

Dr Erik Perl  
Rekonekcija

Biblioteka  
MEDIKUS



# REKONEKCIJA

*leči druge, leči sebe*

Dr Erik Perl

Leo commerce  
Beograd, 2007



# Pohvale knjizi *Rekonekcija*

*Erik je čudesan čovek, s izvanrednim isceliteljskim darom.*

*Pročitajte ovu knjigu i doživite preobražaj.*

– **Džon Edvard**, spiritualni medijum,  
autor knjige *Crossing Over (Prelazak)*



*Kad sam dobila ovu knjigu, sela sam i za noć je pročitala od korica do korica. Bila sam očarana. Čita se kao dobar roman.*

*Međutim, za razliku od romana, ova knjiga je istina – istina o novom, revolucionarnom načinu da lečite i budete izlečeni, a koji je svima dostupan. Duhovito, inspirativno i s velikim razumevanjem i skromnošću, koji dolaze tek sa zrelošću dobrog medicinara i naučnika, Erik Perl kazuje priču o tome kako ga je energija rekonekcije preobrazila i kako svi mi možemo da postignemo to isto.*

*Ako ozbiljno shvatate zdravlje i lečenje, pročitajte ovu knjigu!*

– **Dr Kristijana Nordrup**, docent na Katedri za ginekologiju i akušerstvo Medicinskog fakulteta Univerziteta u Vermontu; autor knjiga *Women's Bodies Women's Wisdom (Ženska tela, Ženska mudrost)* i *The Wisdom of Menopause (Mudrost menopauze)*



*Kao lekar i naučni radnik u oblasti neurologije, školovala sam se da bih znala zašto i kako se postiže izlečenje.*

*Kada je reč o rekonektivnom lečenju, ne umem da objasnim kako funkcioniše. Prosto znam da je uspešno, iz ličnog iskustva.*

*Rad Erika Perla meni je bio dar s neba,  
a pomoću ove knjige,  
može to da bude i vama.*

– **Dr sci. Mona Liza Šulc**,  
autor knjige *Awakening Intuition (Buđenje intuicije)*



*Mnogi već decenijama čekaju ovo što nam je dr Erik Perl pružio u svojoj prvoj knjizi – nov, jedinstven, elegantan način podučavanja isceljivanja i transformacije. Međutim, istinsko otkrovenje u njegovom radu jeste u tome što on odaje svoje tajne! Ova knjiga ne samo da je zabavna za čitanje, nego nam ovaj krajnje duhovit i radoznao iscelitelj zaista pokazuje da istinska isceliteljska energija sa lakoćom može da se prepozna i pokrene u svakom od nas. Bilo je krajnje vreme!*

– **Li Kerol**, autor *Kryon Books* (Krionove knjige)  
i koautor knjige *The Indigo Children* (Indigo deca)



*Rekonekcija dr Erika Perla jednostavno je najbolja knjiga o transpersonalnom lečenju i spiritualnoj medicini koja se pojavila proteklih godina. Ona je dar Univerzuma i izuzetno uzbudljiv doprinos razvoju paradigme koja se odvija u ovom vremenu.*

*Ako ove godine pročitate samo dve knjige, neka ovaj dragulj obavezno bude jedna od njih.*

– **Dr sci. Henk Veselman**, autor knjiga *Spiritwalker* (Duh koji šeta), *Medicinemaker* (Tvorac medicine) i *Visionseeker* (Tragač za vizijom)



*Erik je napisao divnu i praktičnu knjigu o lečenju koja svakako navodi na razmišljanje i podstiče potrebu da tragamo za istinama. On ovde ne izlaže samo svoje lične spoznaje i iskustva o blagodetima lečenja, nego nam daje i korisne tehnike kojima može da se postigne izlečenje koje je svima nama potrebno u životu – ne samo za nas same, već i za druge. Erikova duhovitost i iskrenost čine ovu knjigu obaveznom literaturom.*

– **Dr sci. Ron Rot**, autor knjige *Holy Spirit for Healing* (Sveti duh lečenja)



*Ova knjiga pruža zanimljiva i nova saznanja o dinamici lečenja.*

– **Dr Dipak Chopra**, autor knjige *How to Know God* (Kako spoznati Boga)



*Ovo je knjiga koja inspiriše um, teši srce i slavi proces lečenja. Viziju rekonektivnog lečenja dr Perla trebalo bi da pročitaju medicinari koji žele da dostignu viši nivo u lečenju svojih pacijenata i da u tom procesu izleče i sebe. Rekonekciju bi trebalo da pročitaju i pacijenti, kako bi mogli ne samo da leče sebe, nego i da pomognu u lečenju drugih – i da svojim primerom pruže informaciju konvencionalnim lekarima o savremenoj energetskoj medicini i isceliteljskoj moći rekonekcije.*

– **Dr sci. Geri E. R. Švarc i dr sci Linda G. S. Rasek**, direktori Laboratorije za proučavanje ljudskih energetskih sistema pri Univerzitetu u Arizoni; autori knjige *The Living Energy Universe: A Fundamental Discovery That Transforms Science and Medicine (Univerzum žive energije: Fundamentalni pronalazak koji menja nauku i medicinu)*



*Ovo je divna knjiga koja opisuje razvoj lekara i iscelitelja, ispričana lucidno, duhovito i sa velikom mudrošću. Jedinstvene priče i iskustva dr Perla koji su doveli do razvoja rekonektivnog lečenja podjednako su inspirativni i dirljivi. Eriku Perlu je podaren izvanredan dar lečenja koji on prenosi i na nas ostale. Njegov pristup rekonektivnom lečenju je jednostavnost, a ono ipak ima moćno dejstvo. Predstavlja novi vid lečenja energijom bez potrebe da se ona usmerava. Ovaj vid lečenja prevazilazi formule, tehnike i mantrе s kojima smo na ovoj planeti morali dosad da radimo. Knjigu najsrdačnije preporučujem svim zdravstvenim radnicima, kao i svima zainteresovanim za buđenje sopstvenih isceliteljskih potencijala.*

– **Dr Ričard Gerber**, autor knjiga *Vibrational Medicine (Vibraciona medicina)* i *Vibrational Medicine for the 21<sup>st</sup> Century (Vibraciona medicina za 21. vek)*



*Rekonekcija je odlično napisana priča iz stvarnog života, kadra da istinski inspiriše ljude da slede svoju spiritualnu putanju i postanu iscelitelji.*

– **Dr sci. Dorin Virtju**, autor knjiga *The Lightworker's Way (Put radnika sa svetlošću)* i *Healing with the Angels (Lečenje anđelima)*



Naziv originala:  
The Reconnection: Heal Others, Heal Yourself  
Dr. Eric Pearl

Naziv knjige:  
Rekonekcija: leči druge, leči sebe  
Dr Erik Perl

Copyright © 2001 by Eric Pearl  
Copyright © 2007 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja ne sme se reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:  
Nenad Perišić

Prevod:  
Tanja Milosavljević

Pregled i obrada teksta:  
Anja Petrović  
Iscelitelj rekonektivnog lečenja

Lektura i korektura:  
Jelena Dimitrijević

Za izdavača:  
Nenad i Sladana Perišić

Izdavač:  
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:  
ID Leo commerce, Beograd  
Generala Mihajla Nedeljkovića 65/2  
011/227-2077  
011/2166-712  
011/2166-714  
063/507-334

E-mail:  
nesaperisic@gmail.com  
info@leocommerce.co.yu  
www.leocommerce.co.yu

Štampa:  
Tuli

Tiraž:  
1000

ISBN 978-86-7950-013-7





Mojim roditeljima, zato što su mi podarili život –  
*i hrabrost da živim njegovu istinu.*

Aronu i Solomonu, zato što su mi omogućili da spoznam –  
*i zato što su mi dali podršku koja mi je bila potrebna  
da bih nastavio dalje.*

Bogu / Ljubavi / Univerzumu, za sve što mi daju.





# SADRŽAJ

<i>Uvodna reč</i>	13
<i>Predgovor</i>	19
<i>Izrazi zahvalnosti</i>	21
<b>Deo I: DAR</b>	23
<b>Glava 1:</b> Prvi koraci . . . . .	25
<b>Glava 2:</b> Lekcije iz života posle smrti. . . . .	31
<b>Glava 3:</b> Detinjarije. . . . .	43
<b>Glava 4:</b> Novi put otkrića . . . . .	57
<b>Glava 5:</b> Otvaranje novih vrata, paljenje svetla . . . . .	67
<b>Glava 6:</b> U potrazi za objašnjenjima . . . . .	79
<b>Glava 7:</b> Poklonjeni kamen . . . . .	83
<b>Glava 8:</b> Spoznaje: sadašnjost i budućnost . . . . .	93
<b>Deo II: REKONEKTIVNO LEČENJE I NJEGOV ZNAČAJ</b>	109
<b>Glava 9:</b> Reci mi više . . . . .	111
<b>Glava 10:</b> Strune i lanci . . . . .	115
<b>Glava 11:</b> Veliko pitanje . . . . .	121
<b>Glava 12:</b> Da bi davao, moraš da primaš . . . . .	131
<b>Glava 13:</b> Skloni se s puta . . . . .	137
<b>Glava 14:</b> Usklađivanje . . . . .	153
<b>Glava 15:</b> Značajne napomene . . . . .	163
<b>Deo III: VII REKONEKTIVNO LEČENJE</b>	171
<b>Glava 16:</b> Upoznavanje sa rekonektivnom energijom. . . . .	173
<b>Glava 17:</b> Prostor za lečenje. . . . .	179
<b>Glava 18:</b> Aktiviranje iscelitelja u vama . . . . .	187
<b>Glava 19:</b> Pronalaženje energija . . . . .	197
<b>Glava 20:</b> Treći partner . . . . .	203
<b>Glava 21:</b> Odnos sa pacijentima. . . . .	221
<b>Glava 22:</b> Šta je lečenje? . . . . .	231
<b>Završna reč</b>	241
<i>O autoru</i>	245



# UVODNA REČ

UPRAVO ČITATE KNJIGU o hrabrom i brižnom lekaru, dr Eriku Perlu, koji je otkrio da je ključ zdravlja i lečenja ono što on naziva *Rekonekcijom*. Kad smo ga prvi put slušali, u sklopu Programa integralne medicine dr Endrua Vejla na Univerzitetu u Arizoni, odmah smo bili impresionirani iskrenošću i otvorenošću dr Perla. Pred nama je stajao čovek koji je bio spreman da se odrekne jedne od najunosnijih kiropraktičarskih ordinacija u Los Angelesu da bi krenuo put duhovnog isceljivanja i pozabavio se nekim od najvažnijih i najkontroverznijih pitanja savremene medicine i lečenja.

*Da li energija i informacije koje ona prenosi igraju glavnu ulogu u zdravlju i lečenju?*

*Može li naš um da se poveže s ovom energijom, i možemo li da naučimo da ovladamo njome kako bismo lečili sebe i druge?*

*Postoji li šira duhovna stvarnost, sačinjena od žive energije, s kojom možemo da naučimo da se povežemo, i koja može ne samo da potpomogne naše lično ozdravljenje, nego i ozdravljenje planete u celini?*

Pitali smo se: da li je dr Perl sišao s uma. Ili se možda zaista ponovo povezao s mudrošću u sopstvenom srcu i živim energetskim srcem univerzuma?

Istina je da, u periodu kada smo tek bili upoznali dr Perla, nismo u to bili sigurni. Međutim, dr Perl je bio odlučan u tome da reči sprovede u delo. Zbog toga je svoje tvrdnje – i svoj talenat – uneo u istraživačku laboratoriju čiji moto glasi: „Ako je istina, biće svima znana; a ako je laž teška, uočićemo gde je greška.”

Laboratorija za proučavanje ljudskih energetske sistema pri Univerzitetu u Arizoni posvećena je integrisanju medicine uma i tela, energetske medicine i duhovnoj medicini. Svrha naše saradnje sa dr Perlom nije bila da dokažemo da Rekonektivno lečenje funkcioniše već, pre svega, da tom procesu pružimo priliku da se dokaže.

### ***Istorijska konekcija sa Rekonekcijom***

Moj [Gerijev] lični odnos prema pojmu rekonekcije datira još od mojih postdiplomskih studija na Harvardu, krajem šezdesetih godina prošlogog veka. Tada sam se i upoznao s pionirskim istraživanjem o samokontroli i lečenju koje je sproveo jedan od najsvestranijih naučnika-lekara prve polovine 20. veka.

Godine 1932, profesor Volter B. Kenon sa Harvardovog univerziteta objavio je svoje, sada klasično delo – *The Wisdom of the Body (Mudrost organizma)*. Dr Kenon je opisao način na koji ljudski organizam održava svoje fiziološko zdravlje – od grčke reči *hael*, koja znači „zdravlje” – kroz proces koji je nazvao „homeostazom”. Prema Kenonu, sposobnost organizma da održava svoje homeostatsko zdravlje iziskuje da proces povratnih informacija u celom organizmu bude povezan, a da informacije koje cirkulišu tom mrežom budu dinamične i precizne.

Na primer, kada montirate termostat na peć, kad god temperatura u prostoriji padne ispod nivoa koji ste podesili na termostatu, signal iz termostata uključuje peć (i obratno) tako da temperatura u vašoj sobi ostane ujednačena. Termostat obezbeđuje povratnu informaciju; rezultat je homeostaza između vas i vaše sobe.

Sušтина toga su pravilne veze unutar sistema. Ako isključite povratne informacije, temperatura neće ostati ujednačena. To je, ukratko, i zamisao konekcije putem povratnih informacija.<sup>1</sup>

Kao mlad docent na Katedri za psihologiju i društvene odnose na Harvardovom univerzitetu, našao sam u ovome logiku koja je dovela do otkrića da su fodbek konekcije fundamentalno važne ne samo za fiziološko zdravlje i dobrobit organizma, nego i za zdravlje i dobrobit na svim nivoima u prirodi. Konekcija povratnih informacija je od fundamentalnog značaja za zdravlje – bilo ono energetske, fizičko, emocionalno, mentalno, društveno, globalno, čak i astrofizičko.

1 U daljem tekstu: fodbek konekcije (prim. prev.)

Izneo sam pretpostavku da Kenonova „mudrost organizma”, može biti, odražava širi, univerzalni princip. Nazvao sam ga „mudročću sistema” ili – jednostavnije – „mudročću konekcije”.

*Kad su stvari povezane – bilo da je reč o:*

1. kiseoniku, koji je hemijskim vezama povezan sa vodonikom u vodi;
2. mozgu, koji je neurološkim, hormonskim ili elektromagnetnim mehanizmima povezan sa organima; ili
3. Suncu, koje je sa Zemljom povezano gravitacijom i elektromagnetnim uticajima u solarnom sistemu...

...a informacije i energija slobodno cirkulišu, svaki sistem poseduje sposobnost da bude zdrav, ostane celovit i evoluiru.

Dok sam bio profesor psihologije i psihijatrije na Jejlovom univerzitetu, od sredine sedamdesetih do potkraj osamdesetih, objavio sam veliki broj naučnih radova u kojima sam primenio ovaj princip univerzalne konekcije ne samo na zdravlje i lečenje uma i tela, nego i na zdravlje i lečenje na svim nivoima u prirodi (npr. Švarc, 1977; 1984). Kolege i ja izneli smo pretpostavku da postoji pet osnovnih koraka za postizanje zdravlja i izlečenja: *pažnja, konekcija, samoregulacija, red i spokojsstvo*.

**Korak 1:** Hotimična *pažnja*. Reč je, jednostavno, o doživljaju sopstvenog tela i energije koja teče u njemu i između vas i okruženja.

**Korak 2:** Pažnja stvara *konekciju*. Kad umu, svesno ili nesvesno, dopuštate da doživljava energiju i informacije, taj proces podstiče konekcije ne samo unutar vašeg organizma, nego i između vašeg organizma i okruženja.

**Korak 3:** Konekcija podstiče *samoregulaciju*. Poput ekipe sportista ili muzičara koji zajedno dosežu velike domete u sportu ili džežu, u kojoj dinamične konekcije između članova ekipe omogućavaju da se ekipa organizuje i reguliše sama sebe (što je nazvano „samoregulacija”), uz savetodavnu pomoć trenera i dirigenata.