleksibilne, a ne krute; biram blage misli umesto grubih. U razmišljanju sam ponizan, a ne arogantan; sagledavam objektivno, a ne subjektivno. Vežbam da razmišljam o malim stvarima a da mi dostignuća budu velika, kao i da razmišljam u skladu s prirodom a ne da mislim svojim egom. Vodim se idejom da se držim po strani umesto da se mešam u tuđe stvari i dajem savete. Draže mi je da dođem do miroljubivih rešenja a ne da se borim kako bih rešio nesuglasice. Biram zadovoljstvo a ne ambiciju; postizanje cilja a ne silovito upinjanje. I što je najvažnije, biram misli koje su u skladu s Velikim Taom (Bogom) umesto obmana o sopstvenoj važnosti, stvorenih pod uticajem ega.

Knjiga koju trenutno čitate *Do uspeha – bez izgovora!* takođe je nastala pod uticajem učenja velikog učitelja Lao Cea. Pošto me je *Tao te*

## DO USPEHA – BEZ IZGOVORA!

*đing* naučio *koji* način razmišljanja je u skladu s mojim višim sopstvom, potražio sam kod Lao Cea odgovor na pitanje *kako promeniti* davno stvorene navike u razmišljanju. Shvatio sam da znati šta treba misliti ne znači nužno da nam je jasno šta je potrebno učiniti kako bismo promenili navike u razmišljanju koje smo gradili tokom života. Oslonio sam se stoga na Lao Ceovu mudrost, razmišljajući o njegovom učenju i tražeći savete od njega u vezi s tim kako promeniti davno stečene, ukorenjene navike u razmišljanju koje se manifestuju kao izgovori. Kroz proces pisanja, tokom kog sam imao osećaj da me vodi neka sila viša od mene samog, paradigma *do uspeha – bez izgovora* razvila se kroz postupak koji predstavlja neki oblik saradnje sa ovim velikim čovekom Lao Ceom, koji je živio pre otprilike 2500 godina.

Ova paradigma deluje! Mnoge ljude sam proveo kroz sedam pitanja koja čine ovu uzbudljivu, novu paradigmu i bio sam svedok neverovatnih promena koje su se odigrale na moje – i njihovo – oduševljenje i zapanjenost. (Primenio sam ovu paradigmu čak i na sebi i uspeo da, na gotovo magičan način, promenim neke od vlastitih navika u razmišljanju.) Ispitujući sistem potpore koji pojedinci grade s vremenom, a čiji se koreni često nalaze u ranom detinjstvu, i provlačeći ove s vremenom istrošene misli kroz sedam koraka ove paradigme, uviđam kako izgovori počinju da blede. Na njihovo mesto dolaze misli koje energično govore, gotovo da viču: *Da, možeš da promeniš bilo koji obrazac smišljanja izgovora, bez obzira na to koliko je trajao i koliko se ukorenio proces uslovljavanja tvog ponašanja.*

Video sam ljude koji su celog života bili gojazni ili zavisni od neke supstance kako odbacuju te obrasce primenjujući principe koji stoje u temelju pristupa životu pod nazivom *do uspeha – bez izgovora*. Ako ste zaista ozbiljni u nameri da promenite davno uvrežene navike u razmišljanju koje su dovele do toga da izgovore koristite kao racionalno objašnjenje za to što se ne menjate, onda želim da vas ohrabrim da isprobate vežbe predstavljene u ovoj knjizi.

Veliki pesnik Rajner Marija Rilke jednom je primetio:

*Iza sveta kojem smo nadenuili imena krije se svet  
bezimenog: naš istinski arhetip i dom.*

Tome bih voleo da dodam sledeće: „Iza sveta opisanog izgovorima nalazi se Veliki Tao. Dopustite mu da vas vodi i svi izgovori će nestati, tako da ćete konačno pronaći sebe jednom zauvek“.



Voleo bih da zahvalim svojoj prijateljici i kolegici Bajron Ketu za pomoć koju mi je pružila u formulisanju nekih pitanja iz paradigme iz trećeg dela ove knjige. Savetujem vam da pročitate knjigu *Voleti ono što jeste (Loving What Is)*, da se upoznate s programom koji smo zajedno osmislili pod nazivom *Neka vaše misli rade za vas (Making Your Thoughts Work for You)*, kao i da posetite veb-sajt: [www.thework.com](http://www.thework.com).

– **Vejn V. Dajer**  
Maui, Havaji

*Ne verujte  
svemu što  
pomislite!*

IDENTIFIKOVANJE I  
UKLANJANJE NAČINA  
RAZMIŠLJANJA  
STVORENOG NAVIKOM

*Bit svakog ljudskog bića je savršena i bez mane,  
ali nakon godina izloženosti svetu koji nas okružuje  
lako zaboravimo svoje korene i prigrlimo lažnu prirodu.*

– Lao Ce



# DA, MOŽETE DA PROMENITE STARE NAVIKE

*Nisam je ljubio. Šaputao sam joj na usta.*

– Čiko Marks

(Odgovor supruzi kada ga je uhvatila da ljubi plesačicu.)

*Izgovor je gori i užasniji od laži...*

– Aleksandar Poup

Postoji izreka koja kaže da je stare navike teško iskoreniti, što znači da je maltene nemoguće promeniti obrasce razmišljanja koje smo davno stvorili. Ipak, knjiga koju držite u rukama nastala je iz uverenja da se uvreženi načini razmišljanja i ponašanja mogu iskoreniti. Osim toga, najefikasniji način da odbacite misli stečene navikom jeste da radite na samom sistemu koji je doveo do njihovog stvaranja i koji ih održava. Ovaj sistem sačinjen je od brojnih objašnjenja i odbrambenih izjava koje mogu da se sumiraju u jednoj reči: *izgovori*. Iz toga proizlazi da je naslov ove knjige zapravo nešto što ćete reći sebi i tom sistemu objašnjenja koji ste stvorili. Namera mi je da *svi* izgovori – nestanu!

## O AUTORU

**Dr Vejn V. Dajer** je međunarodno priznat autor i predavač u oblasti samorazvoja. Napisao je više od 30 knjiga, snimio je brojne audio i video programe i gostovao je u mnoštvu radijskih i televizijskih emisija. O njegovim knjigama *Ostvarite svoju sudbinu (Manifest Your Destiny)*, *Mudrost godina (Wisdom of the Ages)*, *Za svaki problem postoji duhovno rešenje (There's a Spiritual Solution to Every Problem)* i najprodavanijim knjigama *Njujork tajmsa: 10 tajni za postizanje uspeha i unutrašnjeg mira (10 Secrets for Success and Inner Peace)*, *Moć namere (The Power of Intention)*, *Inspiracija (Inspiration)*, *Promenite misli – promenite život, Promena, Uspostavite ravnotežu, Moj najbolji učitelj i Do uspeha – bez izgovora!* bilo je reči u specijalnim emisijama emitovanim na nacionalnoj televiziji.

Vejn je doktorirao u oblasti obrazovnog savetovanja na Vejn Stejt univerzitetu i radio je kao gostujući profesor na Sent Džon univerzitetu u Njujorku.

Veb-sajt: [www.DrWayneDyer.com](http://www.DrWayneDyer.com)





## PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI - LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručite željene knjige putem sajta [www.leo.rs](http://www.leo.rs) ili nas posećujte direktno u ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 kvm očekuje Vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na [info@leo.rs](mailto:info@leo.rs) ili pozovite:  
011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



Knjižara „Riznica knjiga br. 2“  
Mihajla Bandura 36  
011/375-2626  
063/517-874  
Zemun

Knjižara „Riznica knjiga br. 6“  
Gimnazijska 17  
023/510-783  
063/517-874  
Zrenjanin

### POSETITE NAŠ SAJT WWW.LEO.RS

Na sajtu vas očekuje:

- veliki izbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervjui sa autorima

**Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje.  
Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više**

- Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.
- Poručite onlajn putem sajta: [www.leo.rs](http://www.leo.rs)
- Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
- Poručite putem mejla: [info@leo.rs](mailto:info@leo.rs)
- Poručite putem sms-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874
- Poručite putem vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

### DRUŽITE SE SA LEO COMMERCOM PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA

Potražite nas na Facebook-u:  
LEO COMMERCE

Pratite nas na Twitter-u:  
[www.twitter.com/LeoKomer](http://www.twitter.com/LeoKomer)

Available on the  
iBookstore

▶ Google play



Android Market

**Leo commerce** je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu [www.leo.rs](http://www.leo.rs) i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji  
Narodna biblioteka Srbije, Beograd  
159.947.3(035)

ДАЈЕР, Вејн В., 1940-

Do uspeha - bez izgovora! : kako promeniti način razmišljanja koji nas sputava celog života / Vejn V. Dajer ; [prevod Ivana Stefanović]. - Beograd : Leo commerce, 2014 (Novi Sad : Sajnos). - 263 str. ; 23 cm. - (Biblioteka Budenje / [Leo commerce, Beograd])

Prevod dela: Excuses Begone! / Wayne W. Dayer.  
- Tiraž 1.000. - O autoru: str. 263.

ISBN 978-86-7950-287-2  
COBISS.SR-ID 206326284