



Uvod

„**N**e znam šta da obučem!“ „Je l' mi se ocrtava veš u ovim pantalo-nama?“ „Da li je ova kombinacija previše monotona za moj važan sastanak?“ Verovatno ste nekada u životu pomislili nešto od ovoga (ili sve); ja jesam!

Mnoge žene se veoma teško snalaze u svetu mode i potrebna im je pomoć, a uglavnom ne znaju kome da se obrate. Vaš budžet, telesna građa i vaša ličnost utiču na izbor odeće koji pravite svakog jutra kada se oblačite. Ipak, bez obzira na stil, nekoliko osnovnih pravila pomoći će vam kad god sebi postavite veoma iritirajuće pitanje: „Šta danas da obučem?“

Verujte mi, neću vam popovati kako bi svaki dan trebalo da se sređujete kao da idete na neki svečani događaj. (Svesna sam koliko je teško voditi pun, aktivan život i pritom uvek izgledati dobro.) Znači, dok čitate ovu knjigu, morate shvatiti da nije sve u tome *šta* imate na sebi, već *kako* to nosite.

Jutarnje oblačenje bi trebalo da bude zabavno. Bilo bi lepo da otvorite svoj (uskoro-ako-ne-i-već) uredno organizovan orman i uživajte u različitim odevnim kombinacijama. Znam, znam... donošenje takvih odluka može biti iscrpljujuće. Ipak, nakon što pročitate ovu knjigu, znaćete sve što vam je potrebno kako biste se sredili za svaku priliku. Želim da naučite šta odgovara vama i vašem telu, i u čemu se osećate najsigurnijom. Zaista verujem da je samopouzdanje najbolji modni detalj.

U emisiji *Today* na kanalu NBC, Luis Likari – čovek koji farba kosu poznatim ličnostima – i ja izvlačimo dve sretno dame iz publike i potpuno preobražavamo njihov izgled. Te žene nam dolaze jer su željne promena (mnoge od njih godinama izgledaju isto, ili uopšte nisu razvile sopstveni stil). Za samo nekoliko sati, voditeljke Ketli Li Giford i Hoda Kotb izvode ove žene u potpuno drugačijem izdanju. Ne kažem da ćete postati nova osoba iste sekunde kada pročitate ovu knjigu, ali obećavam da ćete mnogo bolje razumeti šta odgovara vašoj ličnosti i figuri. Moja majka ju je pročitala i pozvala me da mi kaže kako će svu svoju odeću koja nije za desetku pokloniti u dobrotvorne svrhe. Uskoro ćete saznati i šta to znači, ali verujte mi: trebala bi vam mala vojska kako biste ubedili svoju majku da se odrekne bilo čega.

Svi smo mi u životu prolazili kroz male promene. Sada je red na vas!

O knjizi

Kada mi je ponuđeno da pišem za ediciju *For Dummies (Za neupućene)*, rekla sam isto što bi verovatno rekli i mnogi od vas: „A, one žuto-crne knjige – obožavam ih!“ Ali onda sam pomislila: „Kako je moguće da u toj ediciji već ne postoji knjiga o modi?“ U toj ediciji postoje knjige na skoro svaku temu. Pročitala sam jednu o tenisu, muž moje najbolje prijateljice je čak imao knjigu iz ove edicije o tome kako se koristi blekberi. Ipak, tada još uvek nije postojala *Moda za neupućene*. I kažem vam, bilo mi je drago jer zaista verujem da mogu pomoći svim ženama koje često pomisle: „Nemam šta da obučem!“

U emisiji *Today*, koja se emituje na televiziji NBC, pojavljujem se u prilozi o svemu u svetu mode – od najnovijih trendova do povoljnih prilika za kupovinu. U svakom od tih segmenata cilj mi je da pokažem ženama kako da se uvek osećaju i izgledaju najbolje što mogu – verujem da postoji recept za to. Smislila sam i nekoliko trikova kako bih vam pomogla da kroz svaki svoj dan prođete u najboljem mogućem izdanju. Pokazaću vam neke stvari koje bi trebalo da znate kako biste razvili svoj stil. Uz to, predlagaću vam kako da iskoristite različite izložene ideje, pa obratite pažnju na ilustracije dok čitate knjigu.

Znam da ovakva knjiga može izgledati kao prevelik zalogaj, ali evo u čemu je suština: ne morate je pročitati odjedanput i nikada je ne morate pročitati celu ukoliko za to nemate potrebu ili želju. Edicija *Za neupućene* je odlična jer su tekstovi izdvojeni na delove. Pogledajte sadržaj i opredelite se za ono što vas zanima. Od vas tražim samo ovo: ukoliko nećete pročitati celu knjigu, obavezno prvo otvorite poglavlje 2, uradite test o stilu i pročitate opis mog sistema desetki da biste shvatili kako bi trebalo da pristupite izgradnji svog stila.

Konvencije korišćene u knjizi

Ja sam od osoba koje sve najbolje shvataju kada je izraženo brojevima. Ukoliko me drugarica pozove i kaže da je depresivna, ja odmah pitam: „Koliko si depresivna na skali od 1 do 10?“ (10 je, naravno, najviši stadijum). Ja tako komuniciram i koristim ovaj sistem u svakoj oblasti života, pa i kada se radi o stvarima koje bi trebalo da se nađu u mom ormanu. Svaki komad odeće koji imam – od očaravajuće haljine do trenerke – zaslužuje desetku. Pod tim podrazumevam da mi svaki komad odeće savršeno odgovara po svemu. Moja siva trenerka je udobna, lepo mi stoji i izgleda slatko na meni. Crna haljina mi savršeno stoji uz telo, nimalo nije izbledela ni zastarela, i klasik je koji mogu nositi u skoro svakoj situaciji. Da bi se komad odeće našao u mom ormanu, mora da ispunjava određene zahteve, i volela bih da i vi usvojite ovaj sistem. Nakon što pročitate knjigu, trebalo bi da izbacite iz ormara sve u čemu se ne osećate savršeno. Iz tog razloga, najvažnija konstanta u ovoj knjizi jeste moj sistem desetki. Primitićete da se vrlo često pozivam na njega.

Dok čitate knjigu videćete da vam predlažem kojih stvari da se otarasite a koje da zadržite. Cena nema nikakve veze s mojim sistemom bodovanja garderobe. (Imam H&M haljinu koja je za desetku, a kupila sam je za manje od 30 dolara – fantastična je!) Takođe, nemojte misliti da odmah morate potpuno obnoviti svoju garderobu. Obnavljanje garderobe je proces koji traje, a stvari koje morate imati, većina vas već ima u svom ormanu.

Osim navedenih, u ovoj knjizi su korišćene još neke konvencije:

- ✓ *Kurziv* je korišćen kako bi se naglasile reči ili izrazi koje definišem.
- ✓ Najvažnije stvari u listama nabiranja ispisane su **podebljano**.
- ✓ Adrese veb stranica ispisane su monofontom.

Šta ne morate čitati

Ponavljam, knjige iz edicije *Za neupućene* odlične su zbog toga što *ne morate* pročitati jedno poglavlje kako biste razumeli sledeće. Prema tome, ukoliko vas zanima da naučite nešto više o modnim detaljima ali ne i o pidžamama, slobodno preskočite poglavlje koje se njima bavi i predite na ono o modnim detaljima. (U sadržaju pronađite poglavlja koja vas zanimaju; možda ćete čak otkriti i različite teme koje biste želeli da istražite!)

Dok čitate, obratite pažnju na sličicu Tehnički detalji. Ona se nalazi pored dodatnih informacija namenjenih onima koji vole da zađu malo dublje u temu. Ove odeljke pročitajte ukoliko ste zainteresovani, ili preskočite ako vas tema ne zanima. Čak i ako ne pročitate ove delove, dobićete sve potrebne informacije kako biste razumeli temu o kojoj se govori. Isto važi za izdvojene odeljke sa svetloplavom pozadinom. Ukoliko vas tekst ne zanima, preskočite ga i nastavite dalje.

Neosnovane pretpostavke

Smejem se dok ovo pišem, jer smatram da *nijedna* moja pretpostavka nije neosnovana! Ipak, imam neke pretpostavke o vama:

- ✓ Želite da vaš stil odslikava vašu ličnost i da svakog dana izgledate najbolje moguće, ali ne znate kako to da izvedete.
- ✓ Znate koje delove svog tela volite a koje ne, i želite da saznate kako da naglasite svoje kvalitete i prikrijete mane.
- ✓ U dnu ormara imate gomilu odeće koju nikada ne nosite. Mnoge od tih stvari još uvek imaju etiketu, a ostale su ili premale ili prevelike; čak i ako ste imali nameru da ih nosite kada ste ih kupili, sada ne znate šta s njima da radite.

Ako je bilo šta od ovoga tačno, svakako imate pravu knjigu u rukama.

Kako je organizovana ova knjiga

Ova knjiga je *veoma* organizovana. Verujte mi, milion puta sam prešla preko svega što sam napisala u njoj! Ipak, vi bi trebalo da se organizujete još mnogo bolje. Vaš modni preobražaj ne počinje tako što ćete pokupovati pola asortimana svog omiljenog butika. Pre nego što izvadite kreditnu karticu, treba da razvijete svoj lični stil, shvatite kako ste građeni i odlučite koji stilovi oblačenja vam odgovaraju. Nakon što sve to uradite i pregledate svoj orman, umećete da procenite šta vam treba. Kako bih vam pomogla u svemu tome, podelila sam knjigu u delove, pa ćete vrlo lako pronaći informacije koje su vam potrebne.

Deo I: Moda, stil i vi

Ukoliko ste kao većina žena, verovatno svako jutro pokušavate da odaberete savršenu odevnu kombinaciju. Kako biste samouvereno mogli da odlučujete o tome šta bi trebalo da nosite a šta ne, morate znati osnove. Ukoliko budete pratili trendove, razvijali sopstveni stil odevanja i razumeli koje vam stvari dobro stoje i zašto, lakše ćete steći veštine potrebne za biranje odgovarajuće garderobe. Zvuči lepo, zar ne? Ipak, pre nego što krenete u omiljenu prodavnicu, pročitajte (nekoliko puta) ovaj deo.

Deo II: Materijali, boje i izrada odeće

Čak i pošto pročitate Deo I, još uvek nije vreme da krenete u kupovinu. Bilo bi dobro da znate još ponešto o odeći koju planirate da kupite. Pre nego što počnete da popunjavate orman, trebalo bi da znate šta je sve potrebno da bi se napravio kvalitetan komad odeće. U ovom delu saznaćete kako da prepoznate kvalitetan odevni predmet, kako da uklapate dezene i boje, i kako određeni komad odeće – počev od vizije kreatora – na kraju dospeva u vašu omiljenu prodavnicu.

Deo III: Popunjavajte orman bez nerviranja i nepotrebnog rasipanja novca

Ova knjiga se ne isporučuje s pobedničkim loto tiketom, ali u ovom delu objašnjavam kako možete upravljati svojim budžetom za kupovinu odeće tako da iz svake kupovine izađete kao pobednik.

Uz to, opisujem i različite načine na koje možete početi da formirate svoju novu predivnu garderobu. Da li ćete angažovati nekoga da vam u tome pomogne ili ćete sami to obaviti? Treći deo knjige je pun informacija koje će vam pomoći da donosite najbolje odluke.

Deo IV: Oblačenje za svaku priliku

„Šta da obučem za takav događaj?“ Koliko puta ste dobili pozivnicu za neki događaj i sebi postavili to pitanje? Bez pravih informacija, spremanje za važan izlazak može biti veoma stresno. Kad smo već kod stresa, da li ste jedna od onih žena koje ne znaju šta da obuku u međusezoni, između godišnjih doba? U ovom delu objašnjavam kako da se spremite za svaku priliku – od dana na poslu, preko formalnih događaja, do prijatne večere.

Deo V: Završno doterivanje

Jutarnje oblačenje nije samo puko biranje odeće. Poklon nije savršeno upakovan ako se ne veže mašnica... tako se i ja osećam u vezi s modnim detaljima. Jedna jedina ogrlica može od vaše prosečne odevne kombinacije napraviti predivnu. U ovom delu navodim razne mogućnosti koje možete iskoristiti kako biste začinili inače jednostavan izgled, i opisujem šta najbolje odgovara vašoj građi.

Kad smo već kod stvari koje najbolje pristaju, ono što nosite ispod odeće jednako je važno kao i sama odeća. Neodgovarajuće donje rublje, bretele grudnjaka ili hulahopke, mogu uništiti dobar izgled. U ovom delu naći ćete trikove i savete koje morate znati pre nego što uopšte krenete da se oblačite.

Evo još jedne osnovne stvari za svaku ženu: predivne cipele. Cipele na štiklu ili ravne cipele, koje odaberete i uklopite sa omiljenom odećom, mogu ulepšati ili pokvariti izgled, pa birajte pažljivo i mudro!

Deo VI: Sve same desetke

Svi smo nekada ispali žrtve mode, ali postoji način da se to spreči. U ovom delu ću vam ukazati na najčešće modne greške i kako da ih izbegnete. Uz to, videćete i kako veoma brzo i lako svoju dnevnu odevnu kombinaciju možete pretvoriti u večernju. Skoro svakog dana iz kuće izlazim u sedam sati ujutru i ne vraćam se do večere. Usavršila sam brojne načine za brzo pretvaranje dnevne garderobe u večernju, pa vam opisujem njih deset kako biste bili spremni ukoliko takva situacija iskrсне. Šesti deo knjige završava se listom mojih omiljenih veb lokacija, gde možete pronaći razne korisne informacije a da pritom ne izadete iz kuće.

Sličice korišćene u knjizi

Dok čitate knjigu videćete nekoliko sličica koje se ponavljaju. Naravno, različite sličice predstavljaju različite stvari. Upoznajte se s njima kako biste znali na šta ukazuju. Evo sličica koje ćete vidati u knjizi:



Kada vidite ovu sličicu, pogledajte pripadajući odeljak. U njemu ćete naći prečice, savete i odgovore na mnoga pitanja o kojima ste razmišljali dok ste čitali o određenoj temi.



Neke stvari o kojima pišem zaista bi trebalo da zapamtite dobro jer se na njih pozivam mnogo puta u knjizi. Kada vidite ovu sličicu, znaćete da bi trebalo da obratite nešto više pažnje na taj odeljak.



Tekst koji stoji uz ovu sličicu pomoći će vam da se izvučete iz modnih neprilika. Ovo su odlični saveti koje ćete (i koje bi trebalo) imati na umu kad god izlazite iz kuće. Mogu vas spasti mnogih glavobolja, i pomoći vam da prebrodite uobičajene modne nezgode.



Koristim ovu sličicu da istaknem jeftinije zamene za skupe stvari. Čak i ako vam se baš i ne sviđa ono što predlažem, ipak ćete pronaći korisne sugestije o tome kako da uštedite novac dok kompletirate svoju predivnu garderobu.



Hulahopke uz cipele sa otvorenim prstima! Treba li da bilo šta dodam? Sve žene bi trebalo da pročitaju tekst uz ove sličice, jer će videti koje su – po mom mišljenju – *neoprostive* modne greške. Izbegavajte ih bez obzira na svoje godine, telesnu građu i ličnost.



Tehnički detalji ne zanimaju svakoga, ali neki u njima uživaju. Svi oni među vama koji obožavaju detalje tipa kako su se haljine proizvodile u devetnaestom veku i zašto su dugmad ženskih košulja na suprotnoj strani od onih na muškim, treba da obrate pažnju na ove odeljke.

Šta sada?

Odakle da počnete? Ukoliko ne planirate da pročitate knjigu od korica do korica (nisam se uvredila), najbolje bi bilo da počnete od drugog poglavlja. Tu ćete pronaći informacije bez kojih nećete moći da pređete na ostala poglavlja. Ako se malo izgubite, sadržaj i indeks će vas usmeriti na pravi put.

Pronalaženje ličnog stila i pribavljanje lepe garderobe nije operacija na mozgu. Znači, zabavite se! Obećavam: samo nekoliko stranica vas deli od toga da postanete nova osoba!