

Dr Frenk Dž. Kinslou

# Kinslou sistem

Biblioteka  
BUĐENJE

Ostale knjige dr Frenka Dž. Kinslouna:

*Tajna brzog isceljenja*

*Tajna kvantnog življenja*

DR FRENK DŽ. KINSLOU

Začetnik procesa Quantum Entrainment®

# KINSLOU SYSTEM

Vaš put ka dokazanom uspehu  
u zdravlju, ljubavi i životu

Leo commerce

Beograd, 2014

Naziv originala:  
The Kinslow System, Dr Frank J. Kinslow

Naziv knjige:  
Kinslou sistem, Dr Frenk Dž. Kinslou  
Copyright © 2013 by Frank J. Kinslow  
Quantum Entrainment® je registrovani  
zaštitni znak Dr Frenka Dž. Kinsloua  
Copyright © 2014 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Autor ove knjige ne pruža medicinske savete niti preporučuje primenu bilo kojih tehnika kao oblik lečenja bez prethodne, direktne ili indirektno, konsultacije sa lekarom. Namera autora je da ponudi informacije opšte prirode. U slučaju da upotrebite bilo koju informaciju dobijenu iz ove knjige za svoje potrebe, što je vaše ustavno pravo, autor i izdavač ne preuzimaju nikakvu odgovornost za vaše postupke.

Urednik:  
Nenad Perišić

Prevod:  
Irina Vujičić

Lektura:  
Bosiljka Delić

Prelom i korice:  
Leo commerce

Za izdavača:  
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:  
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:  
ID Leo commerce, Beograd  
Mihajla Bandura 36  
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874  
E-mail: nesaperisic@gmail.com

info@leo.rs  
www.leo.rs

Štampano:  
Sajnos, Novi Sad

Tiraž:1000

ISBN 978-86-7950-277-3

*Mojim čitaocima, s velikim poštovanjem*



# SADRŽAJ:

UVOD ..... 11

## PRVI DEO: QUANTUM ENTRAINMENT TEHNIKE

Poglavlje 1:	Kako da postanete celovito ljudsko biće?.....	21
Poglavlje 2:	Svakodnevna čudesa.....	49
Poglavlje 3:	Kako da vam rastu prsti? .....	49
Poglavlje 4:	Zaustavljanje sopstvenih misli – lako je! ...	51
Poglavlje 5:	Jednominutna meditacija.....	58
Poglavlje 6:	Tehnika kapije .....	60
Poglavlje 7:	Tehnika čiste svesti.....	66
Poglavlje 8:	Tehnika QE triangulacije.....	77
Poglavlje 9:	Prečišćeni Quantum Entrainment.....	85
Poglavlje 10:	Šta da radim sad kad umem da isceljujem?.....	92
Poglavlje 11:	QE na daljinu .....	99
Poglavlje 12:	Emocionalni QE .....	105
Poglavlje 13:	Produženi QE.....	110

## DRUGI DEO: EUOSEĆANJE, QE SVEST I QE NAMERA

Poglavlje 14:	Ko sam ja? Kako da pronađete svoje večno biće?.....	117
Poglavlje 15:	Kako pronaći ništavilo? .....	123
Poglavlje 16:	Kako pronaći još ništavila?.....	128

Poglavlje 17:	Kako da opažete bez truda?.....	131
Poglavlje 18:	Kako da uvedete euosećanje u svoj svet?.....	134
Poglavlje 19:	Rešenje za patnju.....	139
Poglavlje 20:	Kako da imate QE nameru? .....	146
Poglavlje 21:	QE namera za emocionalne tegobe.....	169
Poglavlje 22:	Kako da pomognete hronično bolesnima? .....	175
Poglavlje 23:	Vaša hronična bolest: QE emocionalni skener celog tela .....	180
Poglavlje 24:	QE namera za bogatstvo i prosperitet.....	183
Poglavlje 25:	Kako da pomognete drugima da pronađu materijalno bogatstvo?.....	189
Poglavlje 26:	Rešavanje problema QE namerom.....	191
Poglavlje 27:	Kako da izgradite savršenu vezu? .....	195

### TREĆI DEO: QE PRIMENE ZA SVAKODNEVNI ŽIVOT

Poglavlje 28:	Spavanje i nesanica.....	221
Poglavlje 29:	Buđenje .....	225
Poglavlje 30:	Pranje zuba.....	227
Poglavlje 31:	Obedovanje .....	228
Poglavlje 32:	Glad i prežderavanje .....	234
Poglavlje 33:	Podnevno osveženje .....	236
Poglavlje 34:	Kompjuterski QE.....	238
Poglavlje 35:	Spavanje.....	239
Poglavlje 36:	Pričanje .....	240
Poglavlje 37:	Hodanje .....	242
Poglavlje 38:	Prostorna šetnja.....	244
Poglavlje 39:	Slušanje tišine .....	248



Poglavlje 40:	Osetite miris svog euosećanja.....	250
Poglavlje 41:	Praćenje raspoloženja .....	252
Poglavlje 42:	Kako da budete kreativni? .....	254
Poglavlje 43:	Problemi s ljudima.....	262
Poglavlje 44:	Poboljšanje atletskih performansi.....	264
Poglavlje 45:	Fizičko naprezanje i QE .....	269
Poglavlje 46:	Akutne povrede.....	271
Poglavlje 47:	Putovanje s QE-om.....	273
Poglavlje 48:	Prevazilaženje strahova .....	277
Poglavlje 49:	Vožnja.....	279
Poglavlje 50:	Kako da naučite svoju decu QE-u?.....	281
Poglavlje 51:	Kako da pomognete deci da se izbore sa stresom?.....	288
Poglavlje 52:	Kako da volite svoje kućne ljubimce?.....	290
Poglavlje 53:	Kako da izađete na kraj s lošim vremenom?.....	292
Poglavlje 54:	Čista voda i zdrave biljke .....	294
Poglavlje 55:	Insekti i druge napasti.....	296
Poglavlje 56:	Instant spokoj – posmatrajte posmatrača .....	298
Poglavlje 57:	Grupni/svetski mir .....	300
Poglavlje 58:	Kako da formirate QE grupu za vežbu?...	304
Poglavlje 59:	Devedesetodnevni QE program.....	315
<i>Završna reč.....</i>		321
<i>Priča o ništavilu i tome kako ono menja svet .....</i>		323
<i>Rečnik .....</i>		331
<i>O autoru.....</i>		334
<i>O organizaciji Kinslou sistem.....</i>		335



# UVOD

Zdravo i hvala vam što ste odvojili vreme da uzmete ovu knjigu. Uveren sam da to što sada držite u rukama ima potencijal da vam duboko utiče na život na mnogim nivoima i na brojne načine. Želeo bih da vam se ukratko predstavim. Otkrio sam i razvio Quantum Entrainment® (QE™), revolucionarnu tehniku koja je postala redovan, ali neprocenjiv deo života profesionalaca u oblasti isceljivanja, kao i laika širom sveta. Uvidećete da vam je QE više prijatelj nego tehnika. On ne dolazi spolja već iznutra, s druge strane najdaljih kutaka uma gde prebivaju spokoj i harmonija. QE je povratak našoj iskonskoj suštini gde je upaljena prva iskra individualnosti u osvit svesti. To je realizacija, mistična i ovozemaljska, suptilna i sveobuhvatna, u svom osećanju prema ljudskom stanju. Vaš je i nadohvat vam je ruke.

Nisam zacrtao da stvorim neku univerzalnu tehniku isceljenja. (Uvrstio sam više pojedinosti o tome kako sam otkrio QE u odeljku pri kraju ove knjige, „Priča o ništavilu i kako ono menja svet“.) Međutim, zbog moje jedinstvene prošlosti i uporne želje da pojednostavim i izbacim ono što nije korisno,

isplivao je proces poznat kao Quantum Entrainment, neprestano se šireći u mojoj svesti poput mehura koji se podiže s dna mirnog jezera. *Pop!* I to je bilo to. Rođen je Quantum Entrainment. Došao je potpuno formiran i spreman da se uhvati u koštac s ovim svetom haosa, sukoba i bola. Uskoro su usledili univerzalni principi lucidnog života, da nas nadahnu i povedu preko naših ograničenih života i iznad kolektivne patnje koju smo počeli da prihvatamo kao normalnu. Quantum Entrainment, njegove primene u svakodnevnom životu i univerzalni principi, obrazuju tri stuba Kinslou sistema.

Kinslou sistem nudi osnovna sredstva i priručnik ne samo da bi nas izdigao iznad životnih nedaća i konflikata, već i da bi nam pokazao kako da prenesemo svoju novootkrivenu radost drugima. Čovečanstvo nije završilo sa evoluiranjem. U svojim tihim trenucima, kad vidimo patnju koja tinja i bukti u dušama ovog sveta, znamo da smo kadri za nešto više. Quantum Entrainment i Kinslou sistem stoje na rtu između tame i lepote čekajući na naš vrli zagrljaj. Prvo moramo da se povučemo unutra da bismo uvideli sopstvenu unutrašnju božanstvenost, a onda samo treba da pružimo ruku i dotaknemo svetlost. Toliko je jednostavno.

Ma koliko da duboko zalazimo u život ili s kog od beskonačnih nivoa odaberemo da ga posmatramo, uvek ćemo na delu zateći princip dinamične nepokretnosti. Princip dinamične nepokretnosti objašnjava da pokret potiče iz nepomičnosti, da energija eruptira ni iz čega i da je red prisutan u neredu. Čitav život odraz je ova dva naizgled oprečna kvaliteta nepomičnosti i aktivnosti. Studija o životu, vašem i mom,

nije potpuna ako ne uzima u obzir sile principa dinamičke nepomičnosti.

Kinslou sistem izgrađen je upravo na taj način. To je celovit sistem koji lako primenjuje ovaj zakon u cilju ostvarivanja vašeg punog potencijala. Koristeći se dokazanim tehnikama i primenama u okviru Kinslou sistema, unapredićete doslovno svaki aspekt svog života. Toliko je normalan i lak da ćete primetiti pomak u oblastima svog života za koje niste ni znali da im treba poboljšanje. Izvanredno je i potpuno prirodno.

Kinslou sistem vodi se QE principima za lucidan život. QE principi znakovi su krajputaši ka celovitom životu bez patnji. Sveobuhvatno su primenjivi. Svaki princip integriše okolnosti vašeg svakodnevnog okruženja s onim delom vas koji je vaše postojanje, iznad vremena i prostora. Vaša unutrašnja i nesputana suština onda postaje nepokolebljivi temelj na kojem ćete izgraditi dinamično, ispunjavajuće i obilato postojanje. Otkrićete da uvek možete da se oslonite na QE principe ma koliko da vam život postane haotičan ili neprijatan.

Pored QE principa, Kinslou sistem ima dva glavna kraka znanja: unutrašnja učenja za istraživanje misterije i magije vaše suštine, tihu stranu života, i spoljašnji krak znanja orijentisan na akciju. Tiha strana Kinslou sistema prihvata sve tehnike Quantum Entrainment-a, uključujući i *tehnike kapije* i *čiste svesti*, *tehniku triangulacije*, *prečišćeni QE*, QE nameću i koncepte euosećanja („euforično osećanje“) i QE svest. Aktivna strana Kinslou sistema obuhvata sve primene za ove tehnike, uključujući QE na daljinu i QE za veze i finansijske

brige, ljubav, posao, spavanje, čak i pranje zuba. U ovoj knjizi naći ćete ove QE primene i još mnogo šta. Kada praktikujete Kinslou sistem, vi živite u otvorenoj harmoniji i na pravom ste putu da postanete celovito ljudsko biće.

Iako su i same QE tehnike i iskustva već od ogromne vrednosti, nisam hteo da ova knjiga bude samo odjek mojih prethodnih dela. Zato sam dodao pet sasvim novih poglavlja i više od dvadeset četiri novih QE primena da podmladite i regenerišete svoj život. Nove QE primene otvoriće treperave nove vidike koji će vas sigurno podstaći i nadahnuti. Imaćete pristup brojnim doživljajima svesti koji su osmišljeni da vam pospeše veštine i izbruse uvažavanje čiste svesti, euosećanja i, naposljetku, ovog najdragocenijeg dara koji zovemo život. Čemu sve to? Naravno, da bi se potpirila strast kojom postajete celovito ljudsko biće.

Ova knjiga odgovara na pitanje: „Ko sam ja i koja mi je svrha?“; nudi vam direktan pristup i isceljuje sve nivoe vašeg postojanja, od ništavila čiste svesti do njenih obilatih i beskonačnih formi koje oblikuju svet u kojem živite. Kada je pročitate, shvatićete šta znači postati celovito ljudsko biće, a potom i kako da živite tu celovitost. Ispostavlja se da devedeset devet posto ljudi živi svoj život samo polovično, ali dostizanje našeg punog potencijala nije tako teško kao što možda mislite. Štaviše, uopšte nije teško. Živeti život u potpunosti zapravo je sasvim jednostavno.

U prvom poglavlju upoznaćete se sa pet QE principa o tome kako da postanete celovito ljudsko biće. Ono će vam pokazati s kakvom ćete lakoćom prizvati harmoniju, razvoj i prosperitet u svoj život. Prvo poglavlje identifikuje glavne

probleme s kojima smo suočeni u ovom haotičnom i često neprijateljski nastrojenom svetu. U poglavljima koja slede naučićete kako da praktično eliminišete te probleme s minimalnim stresom i maksimalnom zabavom. Ova knjiga je praktičan vodič za poboljšanje... ukratko – *svega*. Iskoristite je da uklonite ili da dodate nešto svom životu, da se poigravate s njim i da ga precizno naštelujete i, naposljetku, da izgradite svoj život na nepogrešivim principima promene, razvoja i prosperiteta.

U ovoj knjizi dao sam pregled tehnika i vežbi iz svojih prethodnih dela, *Tajna brzog isceljenja* i *Tajna kvantnog življenja*. Naglasak ove knjige leži na iskustvu i, shodno tome, sveo sam sve diskusije o filozofiji na apsolutni minimum.

Knjiga je podeljena na tri dela. U prvom je većina materijala preuzeta iz *Tajne brzog isceljenja* i *Tajne kvantnog življenja*. Ako ste upoznati s tim knjigama, onda bi pregled trebalo da vam bude od koristi, ali budite na oprezu budući da je novi materijal rasut kroz čitav taj deo. Primer je poglavlje „Jednominutna meditacija“. Predlažem da ponovo iščitajte sve tehnike i nov materijal tamo gde ga nađete. Ako čitate prvi put i inače imate običaj da preskačete stranice i poglavlja, možete to da radite, ali najpre vam svesrdno preporučujem da pročitate i isprobate tehnike iz prvog dela i da u potpunosti sledite svako poglavlje po redu. Onda pročitajte makar „Kako da imate QE nameru?“ i „QE namera za emocionalne tegobe“ iz drugog dela. Nakon toga, slobodno uživajte u poglavljima po bilo kom redu koji vam privuče interesovanje.



Prvi deo uvešće vas u *tehnike QE triangulacije i prečišćeni QE*. Ova dva postupka čine kičmu QE iskustva. Pored toga, uživaćete u jednostavnim vežbama iskustava koje podržavaju te tehnike.

Drugi deo uvešće tri najmoćnija entiteta u potrazi za ispunjenjem i slobodom od patnji: euosećanje, QE svest i autentično duboku QE nameru. U poslednjem poglavlju drugog dela, „Kako da izgradite savršenu vezu?“, krenućete na, siguran sam, uzbudljivo lično istraživanje misterije i veštine međuljudskih odnosa. U ovom poglavlju otkrićete s lakoćom i efikasnošću proces u tri koraka za stvaranje spontanih veza punih ljubavi.

Treći deo poziva vas da praktikujete i da se igrate s više od trideset QE iskustava, od kojih se većina prvi put pojavljuje u štampanom obliku. Neke od tema su QE za glad i prežderavanje, kompjuterski QE, kako da osetite miris svog euosećanja, problemi s ljudima, putovanje s QE-om, pomaganje deci da se izbore sa stresom, spavanje i nesanica, praćenje raspoloženja i još mnogo šta.

Naročito se radujem što ću vam predstaviti poglavlje „Kako da formirate QE grupu za vežbanje?“. Tu imate korak po korak uputstvo koje objašnjava kako da lično održavate seanse za praktikovanje QE-a. Nema bržeg niti uspešnijeg načina da uživate u čarima sopstvene celovitosti nego da podelite QE s drugima. U QE grupi vaši rezultati se uvećavaju i odražavaju vam se stepenovani. QE grupe za vežbanje unapređuju vam veštine QE isceljenja i harmonije dok razvijate kvalitetna i prisna prijateljstva sa ostalim članovima grupe.



U suštini, među koricama ove knjige imate sve što vam je potrebno da biste formirali sopstvenu QE grupu za vežbanje.

Za vas sam sačuvao najbolje za kraj. Poslednje poglavlje, „Devedesetodnevni QE program“, daje vam nacrt idealnog programa uz pomoć kojeg ćete dostići QE maksimum i spontano uživati u blaženstvu unutrašnjeg spokoja zajedno s dinamičnom i uspešnom spoljašnjom aktivnošću. Pomislite koliko ste stari i pomnožite to sa četiri. To je broj devedesetodневnih perioda koje ste proživeli. Samo pomislite – sledeći predloge u ovom jednom poglavlju, možete potpuno da obnovite svoj život za samo jedan period od devedeset dana. QE ne zahteva nikakav napor i zadivljujuće je što to važi i za devedesetodnevni QE program. Štaviše, to je jedini način na koji može da uspe – lagano, bez napora. Ova poslednja dva poglavlja nit su koja vezuje sve bisere savršenstva rasute kroz ovu knjigu.

Uživao sam i zabavljao sam se pišući *Kinslou sistem: Vaš put ka dokazanom uspehu u zdravlju, ljubavi i životu*, i veoma sam uzbuđen što je čitate. S njom kao pratiocem, oslobodićete iz sebe zadovoljstvo, užitak, bujnost života koji vam je oduvek i bio namenjen i podelićete sve to sa svima nama. Priđite joj lagodno i razigrano i ona će vas prigrliti i tiho će vam šaputati o radosti koja sledi kad postanete celovito ljudsko biće.

Dr Frenk Kinslou  
Sarasota, Florida





## O AUTORU:

**Dr Frenk Dž. Kinslou** istražuje i predaje tehnike isceljenja više od trideset pet godina. Materijal crpi iz svog kliničkog iskustva kiropraktičara, temeljnih studija o istočnjačkim ezoteričnim filozofijama i praksama i žarke ljubavi prema relativitetu i kvantnoj fizici. Godine 2007. proces brzog isceljenja, Quantum Entrainment, rodio se iz lične krize posle koje je dr Kinslou ostao bez *ikakvog cilja i svrhe u životu*. Iz ovog ništavila uspeo je da stvori sebi bujan i ispunjen život. Počeo je da predaje i piše s takvom jednostavnošću i jasnoćom da su samo za nekoliko godina desetine hiljada ljudi širom sveta bili u stanju da i za sebe stvore bujne i ispunjene živote samo čitajući njegove knjige.

Doktor Kinslou je kiropraktičar, učitelj gluvih i doktor kliničkog duhovnog savetovanja.

Nastavlja da obimno piše i podučava. Živi u Sarasoti na Floridi sa suprugom Martinom.

[www.kinslowsystem.com](http://www.kinslowsystem.com)



**LEO RIZNICA**

# Plasman

Knjižara "Riznica knjiga"  
Subotićeva br.1 lok. 2  
023/512-812, 063/517-874  
**Zrenjanin**

Knjižara "Riznica knjiga br. 1"  
Tržni centar bb, kod hotela  
"Konak"  
031/846-296, 063/517-874  
**Zlatibor**

Knjižara "Riznica knjiga br. 3"  
TC Bagljaš bb  
Bulevar Veljka Vlahovića bb  
063/517-874  
**Zrenjanin**

Knjižara "Riznica knjiga br. 4"  
U holu Doma sindikata  
Dečanska 14, lokal br. 30  
011/3235-221, 063/517-874  
**Beograd**

Knjižara "Riznica knjiga br. 5"  
Trg srpskih dobrovoljaca 19  
0230/29-917 063/517-874  
**Kikinda**

Knjižara "Riznica knjiga br. 6"  
Gimnazijska 17  
023/510-783  
063/517-874  
**Zrenjanin**

I u svim bolje snabdevenim knjižarama  
Vaš Leo commerce  
info@leo.rs  
www.leo.rs

Posetite sajt: [www.lavovskicasopis.rs](http://www.lavovskicasopis.rs)



Android Market

**Leo commerce** je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu [www.leo.rs](http://www.leo.rs) i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Каталогизација у публикацији  
Народна библиотека Србије, Београд

615.8

КИНСЛОУ, Френк Џ.

Kinslou sistem : vaš put ka dokazanom uspehu u zdravlju, ljubavi i životu / Frenk Dž. Kinslou ; [prevod Irina Vujičić]. - Beograd : Leo Commerce, 2014 (Novi Sad : Sajnos). - 333 str. : ilustr. ; 23 cm. - (#Biblioteka #Buđenje)

Prevod dela: The Kinslow System / Frank J. Kinslow. - Autorova slika. - Tiraž 1.000. - O autoru: str. [334].

ISBN 978-86-7950-277-3

a) Алтернативна медицина  
COBISS.SR-ID 203646732