

# Predgovor

---

*Seks za neupućene* dr Rut Vesthajmer izdvaja se po mnogim svojim odlikama od sličnih knjiga koje su napisane od davnina do današnjih dana. Većina dosadašnjih dela ovoga tipa govorila je o seksu kao o gimnastici koju treba vežbati i savladati, ili je pak ličila na školska predavanja lekara što se u temi najbolje ne snalazi, pa učenike plaši svakolikim strašnim ishodima koji mogu proizaći iz njihove nepromišljenosti.

Posebna vrednost, koja se kao tanka crvena nit provlači kroz sva poglavlja, jeste pouka da je seks uživanje putem kontakta. Mnogo puta ponovljena napomena čitaocu da se seks dešava između dvoje ljudi i da njegov kvalitet zavisi od ostvarene prisnosti, nema moralizatorski prizvuk. Jednostavnim rečima ukazuje se na činjenicu koju lako zaboravljamo – moramo se poznavati da bismo se voleli. Delo dr Vesthajmer je značajno i zato što se obraća čitaocima svih uzrasta. *Seks za neupućene* prenosi poruke svima koji se ne stide što ne znaju sve o seksu, ali žele da svoje znanje obogate i oplemene. U knjizi upoznajemo i svitanje i suton seksualne želje i učimo da naše seksualne sposobnosti prihvatimo kao nešto što se menja s godinama.

Izuzetno je važan i način na koji je obrađena različitost seksualnog doživljavanja i ponašanja muškaraca i žena. Kroz duhovitost i nežnost ruše se predrasude da muškarac mora biti supermen i da je njegov polni organ centar seksualnog uživanja, dok se žena oslobađa pritiska da je njen seksualni život i doživljaj isti kao i muškarčev. Ako se na pravi način pročita i prihvati, ova knjiga bi mogla da donese mnogim parovima nov početak seksualnog života, oslobođen balasta pretvaranja i osećanja krivice.

Za našu kulturu posebno će biti šokantna poglavlja o seksualnim problemima ljudi s fizičkim i mentalnim nedostacima. Autorka hrabro zastupa stav da seks nije samo privilegija lepih i zdravih, već potreba i želja svih. Ona daje izuzetno korisne savete za osoblje zaposleno u ustanovama koje brinu o ovakvim ljudima. Pošto sam skoro dvadeset godina radio u bolnici za mentalne poremećaje, znam koliko je uznemirenja među osobljem izazivalo ispoljavanje seksualnosti pacijenata. I osoblje na klinikama za telesne bolesti uvek je time uznemireno i negoduje pa čak i kažnjava seksualni život svojih pacijenata.

Značajno je, ali ne uvek i interesantno, naprekidno insistiranje na zaštitnim sredstvima zbog epidemije side. U našoj kulturi, borba protiv side uglavnom se sprovodi prigodnim kampanjama i godišnjicama. Kada čitamo knjigu koja je proistekla iz sredine u kojoj je sida prvi put utvrđena, možemo se prevariti i reći da autorka preteruje. Moramo imati na umu da će epidemija side i kod nas, kroz nekoliko godina biti pogubna kao i u zamljama gde je ranije otkrivena. Stoga nije na odmet da se na vreme pripremimo. *Seks za neupućene* približiće vam seks, učiniće vam ga bliskim, poznatim – ali ne i profanim.

Dr sci med. Aleksandar Vučo, psihoanalitičar