

Dodatak

Vodič za pretvaranje mera u metričke jedinice

Napomena: Recepti u ovom kuvaru nisu sačinjeni niti isprobani uz primenu metričkog sistema. Može se desiti da kvalitet varira kada mere pretvorite u metričke jedinice.

Uobičajene skraćenice

Skraćenica(e)	Značenje
C, c	šolja (cup)
g	gram
kg	kilogram
L, l	litar
lb	funta
mL, ml	mililitar
oz	unca
pt	pinta
t, tsp	kafena kašičica (teaspoon)
T, TB, Tbl, Tbsp	supena kašika (tablespoon)

Zapremina

Američke jedinice	Kanadske metričke jedinice	Australijske metričke jedinice
Oko $\frac{1}{4}$ kafene kašičice	1 mL	1 ml
Oko $\frac{1}{2}$ kafene kašičice	2 mL	2 ml
1 kafena kašičica	5 mL	5 ml
1 supena kašika	15 mL	20 ml
$\frac{1}{4}$ šolje	50 mL	60 ml
$\frac{1}{3}$ šolje	75 mL	80 ml
$\frac{1}{2}$ šolje	125 mL	125 ml
$\frac{2}{3}$ šolje	150 mL	170 ml
$\frac{3}{4}$ šolje	175 mL	190 ml

Zapremina (nastavak)

<i>Američke jedinice</i>	<i>Kanadske metričke jedinice</i>	<i>Australijske metričke jedinice</i>
1 šolja	250 mL	250 ml
1 kvart	1 litar	1 litar
1 ½ kvart	1,5 litar	1,5 litar
2 kvarta	2 litra	2 litra
2 ½ kvarta	2,5 litra	2,5 litra
3 kvarta	3 litra	3 litra
4 kvarta	4 litra	4 litra

Težina

<i>Američke jedinice</i>	<i>Kanadske metričke jedinice</i>	<i>Australijske metričke jedinice</i>
1 unca	30 grama	30 grama
2 unce	55 grama	60 grama
3 unce	85 grama	90 grama
4 unce (oko ¼ funte)	115 grama	125 grama
8 unci (oko ½ funte)	225 grama	225 grama
16 unci (1 funta)	455 grama	500 grama
1 funta	455 grama	½ kilograma

Dužine

<i>Inči</i>	<i>Centimetri</i>
½	1,5
1	2,5
2	5
3	7,5
4	10
5	12,5
6	15
7	17,5
8	20,5
9	23

Dužine (nastavak)

<i>Inči</i>	<i>Centimetri</i>
10	25,5
11	28
12	30,5
13	33

Temperature (stepeni)

<i>Farenhajtova skala</i>	<i>Celzijusova skala</i>
32	0
212	100
250	120
275	140
300	150
325	160
350	180
375	190
400	200
425	220
450	230
475	240
500	260