

Deo IV

Oblačenje za svaku priliku

The 5th Wave

By Rich Tennant



„Idem na razgovor za posao u advokatskoj kancelariji. Nadam se da ću ostaviti utisak.“

U ovom delu...

Bez obzira na to gde ste se našli – u kancelariji ili na kakvoj svečanosti – svakako želite da se pojavite u svom najboljem izdanju. Bez pravih informacija, spremanje za izlazak ili pakovanje za odmor može biti veoma stresno. Ono što nosite na skijanje sigurno će se razlikovati od onoga što nosite u spavaćoj sobi, ali koncept ostaje isti: uvek treba da izgledate najbolje moguće, bilo da ste na ski-stazi, u sali za sastanke ili u piljarnici.

Odeća za svaki dan

U ovom poglavlju

Šta tražiti pri kupovini bluza i džempera

Stilovi sukanja i haljina

Pronalaženje savršenih pantalona

Smatram da svaka žena treba da ima jedan par farmerki koje apsolutno obožava!

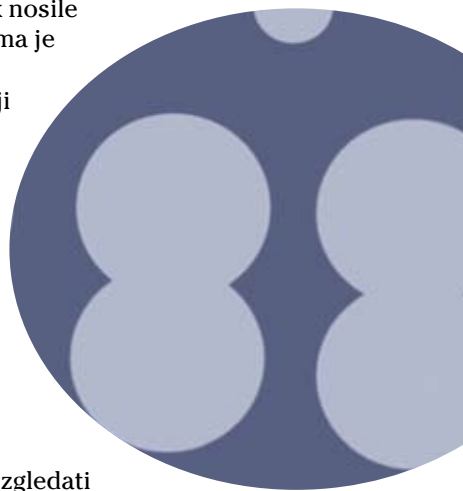
Selita Ebanks, manekenka kuće Victoria's Secret

Da li svako jutro otvarate orman i uzimate uvek isti par pantalona ili istu suknju? Pretpostavljam da je tako. Pa, to je sasvim razumljivo. Svi imamo odeću bez koje jednostavno ne možemo, i uglavnom je u redu da te stvari nosimo iznova i iznova – pod uslovom da su za desetku i da ih kombinujemo s različitim topovima.

Do pred kraj devetnaestog veka žene su uvek nosile haljine. Danas to očigledno nije tako. Pred ženama je mnoštvo garderobe i stilova, pa mogu da biraju: pantalone, haljine, bluze, suknje itd. Pri izgradnji stila najvažnije je da svaka stvar koju nosite odgovara vašoj telesnoj građi i da dobro uklapate odeću. U ovom poglavlju su navedeni osnovni odevni predmeti, i objašnjeno je kako da ih nosite da biste izrazili svoj stil a da pritom ostanete verni svojoj ličnosti i građi.

Topovi na prvom mestu: bluze i džemper

Ako nosite pravi džemper uz farmerke, možete izgledati veoma privlačno. Ali koji je džemper „pravi“? To zavisi od vaše telesne građe. Različiti materijali i krojevi drugačije stoje na različitim figurama. Ukoliko ste krupniji u gornjem delu tela, izgledaćete vitkiji



u uskom dugačkom džemperu (u glomaznim džemperima samo ćete izgledati krupnije). Isto važi i za bluze: to što vam se neka bluza svidela u izlogu prodavnice, ne znači da će vam odgovarati. Lepa bluza s karnerima privući će pažnju na gornji deo tela. Ukoliko vam je telo oblika jabuke, na gornjem delu će vam više odgovarati nešto jednostavnije, kako ne bi privuklo previše pažnje na deo koji želite vizuelno da smanjite. Ako vam je telo oblika kruške, bluza s karnerima će naglasiti gornji deo tela i odvući pažnju s kukova, što vam je i cilj. U narednim odeljcima je objašnjeno kakvi će vam topovi savršeno stajati.

Najvažnije je da vam dobro stoji

Kada idete da kupite bluzu imate zaista velik izbor – materijal, boja, dezen – ali je najvažnije da vam dobro stoji. Bez obzira na to što dobro izgleda na vešalici ili na lutki, ukoliko ne odgovara vašem telu, neće vam dobro stajati.

Kako da znate da li vam bluza odgovara ili ne? Evo nekih smernica:

Bluza je prevelika ukoliko

- ✓ možete rukama zahvatiti previše materijala;
- ✓ kragna ne leži ravno u predelu vrata;
- ✓ ramena padaju, podižući kragnu;
- ✓ rukavi su predugački.

Bluza je premala ukoliko

- ✓ linija dugmadi zeva, posebno na grudima;
- ✓ zateže vas kada prekrstite ruke;
- ✓ rukavi su prekratki;
- ✓ ne možete da zavrnete rukave jer su preuski.



U bluzi koja vam dobro stoji osećate se prijatno i možete se slobodno kretati a da pritom ne delujete kao da ste bezoblični. Drugim rečima, trebalo bi da u njoj izgledate za desetku, i da se tako i osećate (više informacija o mom sistemu desetki naći ćete u poglavlju 2)!

Obratite pažnju na kroj

Postoje dva načina šivenja bluze ili bilo kog drugog dela odeće:

- ✓ **Modelovanje na lutki (engl. *draping*):** Tkanina se postavi preko lutke (ili manekenke), zatim se prema njoj modeluje i pričvrsti špenadlama kako bi se označio kroj, pa se od tog jednog komada tkanine napravi šablon.
- ✓ **Krojenje na stolu (engl. *flat cut*):** Prvo se napravi šablon, a zatim se sklapaju delovi odeće.



Dugmad s leve ili s desne strane?

Možda ste primetili da su ženske bluze drugačije krojene od muških košulja. Najzanimljivija razlika je mesto na kome se nalaze dugmad: na ženskoj bluzi, dugmad je s leve strane; na muškoj, s desne. Niko

ne zna kada je i zašto ta promena nastala, ali jedna od zanimljivijih teorija glasi da je sluškinjama koje su damama pomagale pri oblačenju bilo lakše da zakopčavaju odeću kad je dugmad sleva.

Za modelovanje na lutki potrebno je uložiti mnogo više znanja i truda, pa su bluze (i ostala garderoba) koje su napravljene na ovaj način skuplje od onih koje su krojene na stolu. Često možete i samo gledajući bluzu videti da li je modelovana na lutki. Ukoliko svi uglovi deluju zaobljeno, kao u predelu ramena, budite sigurni da je modelovana na lutki. Ako uglovi deluju nešto ravnije, onda je iskrojena na stolu.

Na kvalitetnijim bluzama takode možete videti različite krojeve: klasičan (engl. *classic cut*), strukiran (engl. *slim cut*) i kroj za mršave osobe (engl. *skinny cut*). Klasičan kroj je širi i komotniji od strukiranog. Kroj za mršave osobe prilično je uzak. Koji ćete kroj izabrati, zavisi od vaše građe, veličine grudi i od toga gde planirate da nosite datu odeću. Ukoliko ste na poslu i morate da budete okretni, odgovaraće vam komotniji kroj u kome ćete se kretati s lakoćom, kao što je klasičan kroj; ako izlazite i želite da izgledate privlačnije, izaberite strukiran kroj ili kroj za mršave.



Vrhunski kreatori, kao što je Ralf Loren, na svoje bluze stavljaju oznake slim cut, classic cut itd. Ipak, ne označavaju svi proizvođači odeće svoje krojeve, a mnogi i ne proizvode sve tri vrste krojeva. Ako probate bluze različitih kreatora, videćete koji vam kroj najviše odgovara. Kada pronađete bluzu koja vam savršeno stoji, pogledajte i ostale proizvode tog kreatora. Velika je verovatnoća da će vam i ostala odeća istog kreatora odgovarati.

Elementi stila

Za jedan osnovni komad odeće kao što je ženska bluza, postoje neverovatno raznovrsni stilovi. Svaki deo bluze – kragna, izrez, rukavi, manžetna, struk i dužina – ima mnogo varijanti. Budući da se kombinuju, raznovrsnost deluje beskonačna.

Vrste kragni

U početku su kragne bile zaseban deo odeće koji se pričvršćivao za košulje. Danas su sve kragne već ušivene, a ima ih oko 50 vrsta. Sledi pregled najčešćih.

- ✓ **Konzervativne kragne:** Najčešće se prave bluze s *klasičnim kragnama* i *okruglim izrezima* (slika 9-1). Spadaju u konzervativne i odgovaraju svakoj građi tela. Zaista ne možete pogrešiti kad odaberete takav komad.



Slika 9-1: Konzervativne kragne.

- ✓ **Ženstvene kragne:** *Kragne s karnerima, kragne s mašnom i šal-kragne* najženstvenije su, a pošto privlače pažnju na predeo vrata, savršene su ukoliko želite da istaknete gornji deo tela. Svaka kragna prikazana na slici 9-2, odlično se slaže sa uskom suknjom i u njoj izgledate elegantnije.



Slika 9-2: Ženstvene kragne.

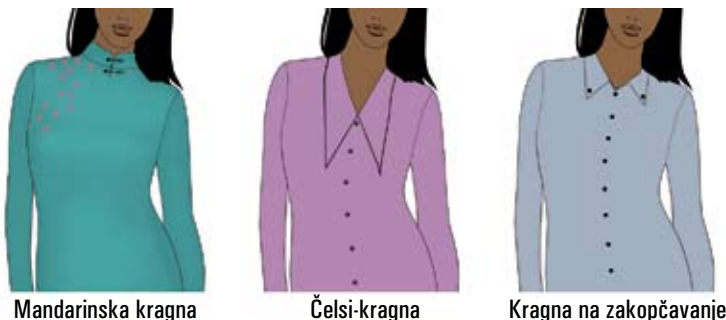
- ✓ **Mladalačke kragne:** *Bubi-kragna i mornarska kragna*, prikazane na slici 9-3, veoma su mladalačke. Uglavnom ih možete videti na odeći devojčica. Ukoliko želite da vas ljudi ozbiljno shvataju, predlažem vam da izbegavate ovakve kragne.



Slika 9-3: Mladalačke kragne.

- ✓ **Ostale vrste kragni:** *Mandarinska* i *čelsi-kragna* same po sebi iskazuju stil, ali se retko smatraju visokim stilom. Čelsi-kragna je veoma staromodna i retko se vidi. Odeća s mandarinskom kragnom liči na pozorišni kostim ili narodnu nošnju. Odeću s ovakvim kragnama ne morate imati u svom ormanu.

Kragna na zakopčavanje je karakterističnija za muške košulje. Žene bi trebalo da se drže klasične kragne. Na slici 9-4 prikazane su mandarinska kragna, čelsi-kragna i kragna na zakopčavanje.



Mandarinska kragna

Čelsi-kragna

Kragna na zakopčavanje

Slika 9-4: Ostale vrste kragni.

Izrezi

Nemaju sve bluze kragnu, a pored pomenutog, klasičnog okruglog izreza, postoje i drugi izrezi koji ističu vrat i/ili gornji deo tela. Pošto vam neki izrezi mogu pristajati bolje od drugih, veoma su važan faktor koji bi trebalo da razmotrite. U sledećoj listi su opisane najčešće vrste izreza:

- ✓ **Konzervativni izrezi:** *Čamac izrez* i *plitak izrez*, prikazani na slici 9-5, nešto su konzervativniji. Čamac izrez vas prekriva do linije vrata ali, pošto je otvoreniji na ramenima, vizuelno ih širi, pa vam struk deluje uže. Ukoliko imate manje grudi i uska ramena, ili želite vizuelno da suzite struk, ovakav izrez je sjajan za vas. Plitak izrez je okrugao, skoro ravan izrez uz koji odlično pristaju ogrlice. Odgovara svakoj građi tela, i neće privlačiti pažnju ukoliko ga ne dopunite modnim detaljima.



Plitak izrez

Čamac izrez

Slika 9-5: Konzervativni izrezi.

- ✓ **Ženstveni i izazovni izrezi:** *Halter izrez, izrez u obliku suze, izrez koji otkriva jedno rame i izrez koji otkriva oba ramena najženstveniji su i najizazovniji. Otkrivaju ramena (ili makar jedno), što pristaje većini žena. (Ramena su privlačna, pa kad su obnažena to je obično prikladno za sve uzraste.) Izrez u obliku suze otkriva malo kože, ali čini da vam gornji deo odeće izgleda zabavno i zanimljivo. Svi ovi izrezi, prikazani na slici 9-6, privlače pažnju na ramena i predeo vrata, i tako je odvlače s donjeg dela tela.*



Slika 9-6: Izazovni izrezi.

- ✓ **Izrezi koji otkrivaju dekolte:** *U-izrez, kvadratni izrez, srcoliki izrez, V-izrez i preklopni izrez – svi otkrivaju vaš dekolte. Jedino se razlikuju po obliku (kao što se vidi na slici 9-7). Ako volite ovaj deo tela i želite da ga istaknete, to ćete uspeti sa ovim tipom izreza. Kao što sam rekla, zanimljivi izrezi će uvek odvući pažnju s donjeg dela tela.*

Rukavi

Rukavi nisu toliko raznoliki kao ostali delovi bluze, ali je pronalaženje odgovarajućih za mnoge žene jednako bitno. Očigledno je da će vam kratki rukavi i majice bez rukava, kao i veoma kratki – tzv. kapa rukavi, otkriti ruke (slika 9-8). Ukoliko imate lepe ruke i želite da ih istaknete, odgovaraće vam svaka dužina rukava.



Slika 9-7: Izrezi koji otkrivaju dekolte.

Srećom, ukoliko ne želite da pokazujete ruke, naročito nadlaktice, postoje drugi modeli. Pored *dugih rukava*, možete nositi i *tričetvrt rukave* čija dužina varira od lakta do sredine podlaktice, otkrivajući samo tanji deo ruke. Oni su klasični, a i odlični su ako želite da se rashladite u toplijim mesecima.



Slika 9-8: Rukavi koji otkrivaju ruke.

Zvonasti rukavi su još jedan model. Šire se u obliku zvona prema zglobovima. Kao što zvoncare privlače pažnju na donji deo nogu, tako i ovakvi rukavi privlače pažnju na podlaktice. Ukoliko smatrate da vam je problematičan gornji deo ruku, zvonasti rukavi će vam dobro stajati i u isto vreme ukazivati na vaš stil. Na slici 9-9 prikazani su dugački, tričetvrt i zvonasti rukavi.



Slika 9-9: Rukavi koji prekrivaju ruke.

Rukavi s produženim ramenima i pufnasti rukavi (slika 9-10) ističu ramena i ženstvenost. *Rukavi s produženim ramenima* daju nestrukturiranost koja ublažava izgled širokih ramena (jer nije precizirano gde se rame završava, a ruka počinje). *Pufnasti rukavi* su nabrani, što takođe vizuelno umekšava izgled ramena i daje određeni stil gornjem delu odeće.



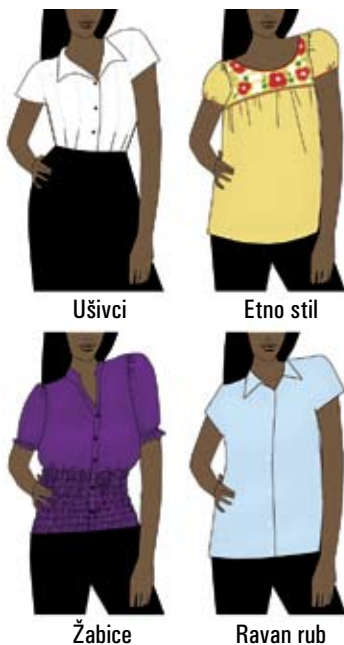
Slika 9-10: Rukavi koji vizuelno sužavaju ramena.

Oblici

Oblik bluze određuje kako ona stoji na gornjem delu tela. Osim dužine, postoje još neki elementi koji mogu da utiču na oblik bluze (slika 9-11):

- ✓ **Ušivci:** Bluze strukirane pomoću ušivaka imaju bolju liniju i bolje stoje uz telo. Odlične su ukoliko imate uzak struk i želite da ga naglasite.
- ✓ **Etno ili kamperski stil, s ramenim umecima spreda i pozadi:** Opušteniji, nestrukturiran kroj bluza, s više materijala u srednjem delu. Međan je, ženstven, i sakriva srednji deo tela jer samo pada preko njega.
- ✓ **Struk sa žabicama:** Kroj stegnut u struku posebnom tehnikom nabiranja. Odlično izgleda ukoliko imate tanak struk i želite da privučete pažnju na njega.

- ✓ **Ravan rub koji se ne uvlači u pantalone:** Stil koji ne ističe struk a nije ni krojen tako da ide usko uz telo, već da ravno pada. Ukoliko ste krupni u srednjem delu tela, ovakav kroj bluže će vam dobro stajati jer neće delovati tesno, a ipak će se videti da imate neki oblik.



Slika 9-11: Razni oblici bluza.

Dužina je još jedan faktor koji određuje oblik bluže. Ukoliko imate tanak struk, možete ga naglasiti kraćom bluzom. Ako želite da prikrijete struk kako bi izgledao duži i elegantniji, onda će vam verovatno bolje stajati duže bluže.

Sladak kao dugme

Većina bluza se zakopčava спреда, celom dužinom, ili na leđima imaju nekoliko dugmadi kako bi se lakše obukle i svukle. Na vama je da izaberete top koji se zakopčava спреда, otpozadi, ili koji uopšte nema dugmadi. Pored toga što su korisna i/ili služe kao ukras, prema dugmadima

takođe možete odrediti kvalitet bluže. Ako se bluza zakopčava s prednje strane, najčešće ima i našivak za rupice i/ili dugmadi. Ukoliko su bodovi na našivku labavi ili ako su previše razmaknuti, odeća nije visokog kvaliteta.

Poneka reč o džemperima

Jedni se nose radi utopljanja i glomazni su, a oni za svaki dan su uski (pripijeni uz telo) i nemaju kragu. Džempери koji se zakopčavaju s prednje strane nazivaju se *kardigani*. Druga vrsta džemperа su *puloveri*; oni se navlače preko glave, što je moguće jer su od rastegljivog materijala.

- ✓ **Uski džemper:** Obično su jednostavni i nose se sami za sebe, ili preko tanke majice ili košulje. Mogu biti od različitih materijala – od pamuka do kašmira – i imati različite izreze oko vrata: okrugli izrez, V-izrez, rol-kragna (dolčevita). Takvi modeli su obično jednobojni i odlično pristaju uz farmerke, odeću od rebrastog somota, široke pantalone ili čak suknju. Možete ih učiniti efektnijim ili običnijim, zavisno od onoga s čim želite da ih uparite. Uski džempери su odlični ako hoćete da istaknete torzo i ceo srednji deo tela.
- ✓ **Glomazni džemper:** Najčešće deluju ležerno (najbolje idu uz farmerke ili somotske pantalone), pa nisu najprikladniji za posao. Ukoliko ste krupnije građe, u ovakvim džemperima ćete izgledati još veći nego što jeste. Ako ste pak sitnije građe, mogu vas progutati.
- ✓ **Ukrašeni džemper:** Ukoliko želite da nosite džemper kada izlazite uveče ili idete na svečanije događaje, nabavite elegantniji model. Ukrašeni džempери su posebno prikladni u vreme novogodišnjih praznika, kada ih i na tržištu ima u izobilju. Mnogi imaju dekorativne šare ili su ukrašeni šljokicama, ornamentima ili lažnim dragim kamenjem, što ih čini elegantnijim i prikladnijim za večernju toaletu.



Džempери lepo prijanjaju uz telo i naglašavaju obline. Ukoliko vam to iole smeta, džempери možda i nisu pogodni za vas. Obucite uski džemper ispod blejzera, ili ga obucite preko bluze kako vam ne bi bio sasvim uz telo.

Suknje i haljine

Ništa nije bolje od haljine koja vam savršeno pristaje – bilo da ste na poslu ili izlazite uveče. Neke žene smatraju da je najlakše nositi haljine jer nema mnogo o čemu da se razmišlja; samo dodaju modne detalje i spremne su!

Vrste haljina

Ja oblačim haljine i kad sam na plaži i kad idem na svečane događaje gde su obavezni odeli i kravate. Nekada su haljine smatrane formalnom garderobom, ali ih danas možete nositi gotovo svuda i u svako doba dana i noći. Kada birate pravu haljinu za sebe, morate razmisliti o nekoliko stvari: na primer, o dužini, stilu i o tome kako biste želeli da izgledate. Morate doneti mnogo odluka pre nego što nađete savršenu haljinu za određenu priliku.

- ✓ **A-linija:** Haljine A-kroja (slika 9-12) pasuju u struku a šire se od struka nadole. Ovaj stil pristaje svima. Haljina A-kroja savršena je za žene kruškaste građe ili za one koje inače hoće da prikriju kukove i butine.



Slika 9-12: Haljina A-kroja (levo) i bebi-dol haljina (desno).

- ✓ **Bebi-dol:** Kratke i lepršave, s visokim strukom (slika 9-12), bebi-dol haljine mogu izgledati više kao negliže. Iako je izrez najčešće okrugao a ne baš dubok, ipak izgleda seksi. Pošto je linija struka visoka, haljina lepršavo pada preko srednjeg dela tela pa ga lepo pokriva. Ukoliko želite da sakrijete stomak, ovakva haljina će vam sigurno odgovarati. Ipak, ako vam je telo oblika jabuke, budite oprezni s bebi-dol haljinama. Visok struk naglašava grudi i gornji deo tela, pa izgledate još krupniji u tom predelu. Ovaj stil najviše odgovara visokim, mršavim ženama, ali istovremeno i podmlađuje, pa imajte u vidu svoje godine ako se odlučite za bebi-dol haljinu.

- ✓ **Koktel haljine:** U ovu grupu spadaju haljine različitih stilova (uključujući i malu crnu haljinu), i odgovarajuće su u skoro svim prilikama (slika 9-13). Koktel haljinu možete učiniti efektnijom ili običnijom pomoću modnih detalja. Uglavnom su do kolena ili nešto duže – do polovine listova. Mogu biti bez rukava ili bretela, te imati kratke ili duge rukave. Budući da postoji toliko različitih stilova koktel haljina, uvek možete naći neki koji će vam odlično pristajati.
- ✓ **Haljine s podignutim strukom:** Linija struka na ovakvim haljinama podignuta je iznad prirodne linije struka, često je postavljena odmah ispod grudi (slika 9-13). Slično kao i bebi-dol haljine, i one mogu biti različitih dužina i ne moraju biti lepršave. Podignuta linija struka je odlična za žene s malim grudima jer ih naglašava. Uz to, potpuno vam kamuflira struk; stoga, ukoliko želite da prikrijete stomak, struk, kukove ili bilo koji deo tela ispod nivoa grudi, odaberite ovakvu haljinu.
- ✓ **Večernje haljine:** Haljine za svečane i formalne prilike. Većina večernjih haljina je dugačka do zemlje (slika 9-13). Pošto se ne prave za određeni tip tela, trebalo bi da svaka žena može pronaći večernju haljinu koja joj odgovara – samo se valja pridržavati pravila o građi tela. Večernje haljine mogu biti veoma jednostavne, ali i ukrašene čipkom ili perlicama. Sve zavisi od ličnog stila. Moja omiljena večernja haljina je bez bretela, crna i jednostavna.



Slika 9-13: Sleva nadesno: koktel haljina, haljina s podignutim strukom i večernja haljina.

- ✓ **Haljina s tregerima:** Haljina bez rukava, predviđena da se nosi preko bluze, majice ili džempera (slika 9-14). Haljine s tregerima se mogu razlikovati po dužini, ali je većina do kolena, i često se nose sa salonkama i visokim čizmama. Kroj je prilično ravan, pa odgovara svima.
- ✓ **Mini:** Svaka haljina koja se završava pet ili više centimetara iznad kolena može da prođe kao mini (slika 9-14), a stil može varirati od uskih do ravnih. Mikro mini-haljine su još kraće. Mini-haljine su dobre za žene s telom oblika jabuke koje imaju tanke noge. Međutim, bez obzira na građu tela, ukoliko imate lepe noge, nemojte se ustručavati da ih pokazujete. Ipak, imajte na umu da je mini pre svega prikladan za mlade.
- ✓ **Maksi:** Maksi-haljine su suprotnost mini-haljinama – dakle, dugačke su do zemlje i odgovaraju ženama koje žele da prikriju donji deo tela (slika 9-14). Uz to, maksi-haljina izdužuje figuru, posebno ako je cela od jedne tkanine.



Slika 9-14: Sleva nadesno: haljina s tregerima, mini-haljina i maksi-haljina.

- ✓ **Uske:** Uska haljina, prikazana na slici 9-15, potpuno prianja uz telo (tako da vam ističe obline), ali nije strukirana pa izdužuje i čini vas tanjom. Najčešće nema rukave. Ako ne volite da pokazujete ruke, ovaj stil haljine nije za vas.
- ✓ **Ravne:** Ravno krojene, nestrukirane haljine (slika 9-15). Odlične su za žene koje ne žele da nose nešto toliko pripijeno kao uska haljina, ali ipak žele da izgledaju privlačno i elegantno. Poput uskih haljina, budući da nisu sečene u struku, ravne haljine takođe daju izduženu, elegantnu liniju gornjeg dela tela; odlično pristaju svim ženama, bez obzira na telesnu građu.
- ✓ **Haljine na preklop:** Haljina na preklop, prikazana na slici 9-15, obavija se oko tela i zatvara se s prednje strane. Dajana fon Firstenberg proslavila je ovakve haljine još 1970. godine. Veoma su klasične i odgovaraju svim tipovima tela jer ističu izrez oko vrata, a linija preklopa izdužuje. Možete je i zategnuti pa će vam savršeno pristajati – ni preuska, ni preširoka.



Slika 9-15: Sleva nadesno: uska haljina, ravna haljina i haljina na preklop.

Suknje

Prednost kombinacije suknja i bluza nad haljinama jeste to što ih možete uklopiti da biste dobili mnogo različitih izgleda. Složite smelu suknju sa zabavnim dezenom i čisto belu majicu kako biste izgledali šik, ili obucite divnu svilenu bluzu sa uskom suknjom i spremni ste za izlazak. Važno je kako ih kombinujete i uklapate.

Ukoliko ste kao većina žena, sigurno volite neke delove svog tela više od drugih. Pošto žene toliko toga vole i ne vole na sebi, kreatori su osmislili mnoštvo stilova sukanja kako bi odgovarale svim građama tela. Naravno, ponovo je najvažnije da znate koji su vaši kvaliteti, kako da ih naglasite, i da samouvereno birate odeću koja vam najbolje pristaje. Razmotrimo, na primer, dužinu suknje.

Ukoliko su vam noge tanke, treba da nosite suknje do najšireg dela vaših nogu (butina) – drugim rečima, mini-suknje. To ne znači da ne možete nositi ostale vrste sukanja, već samo to da će vam mini-suknja odlično stajati. S druge strane, ako imate jače noge, trebalo bi da vam suknja doseže do najtanjeg delu nogu, što je verovatno negde ispod kolena ili možda čak i ispod listova.

Osim o dužini suknje, morate razmišljati i o njenom stilu. Evo nekih najpopularnijih:

- ✓ **A-kroj:** Ovakve suknje su udobne u struku, jedva dodiruju kukove i butine, i šire se ka porubu (slika 9-16). Obično su dugačke do ispod kolena. Pogodne su za žene kruškaste građe, koje su jače u kukovima i butinama, a nisu za žene s malom zadnjicom. Ipak, ukoliko su sašivene od materijala s krupnim dezenom, mogu pristajati i sitnijim ženama.
- ✓ **Lepršava suknja:** Lepršava suknja je isto što i suknja A-kroja, ali s više materijala, tako da vam se njiše oko nogu dok hodate pa delujete tanji (slika 9-16). Lepršava suknja s neravnim rubom, pogotovo ako je od laganog materijala kao što je šifon, još više će odvući pažnju s vaših kukova.



Slika 9-16: Sleva nadesno: suknja A-kroja, lepršava suknja i džipsi suknja.

- ✓ **Džipsi suknja:** Pošto su sašivene od mnogo materijala, ovakve suknje prikrivaju sve! Dugačke su, veoma široke i lagane, kao što se vidi na slici 9-16, tako da se ispod njih ne može prepoznati nijedan oblik i linija tela. Znači, bez obzira na to želite li da izgledate krupnije ili sitnije, džipsi suknja će vam u oba slučaja odgovarati!
- ✓ **Ravna suknja:** Kod ravnih sukanja materijal pada pravo s kukova (slika 9-17). Punije dame bi trebalo da nose duže ravne suknje, dok one mršavije bolje izgledaju u kraćim. Ukoliko ste visoki, možete nositi i dugačku i kratku ravnu suknju, ali ako ste niski, izgledaćete viši kad su vam noge otkrivene. Ukoliko želite da istaknete svoje obline, izaberite ravnu suknju od materijala koji prianja uz kožu, kao što je saten. Vertikalni detalji na ovakvim suknjama – na primer, pruge ili štepovi – mogu doprineti tome da izgledate tanji.
- ✓ **Uska suknja:** Kao i kod ravne suknje, materijal pada s kukova ali je už i više se pripija uz telo, ističući kukove (slika 9-17). Ovakve suknje nisu dobre za žene koje žele da prikriju neki deo tela. Ukoliko imate uske kukove, delovaćete oblije kada je linija struka visoka. Uske suknje su najčešće do kolena, ali što vam je torzo kraći, to bi i suknja trebalo da bude kraća kako bi vam noge izgledale duže. Uske suknje su obično jednostavne i jednoboje.
- ✓ **Cigaret suknja (tuba):** Slična je uskoj ravnoj suknji, ali je duža, ponekad i do članaka (slika 9-17). U ovakvoj suknji se možete kretati samo ako ima šlic. Mnogim ženama neće nikako odgovarati jer je veoma uska, prianja uz telo i otkriva sve što se nalazi na donjem delu vašeg tela – osim kože. Ipak, ne morate da brinete jer se ionako veoma retko nose!
- ✓ **Suknja na preklop:** Ovakva suknja, prikazana na slici 9-17, može biti dugačka ili kratka. Ona može izgledati dobro na telu bilo kog oblika. Bitno je da pronađete model koji po dužini pristaje vašim nogama. Kao i haljinu na preklop, možete je podesiti tako da vam savršeno stoji.



Slika 9-17: Sleva nadesno: ravna suknja, uska ravna suknja, cigaret suknja i suknja na preklop.



Držači nogavica

Da li ste od onih žena koje na posao krenu u ravnim cipelama, a onda, u kancelariji, obuju cipele na štiklu? Koliko puta ste upropastili pantalone jer su se vukle po podu pošto su predugačke za ravne cipele? Imam pravo rešenje za vas! Držačima nogavica (www.zakkerz.com) privremeno podignite rub pantalona bez šivenja! Ovi držači se koriste na sledeći način (verujte mi, funkcioniše!):

1. **Zavrните nogavicu na željenu dužinu.**
2. **Postavite držač nogavica tako da mu jedan deo bude s unutrašnje strane zavrnutog kraja nogavice a drugi sa spoljne.**

Magneti spajaju dva kraja držača i drže zavrnutu nogavicu na mestu.



©Zakkerz, Inc. www.zakkerz.com

Pantalone

Mnoge žene misle da su suknje privlačnije od pantalona. Da li je tako? Odgovor je: ne uvek. Iako lepa uska suknja može istaći vaše obline i dati vam prefinjen, klasičan izgled, pravi par pantalona može učiniti to isto. U ovom odeljku ćete saznati kako da izaberete odgovarajuće pantalone.

Dužina

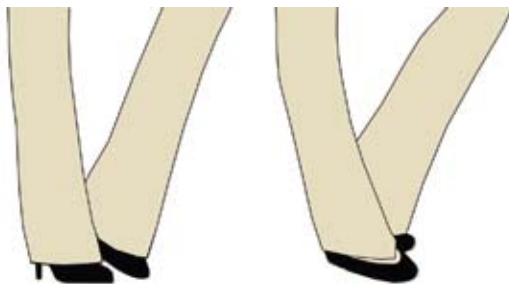
Najkarakterističnija osobina pantalona, pored materijala (razmotrenih malo kasnije, u odeljku „Materijal pantalona“), jeste njihova dužina. Žene mogu da biraju između pantalona pune dužine, dužine do članaka i kapri stila, čija se dužina kreće od listova pa sve do kolena, gde se graniče sa šortsevima.

Dužina pantalona se ne meri od struka, već od donje tačke prepona do kraja nogavice. Ta mera se naziva *unutrašnja dužina nogavice*. Teško ćete je izmeriti sami, ali ako vam neko pomogne i meru negde zabeležite, mnogo će vam pomoći pri kupovini pantalona. (Informacije o ostalim najvažnijim merama potražite u poglavlju 3.)

Kada se odlučujete za dužinu pantalona, imajte na umu sledeće:

- ✓ **Kakvu obuću nosite:** Pri izboru pantalona, najveći problem je to što im se dužina menja zavisno od cipela koje nosite. Dugačke pantalone treba da dosežu do vrha cipela, odnosno stopala kad obujete sandale (slika 9-18).





Slika 9-18: Prava dužina pantalona.

- ✓ **Deo koji želite da istaknete (za kapri ili tričetvrt pantalone):** Tričetvrt ili kapri pantalone i treba da su kratke. Ipak, to dokle su, može vam značajno promeniti izgled. Noge bi trebalo da pokazuju tako da izgledaju što je bolje moguće. Ako imate tanke noge, vaše kapri pantalone bi trebalo da se završavaju na najširem delu nogu – listu – jer će vam tako noge delovati punije i lepše. Ukoliko imate punije noge, najbolje je da se kapri pantalone završavaju odmah ispod lista kako bi istakle najtanji deo vaših nogu.

Dubina pantalona

Dubina pantalona je dužina između dna prepona i struka. Zavisno od vaše telesne građe, dubina normalnih pantalona obično iznosi između 25 i 28 centimetara. Plitke pantalone (struk je ispod prirodne linije) i duboke (kod kojih je linija struka viša od prirodne) imaju različitu dubinu.

Kada razmišljate o dubini pantalona, nemojte da vas ponese trenutna moda (na primer, popularnost plitkih pantalona), već pogledajte šta vama dobro stoji:

- ✓ **Nizak i visok struk:** Ukoliko imate visok struk, bolje će vam stajati plitke pantalone, jer će vam izdužiti torzo. Ako imate nizak struk, plitke pantalone će vas još više izdužiti, što verovatno ne želite.
- ✓ **Jabuka i kruška:** Plitke pantalone otkrivaju više stomaka. Prema tome, što vam je veći stomak (ukoliko vam je telo oblika jabuke), to redje nosite plitke pantalone, jer vam je cilj da vizuelno smanjite srednji deo tela. (Ukoliko su vam plitke pantalone udobnije jer vas manje stežu, svakako treba da ih nosite. Samo uz njih obucite dugačku majicu, bluzu i/ili sako kako biste prikrili i izdužili taj deo tela.) Ako ste kruškaste građe i imate tanak struk, možete nositi i plitke i duboke pantalone. Oba stila naglašavaju tanak struk.

Nogavice

Kada birate pantalone koje treba da vam izuzetno stoje, pored dužine pantalona razmotrite i oblik nogavica (slika 9-19).



Slika 9-19: Razni oblici nogavica.

- ✓ **Ravne nogavice:** Ravne nogavice padaju potpuno ravno od svog najšireg dela – ispod kukova. Taj stil pristaje svakoj građi tela. Ravna linija ne naglašava ni gornji ni donji deo nogu, niti privlači pažnju na određenu oblast.
- ✓ **Sužene:** Nogavice pantalona blago se sužavaju od vrha butina do članaka. Uske pantalone su vrsta suženih pantalona samo što se uske pantalone potpuno pripijaju uz nogu celom dužinom. Takve pantalone najviše odgovaraju ženama s tankim nogama jer privlače pažnju na njih, ali – pošto se sužavaju ka stopalima – naglašavaju i struk. Ukoliko ne želite da istaknete kukove ili struk, izbegavajte ovaj stil pantalona.
- ✓ **Zvoncare:** Nogavice se šire od kolena naniže – na nekim modelima manje a na nekim više. Ispod pantalona sa sasvim blago zvonasto proširenim nogavicama, možete nositi duboke čizme. Proširenije zvoncare su odlične za hipi stil oblačenja, ili za osobe koje su punije u predelu struka, jer skreću pažnju na donji deo nogu. Širina zvoncara pravi ravnotežu s linijom struka i vizuelno ga sužava.
- ✓ **Helanke:** Izuzetno su moderne – posebno za mlade devojkice. Najčešće se nose uz tunike krojene kao kratke haljine s podignutim strukom. Ovakve pantalone ponekad (danas sve ređe) imaju na kraju nogavica komad lastiša koji obuhvata petu odozdo i sprečava da se nogavica podigne. U početku su bile namenjene jahačima, ali su se nosile i u drugim sportovima – kao što je skijanje – gde se nogavica takođe može zadići pri kretanju.

- ✓ **Kargo:** Posebno su popularne kao alternativa farmerkama. Iako se tradicionalno ne prave da budu elegantne već se uglavnom nose u slobodno vreme, neke verzije su ipak sašivene od finijih materijala, pa se mogu nositi i u otmenijim prilikama. Kargo pantalone imaju džepove sa spoljne strane nogavica; stoga najviše odgovaraju ženama s tanjim nogama jer džepovi proširuju figuru.

Materijal pantalona

Pantalone mogu biti sašivene od bilo kog materijala, ali su neki materijali – uglavnom zbog svoje izdržljivosti – ipak karakterističniji za pantalone nego za gornje delove odeće. Pantalone su mnogo izloženije habanju i cepanju, pa moraju izdržati najrazličitije aktivnosti.

Teksas

Farmerke od plavog teksesa nastale su u devetnaestom veku. Njihov tvorac Levi Štraus sašio je veoma izdržljive radne pantalone od jakog platna. Godine 1960. farmerke su postale standardni deo odeće mladih, a od tada ih nose bukvalno svi, bez obzira na godine i građu.

Farmerke su karakteristične po kroju. Odličan su osnovni komad odeće. Pošto ima toliko mnogo različitih modela sigurno možete naći neke koje odgovaraju vašoj građi i ističu ono najbolje na vašoj figuri. One mogu biti: plitke, duboke, ravne, uske, zvoncare – samo proverite da ste uzeli pravu veličinu (merenu obimom struka i unutrašnjom dužinom nogavice), i izaberite model koji vam dobro stoji. Farmerke se pri nošenju prilagođavaju telu i ističu građu nogu. Ukoliko to ne želite, nemojte stalno nositi farmerke. Ipak, većina ljudi se oseća prijatno u njima. Čak i ako farmerke nosite samo u slobodno vreme, ipak je preporučljivo imati jedan par koji vam savršeno stoji.

Ukoliko ćete imati samo jedan par farmerki po sezoni, izaberite one od tamnog teksasa i s blago zvonastim nogavicama kako biste ispod mogli da obujete duboke čizme. Tamni teksas je najbolji za kombinovanje odeće, a kraj s blago zvonastim nogavicama je siguran izbor jer pristaje većini žena i uklapa se s većinom stilova.



Kaki

Kaki (*khakis* ili *chinos*) pantalone prave se od žućkastobraon pamuka, izrađenog keper vezom. (U poglavlju 4 naći ćete više informacija o keper vezu i ostalim vrstama tkanja.) Kaki pantalone mogu biti različitih boja – od maslinasto zelene do svetlobež. Kao i farmerke, kaki pantalone su takođe postale standard i predstavljaju važan deo garderobe. Karakteriše ih sportska elegancija i mogu se nositi u neformalnim prilikama, ali i na posao. Za kaki pantalone važi isto pravilo kao i za sve ostale pantalone: izaberite kraj koji odgovara vašoj telesnoj građi.