

Uvod

.....

Dobro došli u *Roditeljstvo za neupućene*, knjigu koja zanemaruje uobičajena psihološka razglabanja i teoretisanje – i usredsređuje se na ono što je neophodno da biste bili dobar roditelj.

Osnovna ideja je jednostavna: vi ste pametan roditelj koji voli svoju decu i želi da ih odgaji najbolje moguće. Toliko toga je već napisano što bi vas moglo navesti da pomislite da činite nešto pogrešno. Dovoljno je da znate samo kako da postupate sa decom u svim fazama kroz koje prolaze, a da ne osedite pre vremena ili da ih ne upišete na vojnu akademiju.

Knjiga govori o osnovnim pravilima odgajanja dece (onom što morate da znate na samom početku i nadalje – dok jednog dana deca ne budu pitala *vas* kako da podižu svoju decu), bez psihološkog razglabanja, tabela rasta i ostalih gluposti koje vas samo ometaju da budete dobar roditelj.

O knjizi

Knjiga nije zamišljena tako da se čita od početka do kraja. Namenjena je ljudima koji imaju decu, od novorođenčadi do dece od oko deset godina, mada se prvih šest poglavlja odnosi na decu svih uzrasta. Svako poglavlje nezavisno od ostalih sadrži informacije o roditeljstvu. Ne morate da pročitate celu knjigu da biste razumeli o čemu govori, izaberite ona poglavlja i odeljke koji vas zanimaju. Tipični odeljci su:

- ✓ Nije isto da li samo pričate ili vas deca i slušaju
- ✓ Kako da ostanete smireni
- ✓ Opasnosti i radosti odlaska u krevet
- ✓ Uputstvo za postupanje kad beba plače
- ✓ Roditeljstvo kao partnerstvo (dvopartijski sistem)
- ✓ Izlasci u restoran sa decom
- ✓ Čuvanje deteta
- ✓ Tehnike učenja disciplini

U knjizi nećete naći teorije o navikavanju deteta na nošu ili psihološkim posledicama hranjenja na flašicu u odnosu na dojenje. Umesto toga, naići ćete na odlične putokaze i korisne savete o tome kako da stavljate decu u krevet, da pronadete dobrog lekara i učinite kuću što bezbednijom. Dakle, ono što je praktično. Primeri navedeni u knjizi zaista su se desili u našoj porodici. Imena su izmenjena da bismo zaštitili „počinioc“.

Smešne pretpostavke

Jedina pretpostavka jeste da imate decu, da ćete ih imati, želeli biste da ih imate, poznajete nekog ko ih ima, živite u susedstvu nekog ko ih ima ili ste nekad bili dete. Ma šta da je u pitanju, knjiga je namenjena vama.

Verovatno ste uočili da smo nas dvoje potpisani na koricama. Jeste, mi smo braćni par. Ne tvrdimo da smo *stručnjaci za roditeljstvo*. Smatramo da ne postoje takve osobe. Međutim, imamo četvoro dece i obilje iskustva kao roditelji. Dakle, veći deo iznetog u ovoj knjizi provereno je u stvarnom životu i zaista se pokazalo efikasnim.

Kako je knjiga organizovana

Knjiga je podeljena na pet većih delova. Svaki ima najmanje šest poglavlja, a poglavlja sadrže odeljke koji se (nadaймо se) odnose na teme koje razmatraju. Iako je uređena tako da možete početi da je čitate od bilo kog poglavlja, evo njenog sižea:

Prvi deo: Osnovno i najvažnije

Prvi deo je kičma knjige. Saznaćete kako da govorite deci, slušate ih i sarađujete sa njima – dakle, ono osnovno i najvažnije.

Drugi deo: A sad o svemu pojedinačno

Drugim delom su obuhvaćena pitanja ishrane, odlaska na spavanje, kupanja i vašeg novog posla učitelja. Ovaj deo govori o iskustvima svakodnevnog odnosa između vas i dece.

Treći deo: Nega beba

Bebe su svet za sebe i zaslužuju poseban deo. Tu je odlično poglavlje o kenjkavim bebama koje svaki roditelj treba da pročita.

Četvrti deo: Pomoć očajnim roditeljima

Teme ovog dela su čuvanje deteta, zdravstvena nega i dečje svađe i čarke. Zatim još jednom sve o učenju disciplini i o kažnjavanju! Svi roditelji će se neminovno suočiti sa navedenim temama pre ili kasnije.

Peti deo: Sve same desetke

U ovom delu nalaze se poglavlja sa listama koje sadrže po deset – na primer, deset opasnosti od davljenja, deset zabrana, deset svakodnevnih obaveza, deset razloga da se hvalite svojom decom.

Šesti deo: Dodaci

U dodacima A, B, C, D i E nalaze se liste i upitnici koji će vam olakšati kupovinu, pakovanje za put i traganje za ovim ili onim.

Ikone korišćene u ovoj knjizi



Korisna napomena – ovo su napomene, putokazi i saveti koje nećete naći u drugim knjigama. Smislili smo ih mi i drugi roditelji pošto smo se i sami uverili da su korisne. To je ono što biste inače saznali od vaše bake.



Ne zaboravite – podsećamo vas da ne biste zaboravili.



Upozorenje – upozoravamo vas na šta da pazite.



Za vašu informaciju – informacije koje su od pomoći dok učite kako da postupate sa decom.



Roditelji su odobrili – naslovi knjiga, brojevi telefona, ili proizvodi koje roditelji sada koriste – i smatraju ih izuzetnim.



Glas mudrosti – citati ljudi od kojih neki jesu poznati, ali većina nije.

Kako možete da kontaktirate sa autorom

Na kraju bih želela da kažem da bih volela da mi pišete. Pišite mi slobodno o sopstvenim roditeljskim uspesima, o tome kako prevazilazite određene situacije, ili tražite detaljnije informacije o nečem što nije navedeno u knjizi.

Najbolje je da mi pišete elektronskom poštom. Tako ću vam najbrže odgovoriti. Naravno, pod uslovom da imate računar i modem.

Na serveru Prodigy, naći ćete me na sledećoj adresi:

pkhg47b

Na CompuServe, pišite mi na:

76201,3211

Preko Interneta, pišite na:

pkgh47@prodigy.com

ili:

76201.3211@compuserve.com

Običnom poštom (koja je, usput rečeno, izmišljena u XVIII veku), kontaktirajte s nama preko izdavača:

Sandy & Dan Gookin
c/o IDG Books
919 E.Hillsdale Blvd., Ste 400
Foster City, CA 94404

Kojim putem dalje

Knjiga je zamišljena kao priručnik u kojem možete da pronađete temu koja vas zanima, pročitate o tome i vratite se sopstvenom životu. Toplo preporučujem da – ma čime se bavili – pročitate poglavlja od 1 do 6 (ne morate po redu, ali ih pročitate). Njihov sadržaj je izuzetno važan. Ova poglavlja govore uopšteno o tome kako pristupiti odgajanju dece i daju osnovna uputstva, bez obzira na situaciju. Molimo vas da ih pročitate. Zatim pročitate bilo šta što vas privlači. Nemojte, međutim, pokušavati da promenite pelenu i da čitate knjigu. Ovo nije pravi priručnik, ako shvatate šta mislim.

Roditeljstvo je nešto najvažnije čime ćete se u životu baviti. Ništa drugo neće biti toliko važno ili toliko uticati na svet. Ne pristupajte tom poslu ili odgovornosti olako.