

Uvod

Osnovni problemi s kojima se suočavamo na polju ljudske seksualnosti najčešće proističu iz nepoznavanja činjenica – bilo da ih stvarno ne znamo ili da za njih ne marimo.

Pomislili biste da smo, nakon hiljada godina „prakse“, svi spoznali jednostavan i efikasan sistem prenošenja bitnih informacija o seksu s jedne generacije na drugu. Nažalost, u 21. veku mi još uvek rđavo obavljamo zadatak podučavanja nas samih i naših mladih o seksu.

Jedan od razloga, barem u zapadnoj kulturi, jeste taj što se najčešće snebivamo da razgovaramo o seksu, naročito kada to treba da činimo s nama najbližima (kojih ne bi ni bilo bez njega).

Kao roditelji, mnogi od nas izbegavaju ovu temu kao kugu. Čak i kada skupimo hrabrost za otvoren razgovor s decom, ne idemo dalje od objašnjavanja osnovnih činjenica, usredsređujući se na metode sprečavanja neželjene trudnoće i plašenje dece opasnostima od polnih bolesti.

Ove teme neosporno treba razmotriti. Međutim, šta je s objašnjenjima o dobrom seksualnom funkcionisanju (kako se postiže orgazam, na primer), ili o tome kako postati najbolji mogući ljubavnik? Da li je to ikada bilo na dnevnom redu? Nakon svih onih ispovesti u ordinaciji, počinjem da verujem da ovakve teme u većini porodica nisu ni dotaknute.

Poduke sa igrališta

Kako se većina vas obaveštavala o seksu? Nešto malo ste naučili od roditelja i još nešto u školi. Ove informacije ste uglavnom dobili znatno pre nego što su vam bile potrebne, pa vam u to vreme nisu mnogo značile i stoga o njima niste ni razmišljali. Ako ste ih kasnije ponovo čuli, verovatno ste osetili potrebu da se pravite važni, kao da to sve znate, te niste ni hteli da ih saslušate.

To je ona „caka“ koja čini dobar seks tako teškim – informaciju dobijate pre nego što vam je stvarno potrebna, a zaboravljate je kada dođete u priliku da je iskoristite, ili je se prisećate na tako zbrkan način da vam nije od velike pomoći.

Naša deca se ponašaju potpuno isto. Uprkos svim našim roditeljskim nastojanjima, deca obično poklanjaju više pažnje onome što čuju na ulici, u svlačionici ili na nekoj žurki. Koliko su tačne informacije koje na takav način prikupe možemo samo da nagađamo.

Čak i kada su neke od tih informacija tačne, one se ne poklapaju sa seksualnim mitovima koji kolaju napolju, pa samo još više zbunjuju. A kada ste zbunjeni, najčešće prestajete da obraćate pažnju na sve što čujete i počinjete da se oslanjate na instinkt.

Nažalost, oslanjanje na instinkte u seksu može da se završi loše.

I na kraju, kada više ni u šta niste sigurni, počinjete da učite metodom „pokušaja i pogrešaka“. U takvoj situaciji, i ne baš neočekivano, mogu vas

zadesiti ozbiljne neprilike: da zatrudnite kada to niste nameravali, da zaradite neku polnu bolest ili – u najmanju ruku – da imate nezadovoljavajući seksualni život, odnosno da tokom celog života nikada ne osetite božanstven seks.

U 21. veku, taj proces dezinformisanja i zbunjivanja ne sme da se nastavi. Nekada su postojala pravila koja su nas vodila, pa i kada nismo sasvim razumeli ljudsku seksualnost, bilo je dovoljno da ih se pridržavamo i da ne zastranimo previše, čak i onda kada smo stupali u brak seksualno neiskusni.

Tokom poslednjih tridesetak godina, međutim, ova pravila su počela strmo-glavu da se osipaju. Neki bi rekli da su se rezultati tog procesa mogli predvideti – milioni neželjenih trudnoća, milioni porodica s jednim roditeljem, ogroman broj ljudi s polnim bolestima.

Brak, moral i seksualna bezbednost

Dozvolite da na ovom mestu iznesem deo svoje filozofije:

- ✓ Ja sam staromodna i konvencionalna osoba.
- ✓ Ja verujem u Boga, verujem u svetinju braka i verujem u moralna načela.

Budući da ja ne upravljam vašim životom, reći ću vam i ovo:

- ✓ Verujem da vam moram ponuditi alatke kojima ćete moći bezbedno da se poslužite.

Ovo su razlozi zbog kojih mislim da će vam, i ako imate predbračna iskustva, moji saveti i objašnjenja pomoći da izbegnete neželjenu trudnoću i polne bolesti.

Ohrabrujem li ja ljude da razviju međusobni odnos pre nego što stupe u seksualnu vezu? Bez pogovora – i to ponavljam više puta u ovoj knjizi.

Ali i kada se upustite u „ljubav za jednu noć“, što ja ne odobravam, i dalje želim da se ujutru probudite zdravi i bez kajanja. Zato ovu knjigu smatrajte dragocenom alatkom koja će pomoći i vama i drugima (bez obzira na uzrast) da otkrijete sve što vas zanima u ovoj važnoj oblasti.

Sličice korišćene u ovoj knjizi

Knjiga *Seks za neupućene, drugo izdanje* zamišljena je kao vodič ka zdravoj seksualnosti. Ona sledi formu svih drugih knjiga iz serije ...*ZA NEUPUĆENE*, koja se pokazala tako uspešnom u oblasti računarstva. Važne informacije biće naglašene sličicama na margini. Evo šta one znače.



Delići posebno korisnih informacija.



Saveti kako da se poveća seksualno uživanje. (Sada ne morate da pravite „uši“ na toj stranici.)



Informacija iz „svlačionice“, posebno korisna za momke.



Informacija za „ženski izlazak“, posebno korisna za devojke.



Stvarni slučajevi s terapeutskih seansi i opisi srodnih situacija koji vam pomažu da rešite slične probleme. Imena ne odgovaraju stvarnim osobama, ali su situacije sastavljene kombinovanjem pripovesti iz ordinacije.



Stoji uz praktičan savet i moje lično mišljenje o današnjim seksualnim dilemama.



Ovu sličicu ugledaćete pored teksta koji jezikom medicine opisuje anatomiju ili fizičko stanje.



Označava pojmove za koje mislite da su sušta istina, a zapravo su zablude.



Označava ponašanja koje može da stvori neprilike – vama ili nekom drugom, i upozorava da zastanete i razmislite o sledećem koraku u vašem odnosu.

Počinjemo

Bez obzira na to što zamišljate da ste Don Žuan, Ledi Četerli ili ste tek seksualni početnik, najpre želim da vam kažem da svako može postati bolji ljubavnik ukoliko dobije pravu pouku. A pošto smo svi seksualna bića, svidalo nam se to ili ne, zašto da ne iskoristimo do maksimuma zadovoljstva koja nam pruža sopstveno telo? Zato se udobno smestite i počnite da čitate. Garantujem da ćete, kada stignete do kraja knjige, skinuti s glave „magareću kapu“ koju (možda) nosite i zameniti je, recimo, kondomom na nekom drugom mestu!